

Lamoura lake trail

Station des Rousses Haut-Jura - Lamoura



Sentier du lac de Lamoura (PNRHJ / Nina Verjus)

The trail goes around the lake. A wooden boardwalk allows hikers to cross the most humid areas and the peat bog without damaging these fragile environments.

At the lowest point of the Lamoura lake combe, in a green landscape punctuated by the reddish hue of the surrounding peat bog, shine the waters of the highest natural lake in the Jura mountains.

Useful information

Practice : Nature trail

Duration : 1 h

Length : 2.0 km

Trek ascent : 64 m

Difficulty : Easy

Type : Circular

Themes : Fauna - Flora, Lakes, rivers and waterfalls

Trek

Departure : Lamoura lake parking lot

Arrival : Lamoura lake parking lot

Markings :  PR® (Walking & hiking trail)

Six unusual stops explain the valley's geological formation, how hydraulic power was once used along the water and present the aquatic life in the lake.

- Welcome to Lamoura lake
- The formation of the lake
- About us, the lake's hosts
- The peat bog
- The life of the lake
- Water saws and mills of the Lake's Combe

Want to learn more about the mysterious world of peat bogs? A module on this topic and the documentary "Tourbières, trésors cachés de la montagne jurassienne" (Peat bogs, hidden treasures of the Jura mountains) are a part of the permanent exhibition held in the Maison du Parc in Lajoux, 3 kilometers from the lake.

On your path...



All useful information

Advices

Every year, tens of thousands of hikers pass through this trail. For the well-being and safety of all, and to respect the environment, here are the rules to respect:

- Please keep your dog on a lead
- Do not leave the boardwalk
- Cycling is not authorised
- Take your waste with you
- Do not light any fires outside of the equipment provided

The plants and wild flowers in the peat bogs and surrounding fields are beautiful, they may be rare and protected and often wilt quickly. Do not pick them! They will delight the next hikers.

Environmental sensitive areas

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservations. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

Site RAMSAR Tourbières et lacs de la Montagne jurassienne

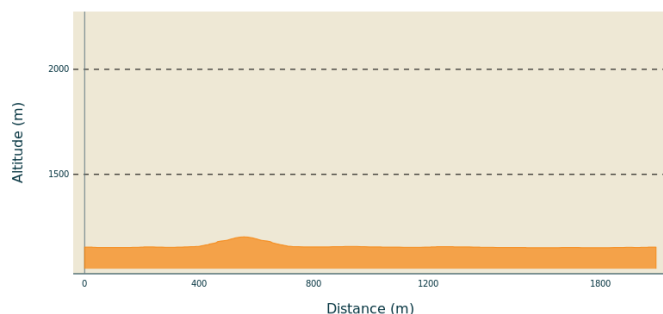
Sensitivity period: January, February, March, April, May, June, July, August, September, October, November, Decembre

Contact: Parc naturel régional du Haut-Jura
29 Le Village
39310 Lajoux
03 84 34 12 30
www.parc-haut-jura.fr/

Le site s'étend entre les villes de Pontarlier et Saint-Claude, dans le massif du Jura. Dénommé « Bassin du Dugeon » lorsqu'il fut inscrit en 2003, le site a été agrandi en 2021 pour passer de moins de 6000 hectares à plus de 12 000 ha. Il comprend maintenant de vastes tourbières emblématiques telles que celles du bassin du Dugeon, les vallées du haut Doubs et de l'Orbe et la vallée de Chapelle-des-Bois et Bellefontaine. Ses 18 lacs et 2000 ha de tourbières représentent environ 40 % de toute la zone tourbeuse du massif du Jura. Le substrat calcaire favorise la juxtaposition de tourbières alcalines et acides, ce qui, dans ces dimensions, est unique en France. Le site offre de nombreux habitats importants pour une diversité d'espèces protégées au niveau national ou international, des plantes et champignons aux libellules, papillons, poissons, oiseaux, amphibiens et reptiles. Les deux tiers de la population nationale de bécassines des marais (*Gallinago gallinago*) y nichent et le site est aussi une frayère importante pour le grand brochet (*Esox lucius*), le lavaret (*Coregonus lavaretus*), la truite lacustre (*Salmo trutta*) et l'écrevisse à pattes blanches (*Austropotamobius pallipes*). Les habitats tourbeux ont été, autrefois, profondément

modifiés par l'exploitation de la tourbe, le développement forestier et les activités agricoles mais des mesures de restauration des tourbières ont été appliquées avec succès. Cependant, le site est encore très sensible aux sécheresses et à la pollution provenant des terres agricoles environnantes.

Altimetric profile



Min elevation 1151 m
Max elevation 1203 m

Transports

To visit and get about in the High-Jura, visit www.reshaut-jura.fr, the eco-mobility portal listing all means of transport within the Park.

Access

1km from the village to the east of Lamoura via the D 25, followed by the D 292 and 13km south of Rousses by the N 5, followed by the D 29, the D 25 and finally the D 292 E3.

Advised parking

near the lake

Information desks

Tourist information centre - Station Les Rousses Haut-Jura
495 rue Pasteur Maison du Tourisme,
39220 Les Rousses
Tel : +33 (0)3 84 60 02 55
<http://www.lesrousses.com/>

