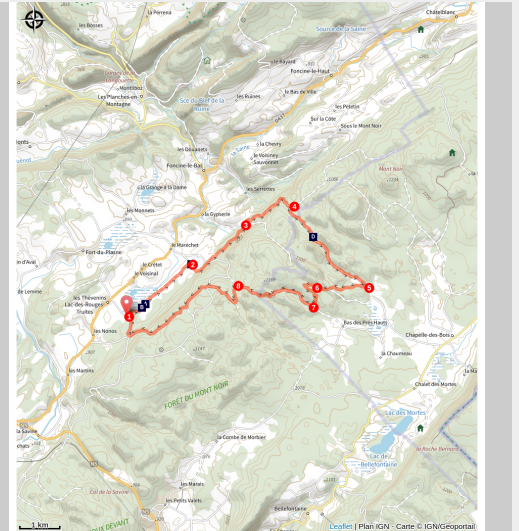


Le tour de la Combe David - 68 red



Haut-Jura Grandvaux - Lac-Des-Rouges-Truites



(M Gregis)

Loop for occasional or regular mountain bikers, alternating technical passages and rolling paths. Discovering the forest and the calm of the Mont Noir Forest!

After a start on white paths along the lake and the peat bog, the route leads you into the forest away from villages and dwellings. White paths, singles and forest roads provide regular mountain bikers with the pleasure of a varied and exotic outing for a few hours.

Useful information

Practice : MTB eMTB

Duration : 2 h 30

Length : 19.1 km

Trek ascent : 445 m

Difficulty : Difficult

Type : Circular

Trek

Departure : Domaine du Bugnon, Les Thévenins, 39150 Lac-des-Rouges-Truites

Arrival : Domaine du Bugnon, Les Thévenins, 39150 Lac-des-Rouges-Truites

From **LE BUGNON**, the route (MTB 68 red markings) takes the motorable path to **Sous le Mont Noir**.

Turn right to fairly quickly reach a track penetrating into the forest. Cross this forest area alternating between narrow technical paths and wider paths to reach **LA GRANGE A L'OLIVE**.

On the right, a continuous climb on a passable path leads to **La Montée des Chevaux**.

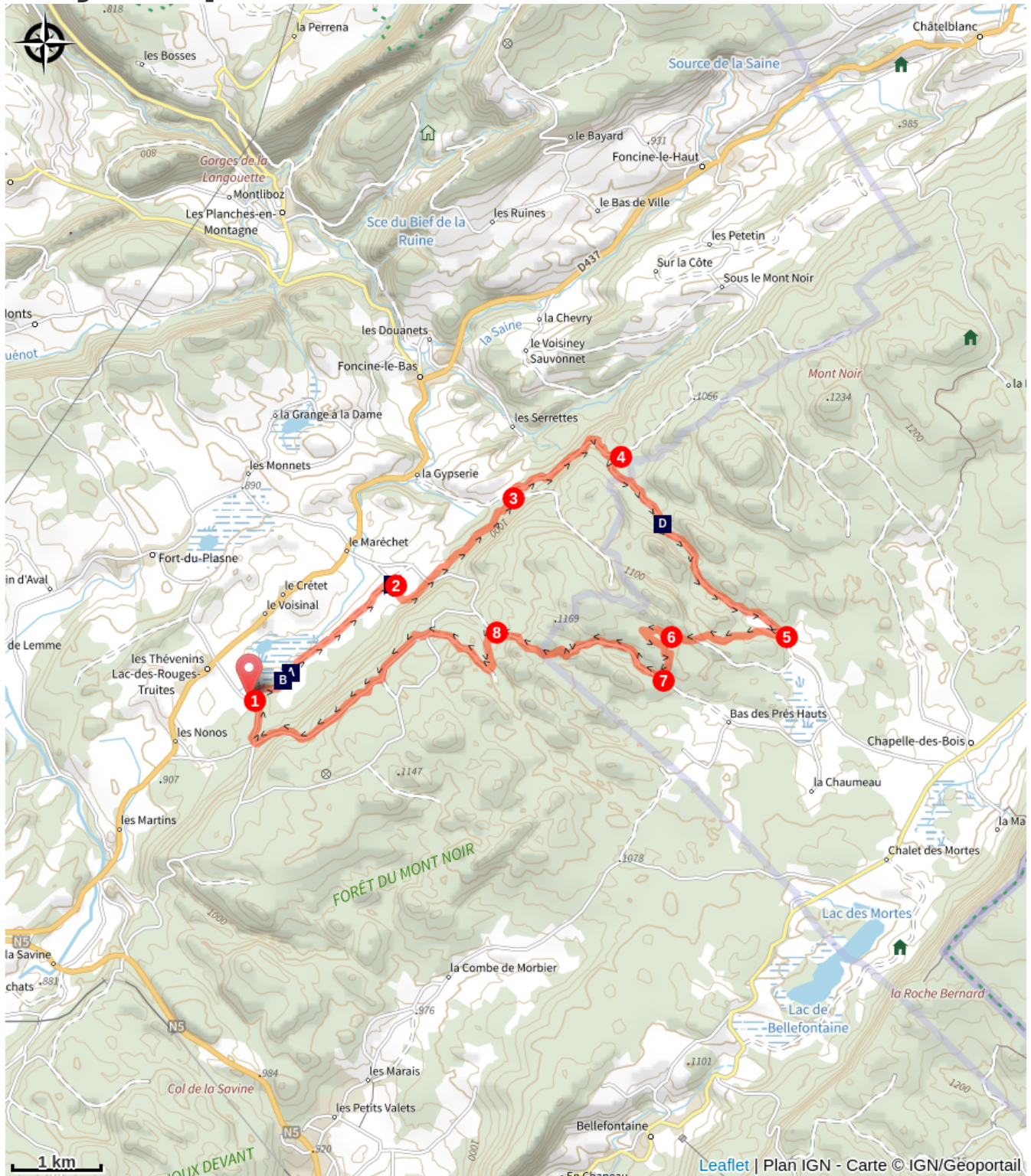
The route continues uphill on the right to **COMBE DAVID**, then by a gentle and continuous descent to the hamlet **LA NORBIERE**.

Take the Canadian passage to cross the pasture and continue on your right through the woods. A few steep and stony passages await you before La forêt de la Norbière. A well-deserved break can be taken at the **GROTTE A PIERRE DU BOURG** before returning, through various grassy and playful passages, to the Chemin de la Grotte, the **Chemin Fumey** and the **Chemin Chiron**.

Short climbs and descents alternate up to the **CROIX DES BESSES** then a slightly technical descent leads to Les Gouilles and the forest shelter.

Turn left to reach the **Carrefour de la Croix** by a small forest path, from which we find the forest road allowing you to return to the starting point.

On your path...



The common snipe (A)
Hamlet and neighbourhood (C)

The spruce (B)
Combe David oratory (D)

All useful information

Environmental sensitive areas

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservations. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

Western capercaillie

Sensitivity period: January, February, March, April, May, June, Decembre

Contact: Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

www.parc-haut-jura.fr

Le Grand Tétras est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentue, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

Site RAMSAR Tourbières et lacs de la Montagne jurassienne

Sensitivity period: January, February, March, April, May, June, July, August, September, October, November, Decembre

Contact: Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

www.parc-haut-jura.fr/

Le site s'étend entre les villes de Pontarlier et Saint-Claude, dans le massif du Jura. Dénommé « Bassin du Dugeon » lorsqu'il fut inscrit en 2003, le site a été agrandi en

2021 pour passer de moins de 6000 hectares à plus de 12 000 ha. Il comprend maintenant de vastes tourbières emblématiques telles que celles du bassin du Dugeon, les vallées du haut Doubs et de l'Orbe et la vallée de Chapelle-des-Bois et Bellefontaine. Ses 18 lacs et 2000 ha de tourbières représentent environ 40 % de toute la zone tourbeuse du massif du Jura. Le substrat calcaire favorise la juxtaposition de tourbières alcalines et acides, ce qui, dans ces dimensions, est unique en France. Le site offre de nombreux habitats importants pour une diversité d'espèces protégées au niveau national ou international, des plantes et champignons aux libellules, papillons, poissons, oiseaux, amphibiens et reptiles. Les deux tiers de la population nationale de bécassines des marais (*Gallinago gallinago*) y nichent et le site est aussi une frayère importante pour le grand brochet (*Esox lucius*), le lavaret (*Coregonus lavaretus*), la truite lacustre (*Salmo trutta*) et l'écrevisse à pattes blanches (*Austropotamobius pallipes*). Les habitats tourbeux ont été, autrefois, profondément modifiés par l'exploitation de la tourbe, le développement forestier et les activités agricoles mais des mesures de restauration des tourbières ont été appliquées avec succès. Cependant, le site est encore très sensible aux sécheresses et à la pollution provenant des terres agricoles environnantes.

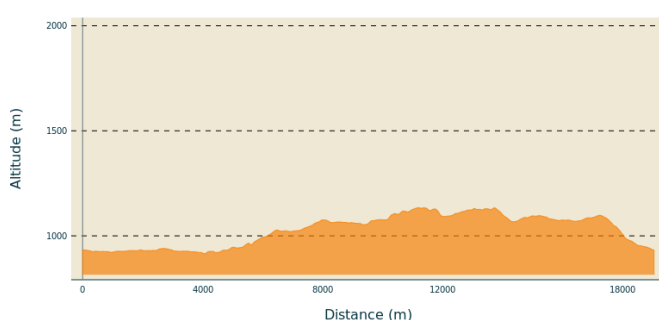
APPB Ecrevisse À Pattes Blanches Et Faune Patrimoniale Associée (39)

Sensitivity period: January, February, March, April, May, June, July, August, September, October, November, Decembre

Contact: DREAL Bourgogne-Franche-Comté
Cité administrative VIOTTE
5 voie Gisèle Halimi - BP 31269
25005 BESANÇON CEDEX
Tél : 03 39 59 62 00

Cet arrêté permet d'une part de localiser les sites concernés et d'autre part, de réglementer, dans ces sites, certaines activités afin de préserver le biotope naturel de l'écrevisse à pattes blanches et de la faune patrimoniale associée.

Altimetric profile



Min elevation 915 m
Max elevation 1134 m

Access

Parking place in Domaine du Bugnon, at the departure.

On your path...



The common snipe (A)

Although several species of water birds can be seen in this area, the *common snipe* is one of the most emblematic. This migratory bird loves humid environments where it can hide and feed. Its long, thin beak has a flexible end enabling it to feel for its prey in water or mud, close to the high vegetation on the shore. This allows it to feed mostly on invertebrates. Today, the *common snipe* is one of the rarest and most endangered nesting species in France. But here, a keen ear may still be lucky enough to hear its “drumming”, the sound that it makes during its courtship display flights, usually at dusk during the spring months.

Attribution : F.CROSET



The spruce (B)

A widespread conifer in Europe, this tree is the ultimate tree of mountainous regions. Some high-quality wood can be used for lutherie to make soundboards for various instruments (violins, guitars, etc.). However, most of production is used for lumber (construction and woodworking).

It is often confused with fir. However, a keen eye will be able to notice a difference in the needles, which are pointed on the spruce and flat and rounded on the fir, or in the position of the cones (fir cones). The spruce's cones direct downwards at the end of drooping branches, whilst the fir's cones point upwards at the end of upright branches.

Attribution : A.RULLIER



Hamlet and neighbourhood (C)

A place of family history and a geographical marker, houses are part of an often-strong neighbour and inter-knowledge network. Some farms or lands bear the name of one of their former occupants when the latter left a mark. In a dispersed housing context, in which hamlets are far apart from one another, the specific characteristics of their natural environment - and even personal histories - also give them their names: Sous le Mont Noir, Grange à l'Olive, etc.

Attribution : PNRHJ - F. Jeanparis



Combe David oratory (D)

Often erected on sites with natural characteristics and sacred virtues, oratories are usually an expression of a very localised devotion and are linked to a family or a hamlet's culture. Engraved over the door is the inscription "Ex-Voto". Traditionally an offering to give thanks, Ex Voto can also be an entire monument.

Attribution : PNRHJ - F. Jeanparis