

Sentier de la tourbière du lac des Rousses

Station des Rousses Haut-Jura - Les Rousses



Lac des Rousses, Vallée de l'Orbe et Dent de Vaullion (PNRHJ / J.P. Macchioni)

Un platelage en bois permet de découvrir la tourbière et de s'immerger dans la diversité des paysages du lac durant cette courte excursion à la portée de tous.

À quelques minutes du village, la tourbière crée, du printemps à l'automne, des touches de couleurs dans ce paysage verdoyant, aux abords des eaux scintillantes du lac des Rousses. Des médias d'interprétation originaux complètent la découverte de cet écosystème remarquable du Jura.

Itinéraire officiel - [réseau Geotrek du Parc naturel régional du Haut-Jura](#)

Infos pratiques

Pratique : Sentiers interprétés

Durée : 1 h

Longueur : 1.9 km

Dénivelé positif : 14 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune - Flore, Lacs, rivières et cascades, Paysages

Accessibilité : Joëlette, Poussette

Itinéraire

Départ : Lac des Rousses

Arrivée : Lac des Rousses

Balisage :  GRP®

Depuis le parking du **LAC DES ROUSSES** où vous trouverez le panneau directionnel, descendez le chemin à droite vers le lac. Passez le long de la plage et utilisez le platelage à travers la tourbière après la base nautique pour rejoindre le **Rocher du Lac**.

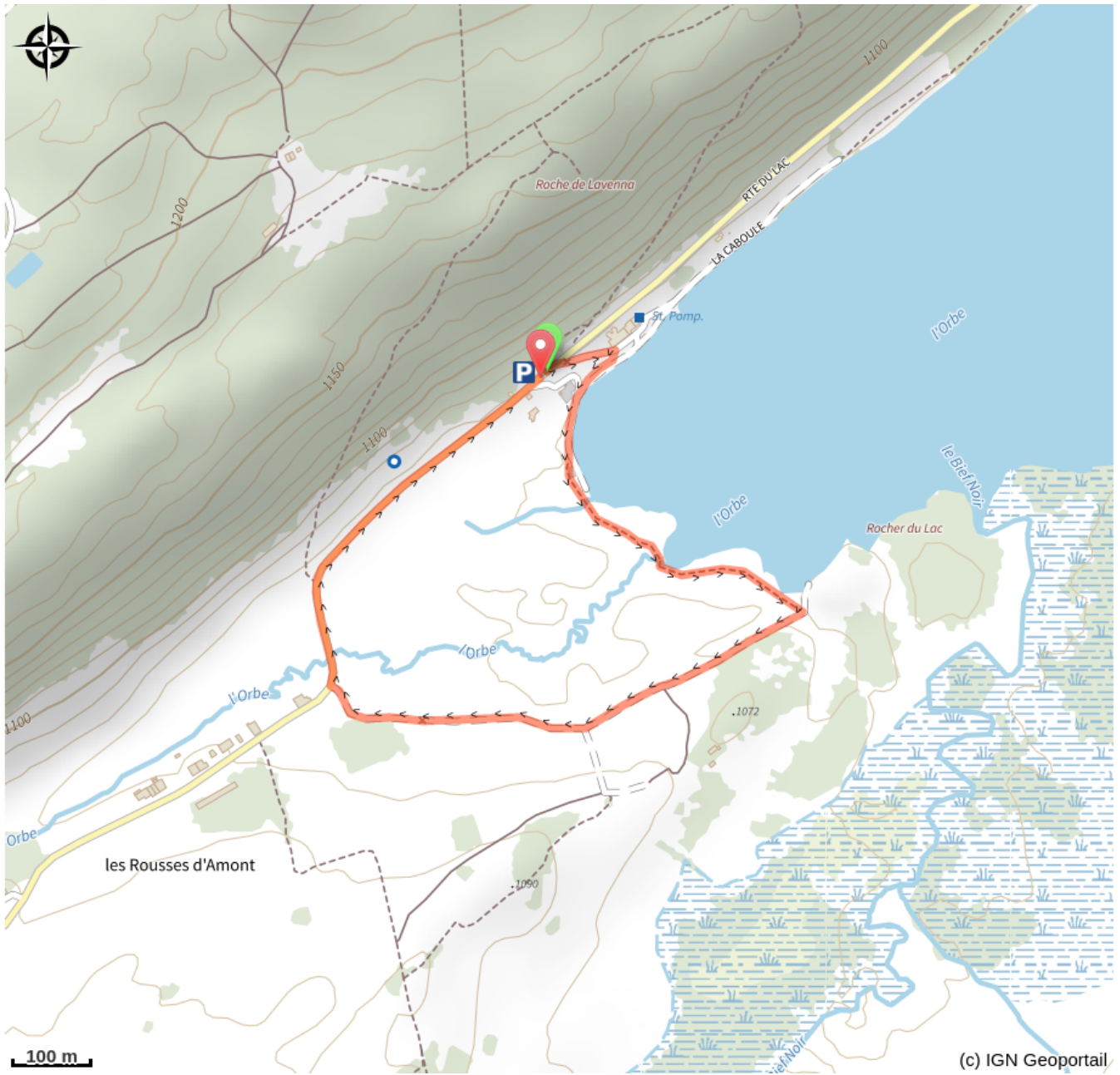
Vous pouvez poursuivre sur le chemin vers la **PORTE DES ROUSSES D'AMONT**. Le retour s'effectue, soit par la route en direction de la **Côte de Lavenna** puis du **LAC DES ROUSSES**, soit par l'itinéraire aller.

Plusieurs pauses vous permettront de découvrir le fonctionnement de la tourbière et du lac à travers cinq médias :

- Les habitats du lac et son fonctionnement
- Origine glaciaire et eau potable
- Le fonctionnement de la tourbière
- La genèse de la tourbière
- Un espace protégé

Pour en savoir plus sur les tourbières et les milieux humides, le film « Tourbières, trésors cachés de la montagne jurassienne » et un module spécifique sont consacrés à cette thématique dans l'exposition permanente de la Maison du Parc à Lajoux, à 25 minutes des Rousses.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Ce sentier accueille chaque année des milliers de promeneurs. Pour le bien-être et la sécurité de tous et pour le respect du milieu emprunté, voici les règles à respecter :

- Merci de tenir votre chien en laisse
- Ne pas quitter le platelage
- La pratique du vélo n'est pas autorisée
- Ramenez vos déchets
- Ne pas faire de feu en dehors des équipements prévus
- Les plantes et fleurs sauvages des tourbières et des prés environnants sont belles, elles peuvent être rares et protégées et fanent souvent rapidement. Ne les cueillez pas ! Elles raviront les prochains promeneurs.

Zones de sensibilité environnementale

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservations. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

Site RAMSAR Tourbières et lacs de la Montagne jurassienne

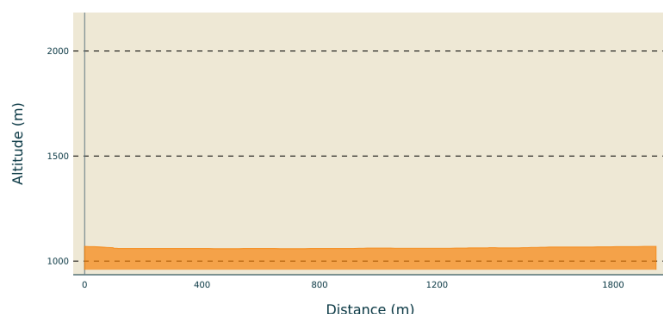
Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura
29 Le Village
39310 Lajoux
03 84 34 12 30
www.parc-haut-jura.fr/

Le site s'étend entre les villes de Pontarlier et Saint-Claude, dans le massif du Jura. Dénommé « Bassin du Dugeon » lorsqu'il fut inscrit en 2003, le site a été agrandi en 2021 pour passer de moins de 6000 hectares à plus de 12 000 ha. Il comprend maintenant de vastes tourbières emblématiques telles que celles du bassin du Dugeon, les vallées du haut Doubs et de l'Orbe et la vallée de Chapelle-des-Bois et Bellefontaine. Ses 18 lacs et 2000 ha de tourbières représentent environ 40 % de toute la zone tourbeuse du massif du Jura. Le substrat calcaire favorise la juxtaposition de tourbières alcalines et acides, ce qui, dans ces dimensions, est unique en France. Le site offre de nombreux habitats importants pour une diversité d'espèces protégées au niveau national ou international, des plantes et champignons aux libellules, papillons, poissons, oiseaux, amphibiens et reptiles. Les deux tiers de la population nationale de bécassines des marais (*Gallinago gallinago*) y nichent et le site est aussi une frayère importante pour le grand brochet (*Esox lucius*), le lavaret (*Coregonus lavaretus*), la truite lacustre (*Salmo trutta*) et l'écrevisse à pattes blanches

(*Austropotamobius pallipes*). Les habitats tourbeux ont été, autrefois, profondément modifiés par l'exploitation de la tourbe, le développement forestier et les activités agricoles mais des mesures de restauration des tourbières ont été appliquées avec succès. Cependant, le site est encore très sensible aux sécheresses et à la pollution provenant des terres agricoles environnantes.

Profil altimétrique



Altitude min 1059 m
Altitude max 1070 m

Accès routier

À 2,5 km au nord-est du village des Rousses, prendre la D29E1 en direction de Bois d'Amont, puis bifurquer à gauche sur la D29E2. Le lac des Rousses est bien indiqué.

Parking conseillé

Au départ, parking du Lac des Rousses

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Station Les Rousses
Haut-Jura
495 rue Pasteur Maison du Tourisme,
39220 Les Rousses
Tel : +33 (0)3 84 60 02 55
<http://www.lesrousses.com/>

