

Sentier du Lac de Lamoura

Station des Rousses Haut-Jura - Lamoura



Sentier du lac de Lamoura (PNRHJ / Nina Verjus)

Le sentier fait le tour lac. Un platelage en bois permet de traverser les zones humides, et la tourbière sans dégrader ces milieux fragiles.

Au point bas de la combe du lac de Lamoura, dans un paysage verdoyant ponctué des rougeurs de la tourbière qui l'entoure, miroitent les eaux du lac naturel le plus élevé du massif du Jura.

Infos pratiques

Pratique : Sentier d'interprétation

Durée : 1 h

Longueur : 1.7 km

Dénivelé positif : 17 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune - Flore, Lacs, rivières et cascades

Itinéraire

Départ : Parking du lac de Lamoura

Arrivée : Parking du lac de Lamoura

Balisage :  PR®

Six pauses insolites expliquent la formation géologique du val, l'utilisation ancienne de la force hydraulique au fil de l'eau et présente la vie aquatique du lac.

- Bienvenue au lac de Lamoura
- La formation du lac
- Nous, les hôtes du lac
- La tourbière
- La vie du lac
- Scies à eau et moulins de la Combe du Lac

Vous souhaitez en savoir plus sur le monde mystérieux des tourbières ? Un module et le film « Tourbières, trésors cachés de la montagne jurassienne » sont consacrés à cette thématique dans l'exposition permanente de la Maison du Parc à Lajoux à 3 kilomètres du lac.

Sur votre chemin...



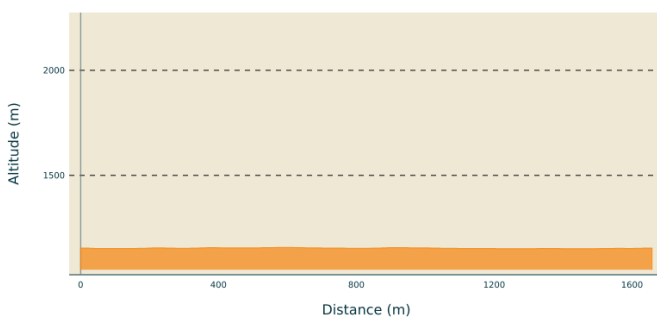
Toutes les infos pratiques

Recommandations

Ce sentier accueille chaque année des dizaines de milliers de promeneurs. Pour le bien-être et la sécurité de tous et pour le respect du milieu emprunté, voici les règles à respecter :

- Merci de tenir votre chien en laisse
- Ne pas quitter le platelage
- La pratique du vélo n'est pas autorisé
- Ramenez vos déchets
- Ne pas faire de feu en dehors des équipements prévus
- Les plantes et fleurs sauvages des tourbières et des prés environnants sont belles, elles peuvent être rares et protégées et fanent souvent rapidement. Ne les cueillez pas ! Elles raviront les prochains promeneurs.

Profil altimétrique



Altitude min 1151 m
Altitude max 1157 m

Accès routier

A 1 km du village à l'est de Lamoura par la D 25, puis la D 292 et à 13 km au sud des Rousses par la N 5, puis la D 29, la D 25 enfin la D 292 E3.

Parking conseillé

à proximité du lac

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Station Les Rousses
Haut-Jura
495 rue Pasteur Maison du Tourisme,
39220 Les Rousses
Tel : +33 (0)3 84 60 02 55
<http://www.lesrousses.com/>