Lac de Fort-du-Plasne

Haut-Jura Grandvaux - Fort-Du-Plasne

Tourbière de Fort-du-Plasne (PNRHJ / Nina Verjus)

Un passage sur les crêtes offre une vue inattendue sur les communes du Lac des Rouges Truites et de Fort du Plasne, leurs lacs et leurs tourbières.

Un vrai patchwork naturel se dessine sous vos yeux en arpentant la crête dominant les deux villages ; en été, les joux* denses et sombres, tranchent avec le vert cru des pâtures, l'ocre des tourbières, ou encore les nuances bleutées des lacs. À ce tableau, s'ajoute avec l'arrivée de l'automne, le sépia des feuilles rougeoyantes, que l'hiver recouvrira de son manteau blanc durant quelques mois. L'amorce du printemps laissera réapparaitre la palette de couleurs de cette mosaïque de paysages.

Un tableau différent est à découvrir et à redécouvrir à chaque saison …

Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 2 h

Longueur : 6.5 km

Dénivelé positif : 122 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Lacs, rivières et cascades

*terme ancien désignant les forêts de résineux

Itinéraire officiel - réseau Geotrek du Parc naturel régional du Haut-Jura

Itinéraire

Départ : Parking de l'église de Fort-du-Plasne
Arrivée : Parking de l'église de Fort-du-Plasne
Balisage : PR®

L’itinéraire remonte le village (balisage jaune) par la rue Principale, dépasse **la Fontaine-Ronde,** et atteint la dernière maison.

1. Le chemin blanc, bien empierré, sur la droite se dirige vers le Lac de Fort-du-Plasne (son niveau varie rapidement en fonction des précipitations), bordé de ses tourbières et atteint **Les Voigneurs**.
2. On suit la route à droite puis un chemin pentu jusqu’à la crête, au poteau **La Corne**.Dans la pâture, descendre sur votre droite pour passer une clôture et suivre un chemin blanc. Continuer en longeant la clôture sur votre droite. Après avoir dépassé un deuxième abreuvoir, le sentier remonte sur les crêtes puis traverse une grande pâture en direction de la forêt et d’un chemin carrossable. Continuer le parcours en forêt jusqu’à **Le Crêt**.
3. Après la traversée de la route, le large chemin forestier débouche dans une grande clairière et poursuit jusqu’**au Puits** (passage canadien).
4. Le chemin tourne franchement à droite en direction de Fort-du-Plasne.
5. Dépasser une clôture de 100m et, **aux Côtes**, le chemin caillouteux sur la droite vient longer un petit muret, puis obliquer sur la gauche. Après la traversée d’une zone de pré-bois puis forestière, on rejoint en descendant facilement **FORT-DU-PLASNE**.

Sur votre chemin…

Centre-village de Fort-du-Plasne (A)

La tourbière : un puits de carbone (B)

La linaigrette (C)

Caractéristiques de la flore des tourbières (D)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Ce parcours traverse des pâturages avec du bétail, et emprunte des chemins forestiers. Aussi pour le respect des propriétaires et des exploitants qui vous autorisent le passage, pour la tranquillité du bétail et de la faune sauvage, vous êtes invités à rester sur les sentiers balisés.

Utiliser les passages aménagés pour franchir les clôtures et veiller à refermer les barrières. Merci de tenir votre chien en laisse si vous en avez un.

Les fleurs sauvages sont belles, elles peuvent être rares et protégées et fanent souvent rapidement. Ne les cueillez pas ! Elles raviront les prochains randonneurs.

En cas de travaux forestiers (abatage, débardage…), pour votre sécurité, sachez renoncer et faites demi-tour.

Zones de sensibilité environnementale

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservations. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

Site RAMSAR Tourbières et lacs de la Montagne jurassienne

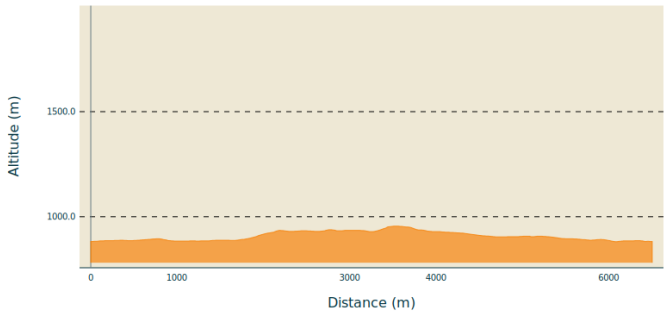
Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura
29 Le Village
39310 Lajoux
03 84 34 12 30
www.parc-haut-jura.fr/

Le site s’étend entre les villes de Pontarlier et Saint-Claude, dans le massif du Jura. Dénommé « Bassin du Drugeon » lorsqu’il fut inscrit en 2003, le site a été agrandi en 2021 pour passer de moins de 6000 hectares à plus de 12 000 ha. Il comprend maintenant de vastes tourbières emblématiques telles que celles du bassin du Drugeon, les vallées du haut Doubs et de l’Orbe et la vallée de Chapelle-des-Bois et Bellefontaine. Ses 18 lacs et 2000 ha de tourbières représentent environ 40 % de toute la zone tourbeuse du massif du Jura. Le substrat calcaire favorise la juxtaposition de tourbières alcalines et acides, ce qui, dans ces dimensions, est unique en France. Le site offre de nombreux habitats importants pour une diversité d’espèces protégées au niveau national ou international, des plantes et champignons aux libellules, papillons, poissons, oiseaux, amphibiens et reptiles. Les deux tiers de la population nationale de bécassines des marais (Gallinago gallinago) y nichent et le site est aussi une frayère importante pour le grand brochet (Esox

lucius), le lavaret (Coregonus lavaretus), la truite lacustre (Salmo trutta) et l’écrevisse à pattes blanches (Austropotamobius pallipes). Les habitats tourbeux ont été, autrefois, profondément modifiés par l’exploitation de la tourbe, le développement forestier et les activités agricoles mais des mesures de restauration des tourbières ont été appliquées avec succès. Cependant, le site est encore très sensible aux sécheresses et à la pollution provenant des terres agricoles environnantes.

Profil altimétrique



Altitude min 881 m
Altitude max 955 m

Accès routier

A 7 km au nord-est de Saint-Laurent-en-Grandvaux par la N5, puis la D 62.

Parking conseillé

devant l'église

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Haut-Jura Grandvaux
7 place Simone Veil, 39150 Saint-Laurent-en-Grandvaux
Tel : +33 (0)3 84 60 15 25
http://www.haut-jura-grandvaux.com/fr/

Sur votre chemin...

Centre-village de Fort-du-Plasne (A)

À Fort-du-Plasne, les édifices publics s'alignent le long de la route principale (école, poste, mairie, fontaine, monument aux morts et fromagerie). Autrefois, la mairie, outre ses fonctions administratives, pouvait aussi offrir des services tels que les bains publics, comme ce fut le cas dans la mairie de Fort-du-Plasne.
Crédit photo : Roman Charpentier

La tourbière : un puits de carbone (B)

La prise de conscience de la nécessité de protéger les tourbières est récente. Ces milieux fragiles jouent un rôle important dans le maintien de la qualité de l'eau et permettent de lutter naturellement contre les effets de la sécheresse et du changement climatique. En effet, les plantes captent le dioxyde de carbone (CO2) de l'air par la photosynthèse pour former leurs tissus: feuilles, tronc, tiges etc. À leur mort, elles sont dégradées par les micro-organismes des sols et restituent le carbone à l'atmosphère. Mais dans une tourbière la présence de l'eau empêche les organismes décomposeurs de travailler, ce qui piège le carbone dans la tourbe. Les tourbières ne représentent que 3% de la surface des terres émergées, mais stockent 30 % du carbone des sols terrestres!
Crédit photo : PNRHJ / Nina Verjus

La linaigrette (C)

La linaigrette, sorte de coton-tige au plumeau blanc, se repère facilement dans les tourbières. Ses racines longues d'un mètre lui permettent de stocker des réserves nutritives, car le sol est très pauvre en minéraux. C'est une plante adaptée à un climat boréal (froid). Elle était répandue dans toute l'Europe il y a quelques milliers d'années. Puis le climat s'est réchauffé; elle n'a survécu que dans les pays scandinaves et dans les tourbières, où aucune autre n'est capable de lui disputer sa place.
Crédit photo : PNRHJ / Pierre Levisse

Caractéristiques de la flore des tourbières (D)

Les espèces vivant dans les tourbières se sont adaptées à l’omniprésence de l’eau, aux faibles ressources nutritives, à la composition chimique du sol, qui, dans les régions calcaires, peut être acide ou basique et à un climat plutôt froid.
Crédit photo : PNRHJ / Nina Verjus