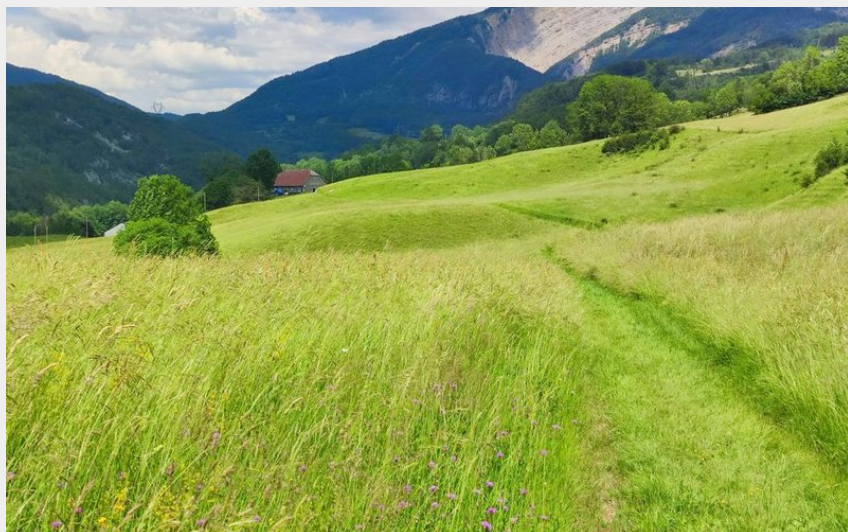
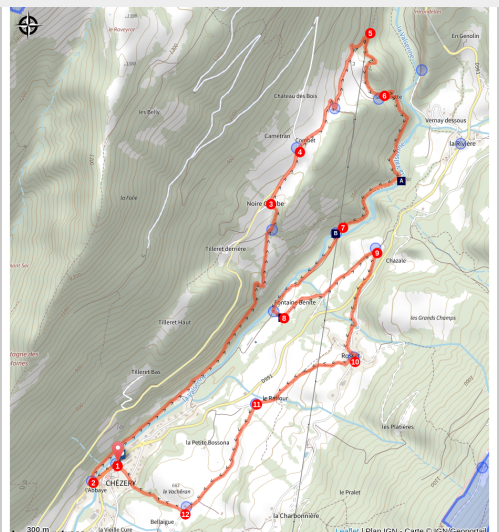


Sur le pas des moines

Pays de Gex



Vue sur le Cirque de Chézery (Anne Marie Barbe)



Entre nature préservée et patrimoine rural, cette randonnée en vallée de la Valserine recèle plusieurs hameaux authentiques dont la vie était autrefois rythmée par les cours d'eau et l'agriculture.

Depuis Chézery-Forens, le sentier traverse plusieurs villages et lieux-dits paisibles et verdoyants entre forêts, prairies et petits cours d'eau jusqu'aux vestiges du Moulin Thomas, en activité au XVIII^e siècle. À proximité, la passerelle enjambant la Valserine témoigne des crues historiques qui ont façonné le paysage. Faites le détour pour découvrir la fontaine bénite, lieu de pèlerinage et de dévotion dédié à Saint-Roland qui selon la légende, aurait fait jaillir une source dont l'eau était censée guérir

Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 3 h 30

Longueur : 10.2 km

Dénivelé positif : 430 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Géologie, Histoire et Patrimoine, Lacs, rivières et cascades

les maux de tête, de ventre et les maladies des yeux.

Itinéraire

Départ : Chézery-Forens

Arrivée : Chézery-Forens

Balisage :  PR®

Suivre le balisage jaune PR

(1) Depuis le centre du village de **Chézery-Forens**, devant la mairie, se diriger vers le sud et longer la rue de l'Abbaye. On passe devant plusieurs commerces du village.

(2) Prendre **le Pont de Forens** à droite, puis immédiatement la première à droite. Le chemin blanc longe la rivière de la Valserine sur environ 1,5 km, avant de remonter sur **NOIRECOMBE** par le chemin de Godet. Il passe devant une ferme, longe la lisière de la forêt, puis tourne à gauche 50 m plus loin. Il rejoint ensuite la route au niveau du lieu-dit **Noirecombe**.

(3) Prendre la route à droite sur 200 m. À la patte d'oie suivante, suivre le chemin de droite en direction du Combet.

(4) Passer devant une maison et continuer tout droit sur le chemin blanc de la Mierette. Le profil est légèrement descendant, et le chemin mène jusqu'à la ruine du Fond des Prés.

(5) À partir de là, le chemin devient un sentier qui entre en forêt. Suivre ce sentier sur environ 250 m avant d'arriver à une nouvelle intersection.

(6) Quitter la direction du Pont du Diable et continuer sur la droite, en direction de la Mierette. Le sentier longe la lisière de la forêt, contourne la maison de la Mierette, puis descend vers le **MOULIN THOMAS**. La pente devient rapidement plus raide et le sentier devient sinueux. Il longe ensuite la rive de la Valserine sur environ 800 m, avant d'atteindre **les ruines du Moulin Thomas**.

(7) Au niveau du moulin, traverser la passerelle en bois pour passer de l'autre côté de la rivière. De là, suivre la direction de la **FONTAINE BENITE**. Le sentier suit la rive sur environ 700 m. À l'intersection suivante, prendre à gauche pour atteindre ce lieu charmant.

(8) Le chemin passe entre deux maisons, puis grimpe à travers les pâturages. Sur les 100 premiers mètres, il s'agit d'un chemin plutôt large, qui continue ensuite à gauche pour devenir un sentier. Celui-ci rejoint rapidement le corps de ferme des Platelets.

(9) Contourner la deuxième maison, puis prendre complètement à droite pour rejoindre la D 991. Traverser cette route avec prudence, puis reprendre le sentier en

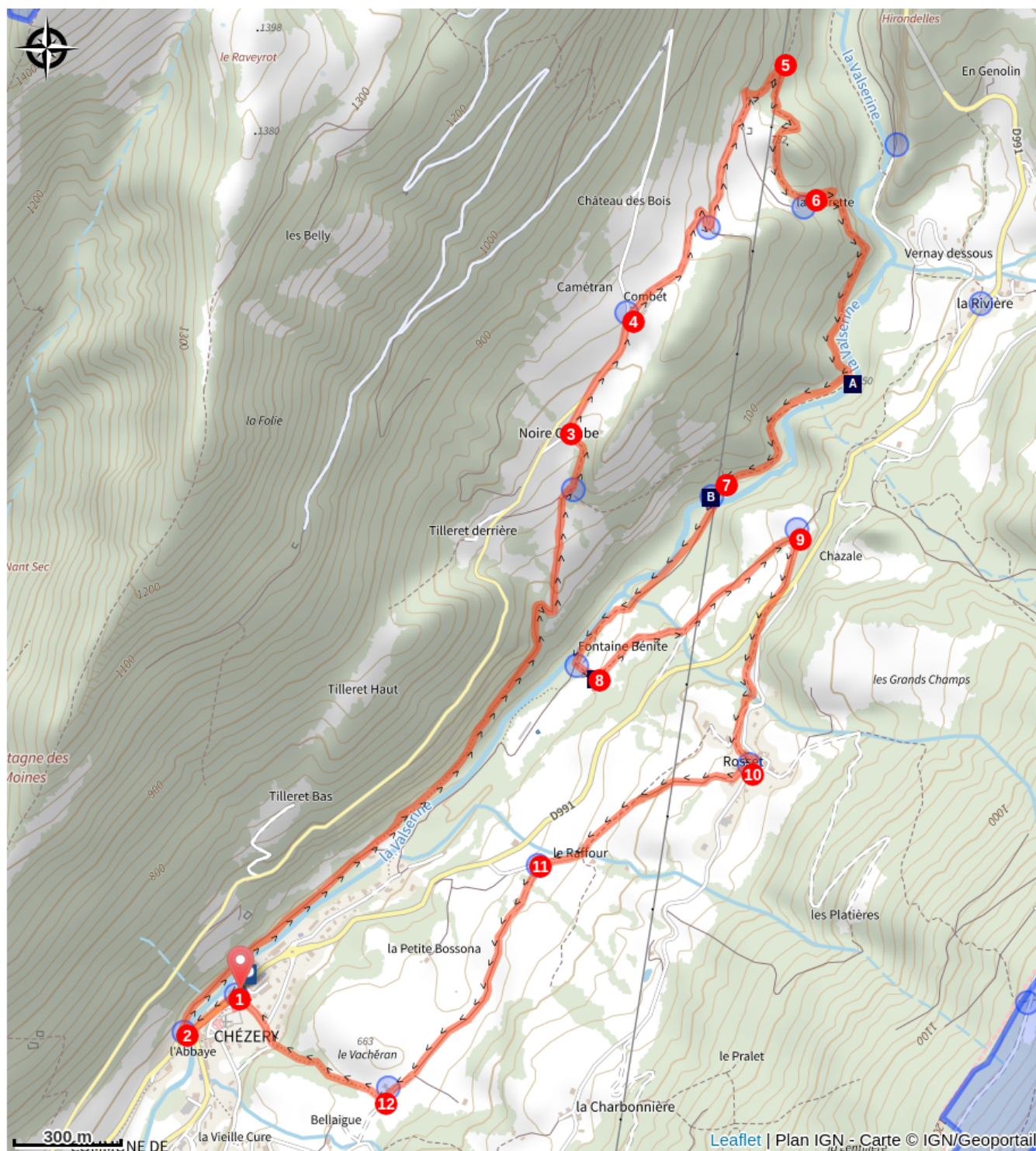
face. Celui-ci rejoint rapidement **le village du Rosset**, en arrivant par l'impasse de la Colonie.

(10) Traverser le hameau et poursuivre sur la droite. Le sentier longe un champ bordé d'une haie vive, avant de rejoindre un chemin goudronné. Continuer sur cette voie.

(11) À la première intersection, prendre à gauche pour récupérer un chemin blanc. Passer devant la ferme de la Grande Bossonaz, puis suivre le sentier longeant le champ jusqu'au lieu-dit Bellaigue.

(12) Pour finir, tourner à droite et rester sur le chemin blanc, qui ramène directement à **Chézery-Forens**.

Sur votre route...



La Truite fario (A)
Fontaine Bénite (C)

Moulin Thomas (B)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

► Avant de partir :

- Se renseigner sur la météo générale et locale en s'assurant de l'absence de précipitations
- S'informer sur la marche d'approche, hauteur de l'itinéraire, temps de parcours, réchappe possible (carte IGN, GPS, topo-guide, etc...)
- Evaluer les risques possibles en se renseignant auprès de professionnels de montagne, refuge, gîtes
- S'informer un proche de votre objectif et le recontacter en cas de changement : horaires départ et retour, nombre de participants avec le numéro de téléphone de chacun, véhicule(s), parking
- Eviter de partir seul, utiliser un matériel conforme à la pratique de l'activité, réglé et en bon état, lampe frontale, trousse de secours complète, couverture de survie, etc.
- En cas de problème, appelez le **112** (numéro d'urgence européen).

Le chien de protection protège les troupeaux. Son rôle est de dissuader les intrus et grands prédateurs (loup, lynx...). Élevé parmi les animaux du troupeau dès son plus jeune âge, il apprend à les protéger en permanence.

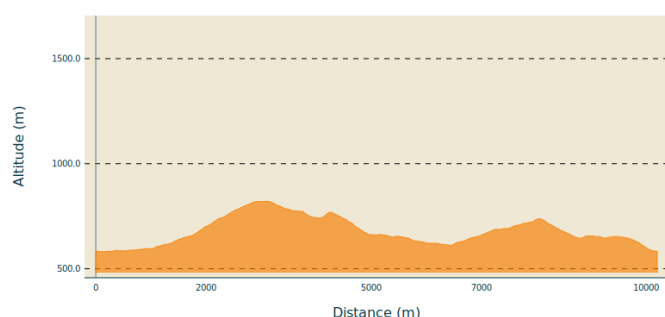
Avant de partir, identifiez les zones de pâturages sur Pasto Kesako : [où se trouve les chiens de protection.](#)

Voici les bons gestes à adopter lorsque vous rencontrez un chien de protection :

Gardez vos distances et contournez les troupeaux si possibles

En cas de rencontre : arrêtez-vous, parlez-leur tranquillement pour les rassurer et adoptez des gestes calmes, sans leur tourner le dos.

Profil altimétrique



Transports

Accès routier

Ligne de bus A53 : [Bellegarde-sur-Valserine -> Mijoux](#)

A 20 km au nord de Bellegarde-sur-Valserine par la D 991 en passant par Lancrans et Confort.

Parking conseillé

Devant la mairie, Grande Rue

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Pays de Gex Monts
- Jura - bureau d'information
touristique de Gex
118 rue des terreaux, 01170 Gex
contact@paysdegex-tourisme.com
Tel : 0450280916
<https://www.paysdegex-montsjura.com>

Office de Tourisme Pays de Gex Monts
- Jura - bureau d'information
touristique de Lelex
435 rue des Monts Jura, 01410 Lélex
contact@paysdegex-tourisme.com
Tel : 0450280916
<https://www.paysdegex-montsjura.com/>

Office de Tourisme Pays de Gex Monts
- Jura - bureau d'information
touristique de Mijoux
rue Royale, 01410 Mijoux
contact@paysdegex-tourisme.com
Tel : 0450280916
<https://www.paysdegex-montsjura.com/>

Office de Tourisme Pays de Gex Monts
- Jura - bureau d'information
touristique du col de la Faucille
Coeur de station, 01170 Gex
contact@paysdegex-tourisme.com
Tel : 0450280916
<https://www.paysdegex-montsjura.com/>

Sur votre route...



La Truite fario (A)

La Truite fario est un poisson totalement adapté aux rivières jurassiennes, aux eaux fraîches et torrentielles. Elle possède un corps élancé et fusiforme parfaitement adapté à une nage rapide. Elle se nourrit de larves d'insectes aquatiques mais aussi de petits poissons (y compris d'autres truites!) Cette espèce est toutefois très sensible à la qualité de l'eau et à l'artificialisation des cours d'eau, souvent associée à la destruction de frayères, de caches et de zones d'alimentation. Les obstacles au déplacement des truites nuisent également au développement de ses populations.
Crédit : PNRHJ / Pierre Durlet



Moulin Thomas (B)

Ces ruines gagnées par la végétation étaient le centre vital d'une économie de subsistance. C'est ici, dans ce moulin entraîné par les eaux de la Valserine, que les fermes alentours apportaient leurs céréales. Le Moulin Thomas transformait l'orge et le froment en farine. Le meunier gardait un vingtième de la production en paiement de son travail. À proximité, une scierie complétait cette activité.
Crédit : PNRHJ / Gilles Prost



Fontaine Bénite (C)

Fontaine bénite est un oratoire fondé en 1648 par un habitant de la vallée Philibert Mathieu, en l'honneur de Saint Roland. Selon la légende, Saint Roland fit jaillir ici une source dont l'eau était réputée pour soigner les maux de tête et de ventre, ainsi que les maladies des yeux. C'était un lieu de dévotion et de pèlerinage.
Crédit : PNRHJ / Gilles Prost