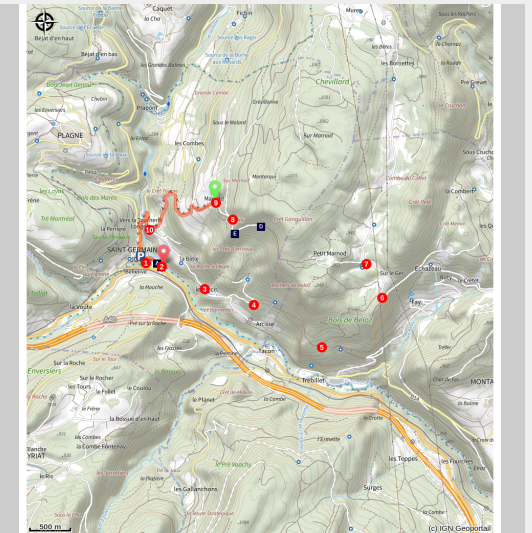


# Les marmites de Géant

Terre Valserine - Saint-Germain-De-Joux



Marmites de Géant (PNRHJ / Nina Verjus)

*Des marmites de géant au charmant hameau de Marnod, cette promenade ombragée vous amène au cœur de la vallée de la Semine enrichie par son patrimoine hydraulique aujourd'hui restauré.*

Au cœur du Jura plissé, l'eau et le calcaire jouent un jeu complexe. Infiltration, dissolution, circulation souterraine ont créé une multitude de phénomènes surprenants, à découvrir, le long de cette randonnée.

*Itinéraire officiel - [réseau Geotrek du Parc naturel régional du Haut-Jura](#)*

## Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 3 h

Longueur : 2.8 km

Dénivelé positif : 22 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et Patrimoine, Lacs, rivières et cascades

# Itinéraire

Départ : Saint-Germain-de-Joux

Arrivée : Saint-Germain-de-Joux

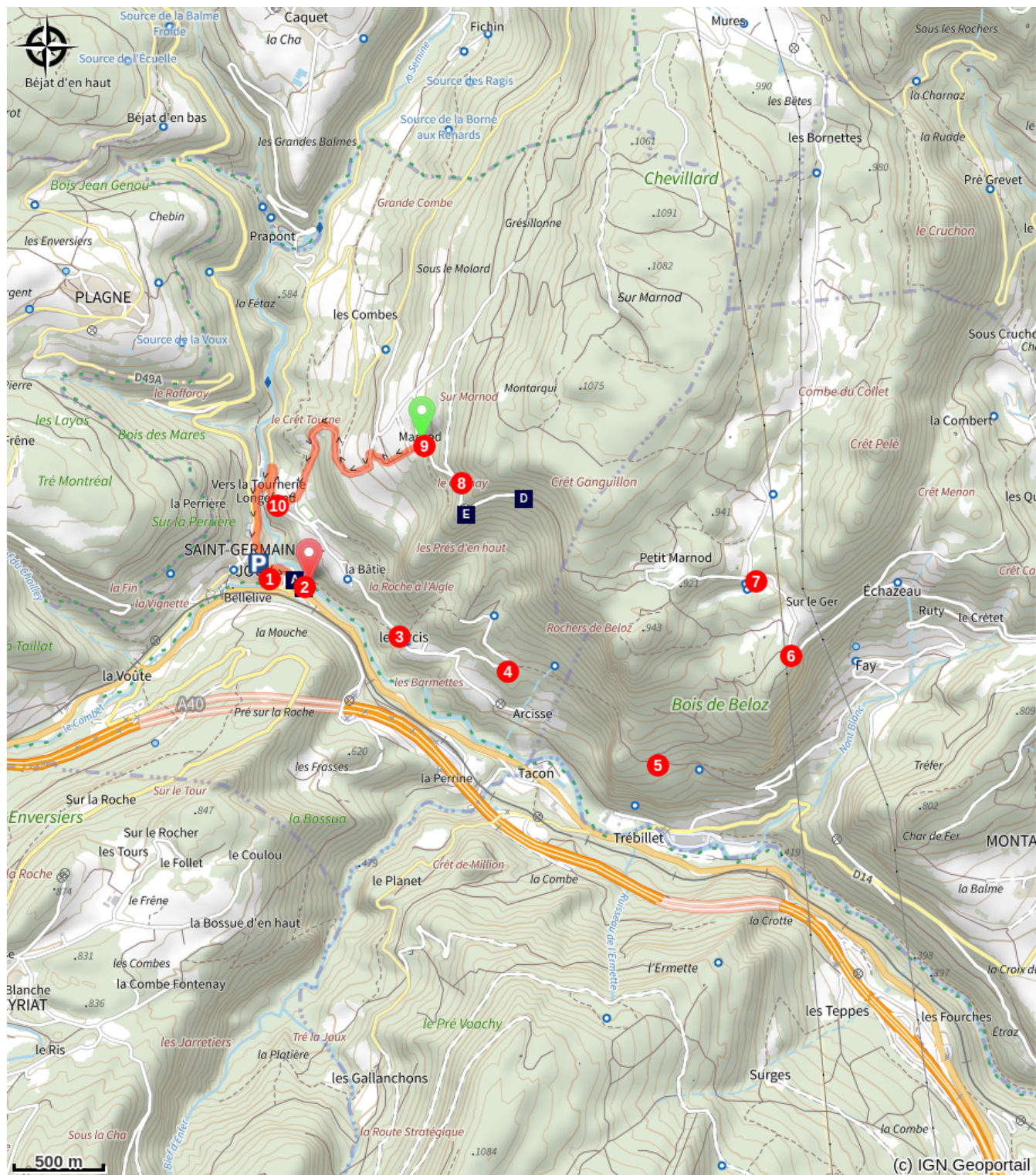
Balisage :  GRP®  GTJ Pédestre  PR®

Depuis **SAINT-GERMAIN-DE-JOUX**, descendre le village (*balisage jaune*) vers Bellegarde puis 50 m la rue de la Gare.

1. Bifurquer à gauche et descendre par un sentier qui débouche au pont Romain. Remonter sur 30 m une route en face.
2. Descendre à gauche pour traverser la Semine aux **MARMITES DE GÉANT**. Le sentier s'élève sur la droite (buis, pins) jusqu'au hameau des **Arcis**.
3. Suivre sur environ 400 m la route à droite puis une voie forestière à gauche.
4. À l'entame du premier lacet, poursuivre par un sentier qui gravit sous couvert jusqu'au **Pierrier du rocher de Beloz** (point de vue sur la vallée et le pont de chemin de fer sur le Tacon). Atteindre un point haut puis redescendre jusqu'à un chemin forestier plus large.
5. Le chemin monte à gauche, et, en plusieurs lacets dans le bois de Beloz, débouche sur une route (ligne électrique) au **point de vue de Sur le Ger**.
6. Suivre cette route à gauche (à l'est, le Grand-Crêt d'Eau, au sud, les Alpes) jusqu'à **Combe Michel**, au niveau d'un virage.
7. Le bon chemin poursuit plein ouest pour atteindre le **Petit Marnod** (ferme) puis monte à gauche dans la clairière. Poursuivre par un chemin en forêt, puis par un sentier qui descend sur le versant de la Semine. Le chemin empierré mène au point de vue de **la Roche à l'Aigle**.
8. Continuer et arriver à une bifurcation pour descendre à **Marnod** par un sentier à gauche.
9. À l'entrée du hameau (citerne, fermes étagées dans la pente, murets, fontaines, four à pain), descendre à gauche, (*balisage blanc rouge*) passer **Le Mollard**, par un chemin herbeux puis pierreux, en lacets, qui rejoint **Longefand**. Descendre la route à gauche 200 m.
10. Piquer à droite pour trouver la D 33. Revenir par la gauche au village.



# Sur votre chemin...



- Scierie Thévenin (A)
- Le Sonneur à ventre jaune (C)
- Point de vue de la Roche à l'Aigle (E)

- Les marmites de Géant (B)
- Le Chamois (D)

# Toutes les infos pratiques

## ⚠️ Recommandations

Attention à la traversée d'un pierrier après **les Arcis**.

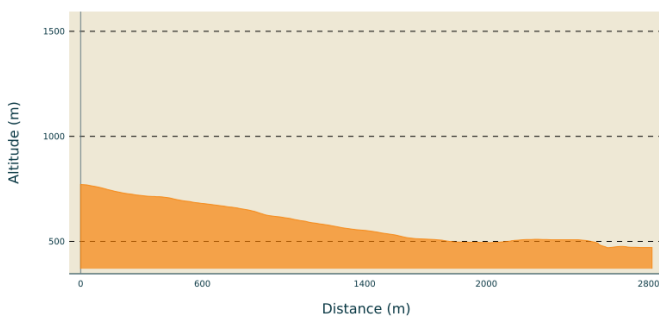
Ce parcours traverse des pâturages avec du bétail, et emprunte des chemins forestiers. Aussi pour le respect des propriétaires et des exploitants qui vous autorisent le passage, pour la tranquillité du bétail et de la faune sauvage, vous êtes invités à rester sur les sentiers balisés. Utiliser les passages aménagés pour franchir les clôtures et veiller à refermer les barrières.

Merci de tenir votre chien en laisse si vous en avez un.

Les fleurs sauvages sont belles, elles peuvent être rares et protégées et fanent souvent rapidement. Ne les cueillez pas ! Elles raviront les prochains randonneurs.

En cas de travaux forestier (abatage, débardage...), pour votre sécurité, sachez renoncer et faites demi-tour.

## Profil altimétrique



Altitude min 470 m  
Altitude max 771 m

## Accès routier

A 12 km au nord-ouest de Bellegarde-sur-Valserine par la D 1084.

## Parking conseillé

Entre l'église et la mairie

## i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Terre Valserine  
13 rue de la République, 01200  
Bellegarde-sur-Valserine  
Tel : +33 (0)4 50 48 48 68  
<http://www.terrevalserine.fr/>

# Sur votre chemin...

---



## Scierie Thévenin (A)

Au pied du village de Saint-Germain-de-Joux, la rivière du Combet se jette en une dernière cascade pour faire confluence avec la Semine. C'est pour profiter de ce débit d'eau que s'agrandit, au début des années 1900, la scierie Thévenin. Elle abritait alors une roue à aubes «géante» de 7,5 mètres de haut qui pouvait fonctionner, de jour comme de nuit, au gré des arrivages et des commandes. Logés en aval de la scierie, les scieurs étaient à pied d'œuvre. Et sur ce périmètre réduit, convoité à partir de la moitié du XIXème siècle pour des installations hydrauliques, s'établit dès 1859 une diamanterie, en aval de la scierie et du pont Romain.  
Crédit photo : PNRHJ / Eliette Karche

---



## Les marmites de Géant (B)

À Saint-Germain-de-Joux, la Semine et son affluent le Combet créent, par érosion, de gigantesques trous appelés ouilles, ou marmites. Profondes de deux à trois mètres, elles sont reliées par quelques cascades successives où ondulent les fameuses truites fario. Ouvrez l'œil, vous pouvez également y observer le Sonneur à ventre jaune, une espèce rare de crapaud.  
Crédit photo : PNRHJ / Nina Verjus

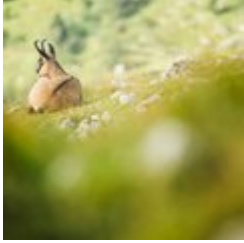
---



## Le Sonneur à ventre jaune (C)

Ce petit crapaud au dos gris brun ou olivâtre exhibe la coloration jaune vif de son ventre et de sa gorge pour avertir ses éventuels prédateurs de sa toxicité. Sa peau sécrète en effet un venin qui peut provoquer des brûlures désagréables. Si vous observez bien la photo, vous pourrez remarquer la forme en cœur de ses yeux! Le prince charmant se cacherait-il derrière un sonneur à ventre jaune ?  
Crédit photo : PNRHJ / Julien Barlet





## Le Chamois (D)

Ce sont leurs deux cornes noires, très droites, et qui se terminent en forme de crochets qui donnent au chamois sa physionomie propre. Mâles et femelles possèdent des cornes, qu'ils conservent toute leur vie et qui grandissent chaque année; contrairement aux cerfs et chevreuils qui perdent leurs bois. La couleur du pelage varie selon les saisons mais tous les chamois ont une bande sombre sur le dos. La partie frontale de la tête et les joues sont blanches séparées par une bande noire allant des oreilles au museau.

Crédit photo : PNRHJ / Léo Poudré



## Point de vue de la Roche à l'Aigle (E)

Le promontoire rocheux de la roche à l'Aigle domine le village de Saint-Germain-de-Joux et la vallée de la Semine. Il offre aussi une large et profonde vision qui s'étend au sud-est du massif alpin autour d'Annecy, à Plagne au nord, village connu désormais pour les traces laissées par des dinosaures il y a des dizaines de millions d'années.

Crédit photo : G.PROST