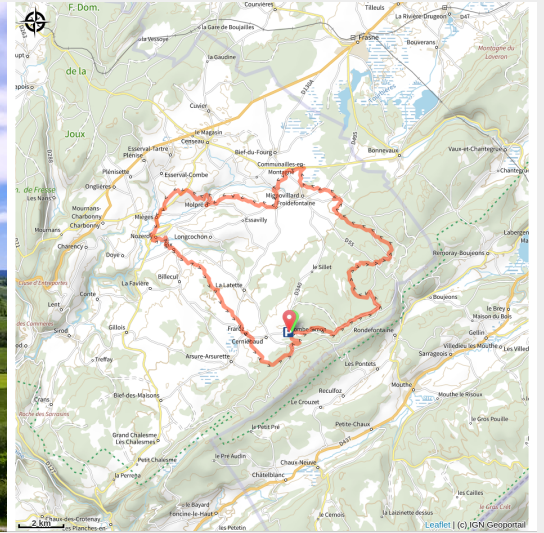


Le val de Mièges - 28R

Champagnole Nozeroy Jura - Cerniebaud



Val de Mièges (CC CNJ / Frédérique Modolo)

Au cœur du territoire Champagnole Nozeroy Jura, cette boucle VTT de plus de 40 km propose un tour de l'ensemble du Val de Mièges et de ses plus beaux paysages à plus de 1 000 mètres d'altitude.

Suivre le balisage n°28 rouge

Infos pratiques

Pratique : VTT VTTAE

Durée : 5 h

Longueur : 43.2 km

Dénivelé positif : 850 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Pastoralisme et
Agriculture, Paysages

Itinéraire

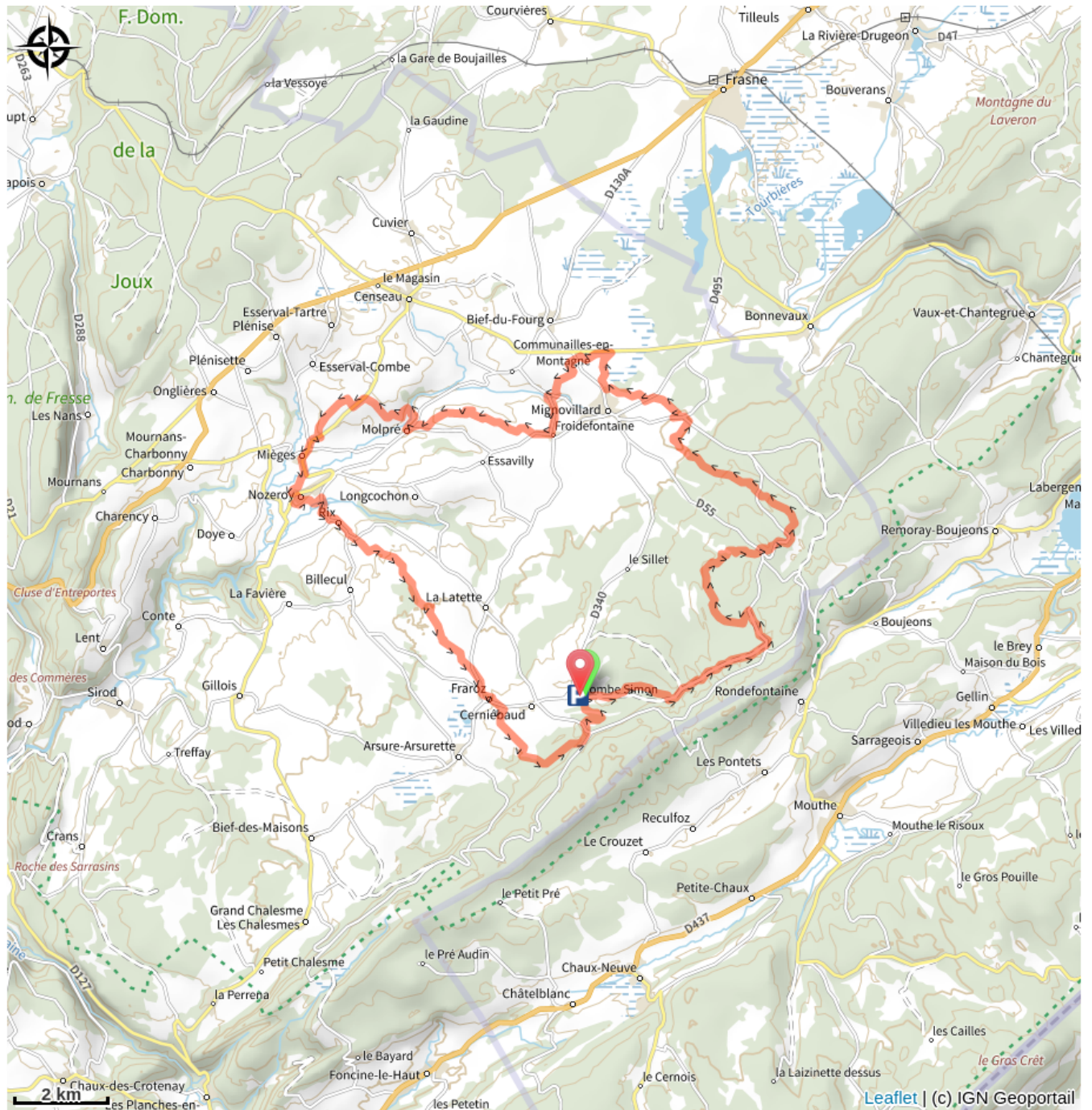
Départ : Combe Simon

Arrivée : Combe Simon

Balisage : ⚡ eVTT rouge 🏠 VTT rouge

Avec un relief tout en douceur, une nature préservée, des petits villages de caractère et une activité agricole importante tournée notamment vers la production de Comté, cette région est un vrai bol d'air pour les vététistes ! Une visite d'exploitation, une dégustation de Comté dans une fromagerie ou encore une pause culturelle à Nozeroy permettent d'apprécier encore un peu plus ce parcours.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Zones de sensibilité environnementale

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservations. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

www.parc-haut-jura.fr

Le Grand Tétras est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentue, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

Arrêté préfectoral de protection des biotopes des Forêts d'altitude du Haut-Jura

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact :

Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

www.parc-haut-jura.fr/

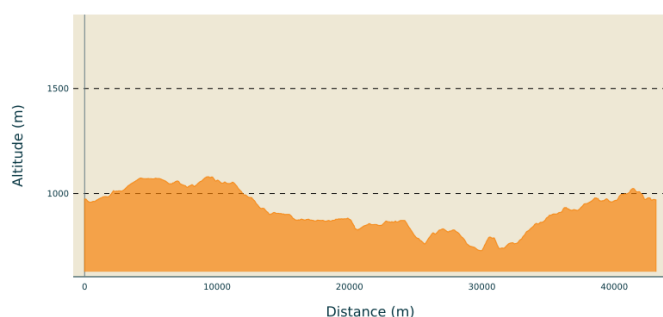
Ces zonages réglementaires sont mis en place pour garantir le maintien de ces forêts représentant l'habitat de nombreuses espèces protégées du massif : Grand Tétrás, Gélinotte des bois, Petites chouettes de Montagne, Lynx d'Europe etc...

La réglementation concerne principalement la période du **15 décembre au 30 juin** et organise / limite la fréquentation / les activités au sein de ces forêts.

Respecter cette réglementation c'est participer à la protection de ces formidables forêts, et peut être la chance d'observer l'une de ces espèces emblématiques.



Profil altimétrique



Altitude min 728 m
Altitude max 1080 m