Le val de Mièges - 28R

Champagnole Nozeroy Jura - Cerniebaud

Val de Mièges (CC CNJ / Frédérique Modolo)

Au cœur du territoire Champagnole Nozeroy Jura, cette boucle VTT de plus de 40 km propose un tour de l'ensemble du Val de Mièges et de ses plus beaux paysages à plus de 1 000 mètres d'altitude.

Avec un relief tout en douceur, une nature préservée, des petits villages de caractère et une activité agricole importante tournée notamment vers la production de Comté, cette région est un vrai bol d'air pour les vététistes ! Une visite d'exploitation, une dégustation de Comté dans une fromagerie ou encore une pause culturelle à Nozeroy permettent d'apprécier encore un peu plus ce parcours. Suivre le balisage n°28 rouge

Infos pratiques

Pratique : VTT VTTAE

Durée : 5 h

Longueur : 43.2 km

Dénivelé positif : 850 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Pastoralisme et Agriculture, Paysages

Itinéraire

Départ : Combe Simon
Arrivée : Combe Simon
Balisage : eVTT rouge VTT rouge

1. Depuis le parking prendre la route goudronnée direction **Plaine du Chalet**
2. Prendre à gauche la piste forestière direction **Plaine froide**.
3. Traversez la clairière et prenez à gauche quand vous retrouverez la piste forestière dite de Paccaud
4. Remontez cette piste roulante jusqu'à la grande bourre où vous prendrez deux fois à gauche
5. Prenez à gauche au lieu dit la Rochette, puis tout droit au croisement suivant.
6. Vous traverserez ensuite des pâtures jusqu'au poteau **Le Moru**.
7. Prenez à droite direction le **Chalet de la Bourre**
8. Traversez la D 55 et la clairière et prenez une petite descente sur votre droite. Vous descendrez jusqu'au village de Mignovillard par des pistes et sentiers forestiers.
9. Aux **Essard Bassand** continuez tout droit jusqu'au **Fontaigneau**
10. Prenez le passage VTT qui vous fait traverser le champ avant de retrouvez une route goudronnée où vous irez à gauche
11. Prenez ensuite à droite un chemin d'accès à une pâture. Traversez la jusqu'à la D35
12. Prenez à gauche puis à droite 300m plus loin.
13. Vous contournerez le village de Mignovillard par le cimetière au poteau **Les Barbouillons**
14. Prenez ensuite à droite sur un petit sentier dans les haie jusqu'au poteau le **Gros Buisson**.
15. Longez la D107 jusqu'à Petit Villard
16. Suivez les chemins ruraux qui vous mèneront à Froidefontaine
17. Suivez un sentier entre champs et haies sur les hauteurs avant de redescendre à Molpré où vous prendrez à droite dans le village
18. Rejoignez Mièges par les chemins agricoles avec une belle vue dégagée
19. Prenez à gauche après le pont sur la Serpentine et remontez à Nozeroy
20. Traversez la ville et prenez un sentier qui descend à droite juste après l'église
21. Prenez la route goudronnée entre Trebief et Rix où vous quitterez la départementale pour monter en face direction le Barbillon
22. Continuer tout droit en direction du village de Fraroz
23. Traversez le village direction Cerniébaud et prenez à droite juste à la sortie du village direction **Le Réservoir**
24. Continuez direction les **Communaux de Fraroz** puis à gauche direction **Combe au Béniter** puis **L'Eolienne**
25. A L'**Eolienne** suivez **chemin du Maintien** à gauche
26. Au poteau Chemin du Maintien prenez à gauche direction **Le Tourparon** puis **Combe Simon** votre point de départ.

Sur votre chemin…

Toutes les infos pratiques

Zones de sensibilité environnementale

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservations. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura
29 Le Village
39310 Lajoux
03 84 34 12 30
www.parc-haut-jura.fr

Le Grand Tétras est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentue, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

Site RAMSAR Tourbières et lacs de la Montagne jurassienne

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura
29 Le Village
39310 Lajoux
03 84 34 12 30
www.parc-haut-jura.fr/

Le site s'étend entre les villes de Pontarlier et Saint-Claude, dans le massif du Jura. Dénommé « Bassin du Drugeon » lorsqu'il fut inscrit en 2003, le site a été agrandi en

2021 pour passer de moins de 6000 hectares à plus de 12 000 ha. Il comprend maintenant de vastes tourbières emblématiques telles que celles du bassin du Drugeon, les vallées du haut Doubs et de l'Orbe et la vallée de Chapelle-des-Bois et Bellefontaine. Ses 18 lacs et 2000 ha de tourbières représentent environ 40 % de toute la zone tourbeuse du massif du Jura. Le substrat calcaire favorise la juxtaposition de tourbières alcalines et acides, ce qui, dans ces dimensions, est unique en France. Le site offre de nombreux habitats importants pour une diversité d'espèces protégées au niveau national ou international, des plantes et champignons aux libellules, papillons, poissons, oiseaux, amphibiens et reptiles. Les deux tiers de la population nationale de bécassines des marais (Gallinago gallinago) y nichent et le site est aussi une frayère importante pour le grand brochet (Esox lucius), le lavaret (Coregonus lavaretus), la truite lacustre (Salmo trutta) et l'écrevisse à pattes blanches (Austropotamobius pallipes). Les habitats tourbeux ont été, autrefois, profondément modifiés par l'exploitation de la tourbe, le développement forestier et les activités agricoles mais des mesures de restauration des tourbières ont été appliquées avec succès. Cependant, le site est encore très sensible aux sécheresses et à la pollution provenant des terres agricoles environnantes.

Arrêté préfectoral de protection des biotopes des Forêts d'altitude du Haut-Jura

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact :

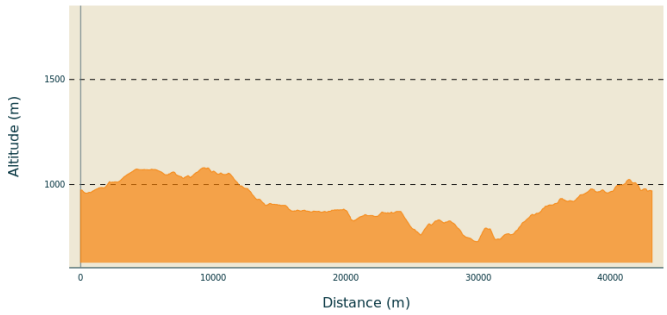
Parc naturel régional du Haut-Jura
29 Le Village
39310 Lajoux
03 84 34 12 30
www.parc-haut-jura.fr/

Ces zonages réglementaires sont mis en place pour garantir le maintien de ces forêts représentant l'habitat de nombreuses espèces protégées du massif : Grand Tétras, Gélinotte des bois, Petites chouettes de Montagne, Lynx d'Europe etc…

La réglementation concerne principalement la période du **15 décembre au 30 juin** et organise / limite la fréquentation / les activités au sein de ces forêts.

Respecter cette réglementation c'est participer à la protection de ces formidables forêts, et peut être la chance d'observer l'une de ces espèces emblématiques.

Profil altimétrique



Altitude min 728 m
Altitude max 1080 m