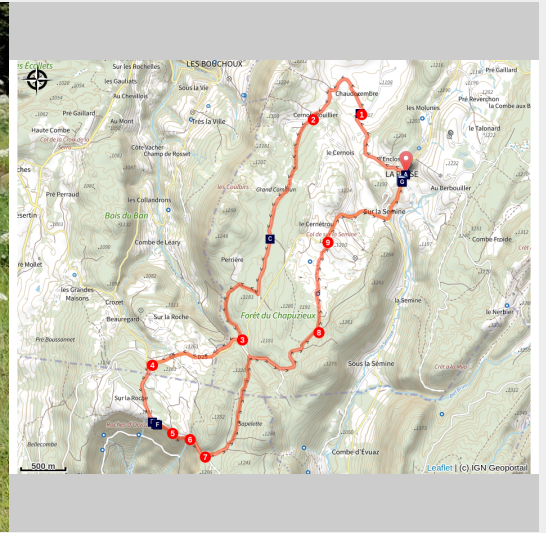


Tour des Roches d'Orvaz - 39B

Haut-Jura Saint-Claude - La Pesse



Les Roches d'Orvaz (PNRHJ - F. Jeanparis)

Forêts, clairières et prairies, pleines de vies, avec en point d'orgue, pour une pause méritée, les falaises dentelées des Roches d'Orvaz qui offrent une vue dégagée sur la vallée de la Semine et le cirque d'Orvaz.

La diversité des paysages et des chemins rend cet itinéraire très agréable et accessible. Les seules difficultés se trouvent dans les sentiers forestiers de la forêt du Chapuzieux qui peuvent être humides et terreux.

Itinéraire officiel - [réseau Geotrek du Parc naturel régional du Haut-Jura](#)

Infos pratiques

Pratique : VTT VTTAE

Durée : 2 h 30

Longueur : 13.5 km

Dénivelé positif : 275 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Géologie, Paysages

Itinéraire

Départ : Église de La Pesse

Arrivée : Église de La Pesse

Balisage : ⚡ eVTT vert 🏔️ VTT bleu

Depuis **LA PESSE**, rejoindre **l'Église de la Pesse**. Remonter à gauche (*balisage VTT n°39*) la route de Chaudezembre puis descendre au lieu dit **Chaudezembre**.

1. Continuer par la gauche sur une route goudronnée entourée de pâturages qui monte pour rejoindre **La carrière**.
2. Poursuivre en direction de **l'Ancienne Fromagerie** en continuant 400 mètres sur cette même route, puis bifurquer à gauche au niveau du **Cernois Bouiller** en suivant un sentier herbeux d'un pâturage. D'ici, traverser une longue forêt par une succession de sentiers herbeux, rocailleux et terreux, ainsi qu'une petite portion de chemin forestier. Présentant peu de dénivelé, cette partie du parcours peut être humide, et nécessite d'être prudent.
3. A la route D 25, descendre le chemin herbeux puis caillouteux sur la droite, qui la rejoint 400 mètres plus loin au niveau d'un hangar. Poursuivre à droite la D25 jusqu'à **l'Ancienne Fromagerie**.
4. Bifurquer à gauche (prudence), pour monter une petite route jusqu'au point de vue des **ROCHES D'ORVAZ**.
5. Continuer sur la route jusqu'à un point de vue aménagé (descendre du vélo).
6. De retour sur la route, continuer vers **le Montelet**.
7. Bifurquer à gauche par un chemin forestier (rester sur la route forestière) puis par un sentier terreux et caillouteux pour déboucher au **Bois du Cernétrou**.
8. Rejoindre le Col de **Sur la Semine** par un petit sentier herbeux à gauche au milieu de pâturages, aménagés de passages VTT, puis rejoindre la D25.
9. Prendre à droite, le retour à **l'Église** de la Pesse se fait par cette route.

Sur votre chemin...



La Pesse - Le village (A)
La Gélinothe des bois, un oiseau
très discret (C)
Le Faucon pèlerin (E)
La Pesse - Le village (G)

Petit poljé de Chaudezembre (B)
Le Tichodrome échelette (D)
Les Roches d'Orvaz (F)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Prudence à la traversée de route à **l'Ancienne Fromagerie**.

Prudence aux abords des falaises **des Roches d'Orvaz**.

Pour une sortie VTT, porter un casque et emporter suffisamment d'eau.

Les chemins sont partagés avec les piétons et les randonneurs équestres, qui ont la priorité, il convient donc d'adapter et de maîtriser sa vitesse.

Pour emprunter les passages VTT, ne pas hésiter à descendre du vélo.

Ce parcours traverse des pâturages et emprunte des chemins forestiers. Aussi pour le respect des propriétaires, pour la tranquillité du bétail et de la faune sauvage, vous êtes invités à rester sur les sentiers balisés et à refermer les barrières en cas d'absence de passage VTT.

Les fleurs sauvages sont belles, elles peuvent être rares et protégées et fanent souvent rapidement. Ne les cueillez pas ! Elles raviront les prochains admirateurs.

En cas de travaux forestiers (abattage, débardage...), pour votre sécurité, sachez renoncer et faites demi-tour.

Zones de sensibilité environnementale

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservations. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

www.parc-haut-jura.fr

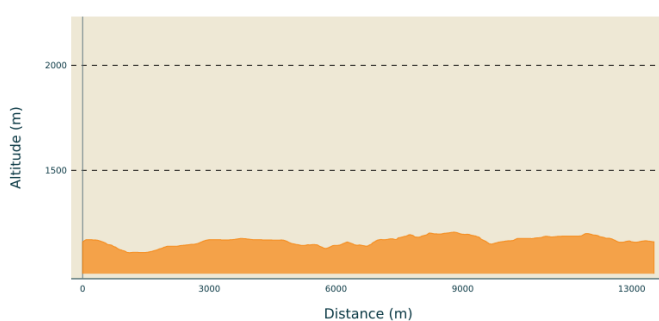
Le Grand Tétras est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant

un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentue, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

Profil altimétrique



Altitude min 1108 m
Altitude max 1206 m

Accès routier

À 15 km au sud de Saint-Claude, par la D124 et la D25.

Parking conseillé

Parking de l'Église, La Pesse

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Haut-Jura Saint-Claude
1 avenue de Belfort, 39200 Saint-Claude
Tel : +33 (0)3 84 45 34 24
<https://www.saint-claude-haut-jura.com/>

Sur votre chemin...



La Pesse - Le village (A)

La Pesse, nommée à l'époque La Haute-Molune, est née en 1832 par ordonnance de Louis-Philippe. Mais c'est en 1907 qu'à la demande des habitants du village un décret, signé par Clémenceau, officialisa le nom de La Pesse.

L'agriculture, l'élevage et la production de lait A.O.C., le tourisme et le sport en hiver comme en été, l'artisanat tourné vers les produits du bois sont la preuve de l'esprit d'entreprise et de performance écologique de la communauté villageoise.

Espaces et panoramas aux paysages ouverts et forestiers ; paradis des sports d'hiver qui tiennent une place importante dans l'activité locale (ski de fond et nordique, chiens de traîneaux, raquettes) ; cadre privilégié des performances de randonnée pédestre, équestre, à VTT ou à vélo ; forêts et roches préservées qui abritent une flore exceptionnelle et de nombreuses espèces sauvages (rapaces, chevreuils et biches, renards et lynx) et des zones d'étude et de protection de la forêt et du Grand Tétrás ; loisirs variés et originaux, élevages, de lamas.

A La Pesse, les hébergements aussi illustrent ce dynamisme et cette originalité : à côté des gîtes et chambres d'hôtes, des yourtes, des tipis, des roulottes, des cabanes perchées, des fermes traditionnelles restaurées avec passion.

Un grand souci de qualité et de tradition anime les lieux de restauration : restaurants, tables d'hôtes, fabrication de charcuteries et vente de fromages locaux.

La vie culturelle du village surprend par son dynamisme : quantité d'associations, une bibliothèque, des concerts, du théâtre ; de grands événements culturels ou sportifs (Festival Azimut, courses de ski nordique, La Forestière en VTT ou l'Ultra Trail UTTJ, le championnat belge de chiens de traîneaux, etc).

Le saviez-vous ?

La Pesse signifie l'épicéa en patois jurassien. En effet, un grand épicéa marquait l'entrée du village en 1907.

Crédit photo : CCHJSC - Stéphane GODIN



Petit poljé de Chaudezembre (B)

Observez le paysage qui vous entoure. Il peut rappeler les Causses : une zone relativement plane et dégagée, bordée, notamment à l'est, d'un relief escarpé recouvert de forêt.

Appelé poljé, cette formation géologique se définit comme une dépression fermée de plusieurs kilomètres de diamètre dont les eaux s'évacuent par infiltration dans les roches calcaires.

Remarquez un peu plus loin sur votre gauche la présence de lapiaz légèrement marqués, qui ressortent des pâturages. Ces roches calcaires ont été érodées par le ruissellement des eaux de pluies et par les variations de température.

Crédit photo : PNRHJ - F. Jeanparis



La Gélinotte des bois, un oiseau très discret (C)

À peine plus grosse qu'une poule naine, la silhouette de la Gélinotte des bois est assez massive, avec des pattes et une queue assez courtes. Son plumage est délicatement nuancé, et lui permet de se camoufler dans son environnement.

Au printemps, elle se nourrit des bourgeons de noisetiers ou autres arbustes qui couvrent le sol des forêts. Très discrète, vous pourrez peut être l'entendre s'envoler précipitamment à votre arrivée. Attention, à partir du mois de juin, un individu qui ne se sauve pas peut chercher à protéger ses petits. Écartez-vous discrètement.

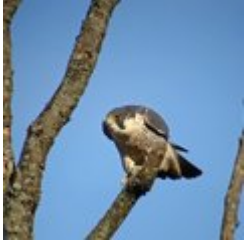
Crédit photo : Jean-Lou Zimmermann



Le Tichodrome échelette (D)

Oiseau des hautes montagnes l'été, le Tichodrome échelette gagne le Jura entre l'automne et le printemps. De la taille d'un moineau, c'est sur les falaises que vous aurez peut-être la chance de l'apercevoir. Arpenteur infatigable, il la parcourt à la recherche de petits insectes ou araignées dans les fissures. Ce sont ses ailes d'une rouge vif qui vous permettront peut être de le repérer.

Crédit photo : Fabrice Croset



Le Faucon pèlerin (E)

Loopings, piqués vertigineux, poursuites ; lors de la période nuptiale, qui a lieu en février-mars, les deux partenaires se livrent à des jeux aériens spectaculaires. La vitesse de ce rapace peut dépasser 350 km/h lors d'un piqué vertical. Cette rapidité lui permet de capturer des oiseaux en vol pour se nourrir. Cette habilité a été utilisée par les fauconniers, comme arme de chasse.

Crédit photo : Fabrice Croset



Les Roches d'Orvaz (F)

Cette longue falaise de calcaire «friable» rend visible l'action de l'érosion; les failles se dessinent sous vos pieds. (Prudence en longeant la falaise, restez sur le sentier). Les Roches d'Orvaz dominant le hameau et la combe d'Orvaz. Face à elle, la Roche Fauconnière, appelée ainsi en raison de sa ressemblance avec un faucon aux ailes déployées, surplombe la vallée de la Semine.

Crédit photo : PNRHJ / Gilles Prost



La Pesse - Le village (G)

La Pesse, nommée à l'époque La Haute-Molune, est née en 1832 par ordonnance de Louis-Philippe. Mais c'est en 1907 qu'à la demande des habitants du village un décret, signé par Clémenceau, officialisa le nom de La Pesse.

L'agriculture, l'élevage et la production de lait A.O.C., le tourisme et le sport en hiver comme en été, l'artisanat tourné vers les produits du bois sont la preuve de l'esprit d'entreprise et de performance écologique de la communauté villageoise.

Espaces et panoramas aux paysages ouverts et forestiers ; paradis des sports d'hiver qui tiennent une place importante dans l'activité locale (ski de fond et nordique, chiens de traîneaux, raquettes) ; cadre privilégié des performances de randonnée pédestre, équestre, à VTT ou à vélo ; forêts et roches préservées qui abritent une flore exceptionnelle et de nombreuses espèces sauvages (rapaces, chevreuils et biches, renards et lynx) et des zones d'étude et de protection de la forêt et du Grand Tétrás ; loisirs variés et originaux, élevages, de lamas.

A La Pesse, les hébergements aussi illustrent ce dynamisme et cette originalité : à côté des gîtes et chambres d'hôtes, des yourtes, des tipis, des roulottes, des cabanes perchées, des fermes traditionnelles restaurées avec passion.

Un grand souci de qualité et de tradition anime les lieux de restauration : restaurants, tables d'hôtes, fabrication de charcuteries et vente de fromages locaux.

La vie culturelle du village surprend par son dynamisme : quantité d'associations, une bibliothèque, des concerts, du théâtre ; de grands événements culturels ou sportifs (Festival Azimut, courses de ski nordique, La Forestière en VTT ou l'Ultra Trail UTTJ), le championnat belge de chiens de traîneaux, etc).

Le saviez-vous ?

La Pesse signifie l'épicéa en patois jurassien. En effet, un grand épicéa marquait l'entrée du village en 1907.

Crédit photo : Stéphane GODIN