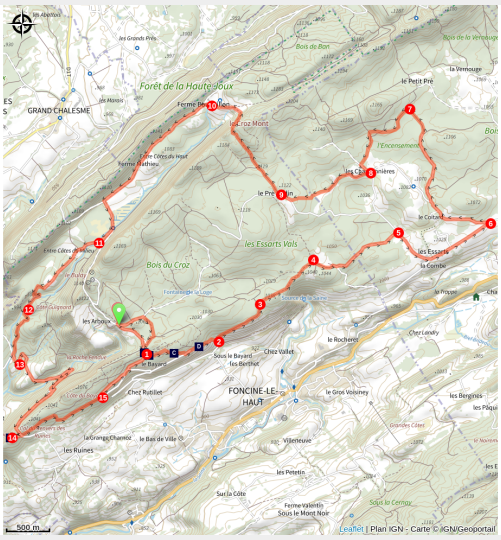
L'Encensement / le Paradis - 5R

Champagnole Nozeroy Jura - Foncine-Le-Haut



Foncine-le-Haut (CC CNJ)

Un parcours très varié au niveau des paysages sans grande difficultés techniques

Entre forêt et prairies pâturées, vous profiterez du versant au soleil du Val Foncine et ces curiosités naturelles.

Infos pratiques

Pratique : VTT VTTAE

Durée : 3 h

Longueur : 22.0 km

Dénivelé positif : 559 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Faune - Flore, Paysages

Itinéraire

Départ : Le Bayard, Foncine-le-Haut
Arrivée : Le Bayard, Foncine-le-Haut
Balisage : eVTT rouge VTT rouge

Depuis le parking **LES ARBOUX**, emprunter le chemin de terre qui entre dans la forêt et qui rejoint ensuite la route goudronnée menant à **la combette aux loups** puis à **LE BAYARD** (1)

Emprunter le petit sentier caillouteux qui rentre dans un pâturage, puis qui descend à **La Vie Romaine**.

Remonter à gauche un sentier caillouteux vers **Le Croz (2)** pour rentrer dans la forêt et suivre le sentier qui part sur la droite direction **Sur la Doye** (3)

Continuer tout droit sur le même sentier forestier pour arriver à **Sous le Pré Audin (4)**

Traverser le pré en le longeant par la droite pour arriver à **la Plaine Sous Rochelet**, puis suivre un chemin forestier jusqu'à un embranchement à la sortie de la forêt, donnant sur de vastes pâturages.

Tourner à droite (5) et rejoindre le hameau des Essarts, et suivre la petite route goudronnée bifurquant à gauche qui traverse les champs pour arriver à **la route des Charbonnières (6)**

Tourner à gauche et remonter la route qui devient un large chemin blanc, pour rentrer dans la forêt direction **l'Encensement**.

Bifurquer à gauche (7) sur le chemin terreux qui devient ensuite un petit sentier forestier, avant de sortir de la forêt pour des pâturage et de déboucher sur un chemin blanc.

Tourner à gauche et rejoindre la ferme **LES CHARBONNIERES** (8)

Emprunter le chemin herbeux qui traverse les pâtures à droite puis continuer tout droit en traversant des clairières et des bois, pour arriver à **le Pré Audin** (9)

Tourner à droite direction **LA FERME DE BOUQUILLON** et remonter un chemin forestier accidenté, pour arriver à la Madone. Descendre le chemin et déboucher sur une pâture. Suivre le sentier herbeux qui remonte une petite butte et rejoindre **LA FERME DE BOUQUILLON (10)** en empruntant le passage VTT qui se trouve sur la droite d'un bâtiment, pour arriver sur un chemin blanc.

Tourner à gauche et descendre par le chemin forestier jusqu'aux **Entre Côtes du milieu** (11)

Tourner à gauche et rejoindre **le Ruisseau d'Entre Côtes** en longeant une tourbière par un chemin blanc.

Emprunter le sentier terreux à droite qui rentre dans la forêt vers Sous la côte Guignard, puis longer la rivière, avec prudence au niveau des gorges, jusqu'à **La Mine d'Or** (12)

Continuer sur le sentier forestier terreux pour arriver au refuge du **PARADIS** (13)

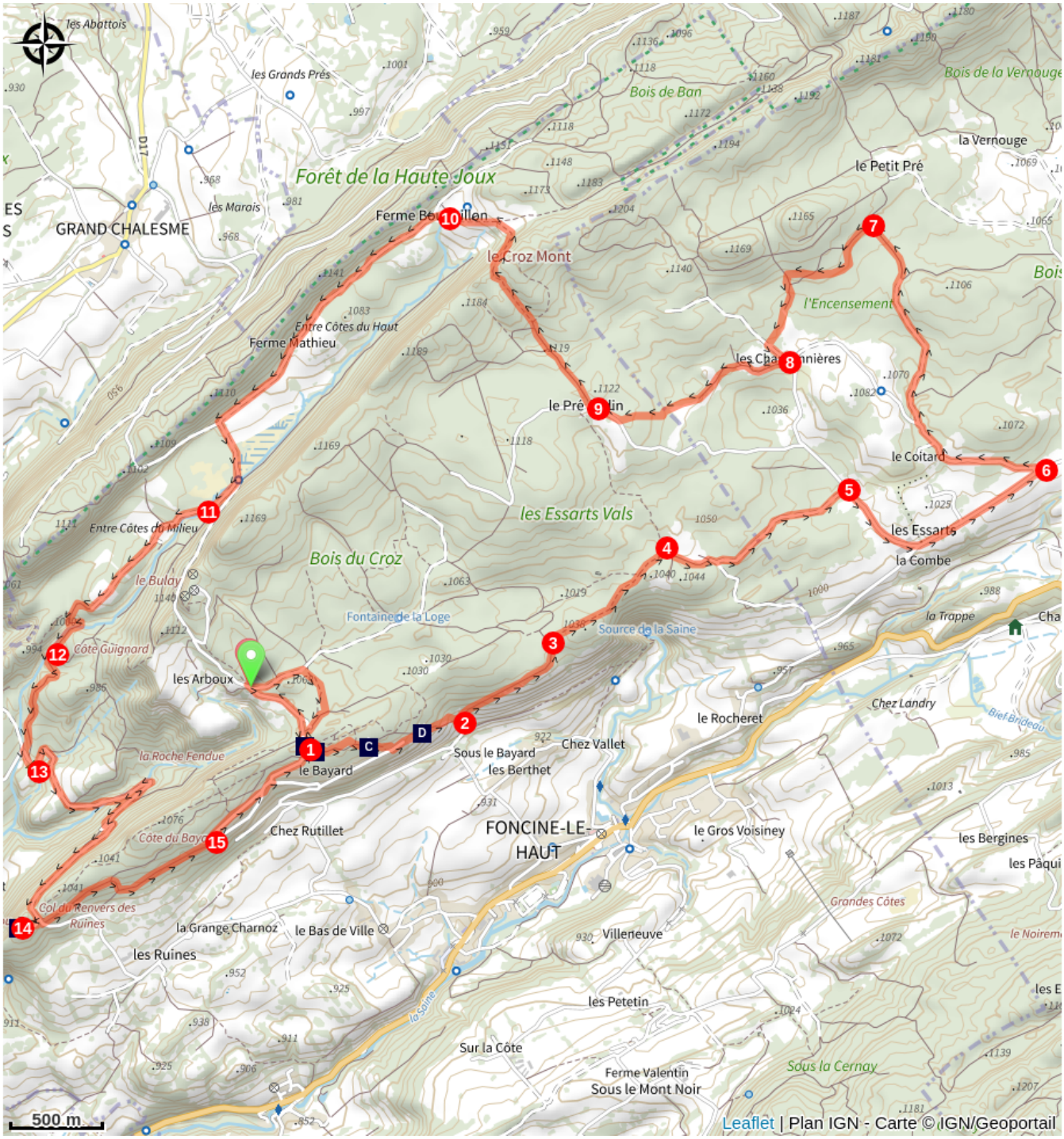
Emprunter le chemin blanc qui part sur sa gauche et le suivre pour une bonne montée forestière jusqu'au **Col du Renvers des Ruines**.

Faire l'aller-retour jusqu'au Belvédère du Couillou (14), puis emprunter le sentier caillouteux et herbeux qui part sur la gauche (à ne pas manquer depuis la route goudronnée), traversant la forêt pour arriver sur **la Rue du Bois des Caches (15)**

Remonter la route goudronnée jusqu'à votre point de départ **LES ARBOUX** en passant par **LE BAYARD** et **la combette aux loups**.

Randonnée n°5 du topo VTT CNJ Tourisme.

Sur votre chemin…



Sentier botanique du Bayard (A)
Vue sur un val jurassien (C)
Belvédère du Couillou (E)

Rucher école du Bayard (B)
Un intrus dans la fourmilière (D)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Pour une sortie VTT, porter un casque et emporter suffisamment d'eau. Les chemins sont partagés avec les piétons et les randonneurs équestres, qui ont la priorité, il convient donc d'adapter et de maîtriser sa vitesse.

Par temps humide, les portions forestières en montée entre l'Encensement et la Ferme Bouquillon peuvent être boueuses, et la vigilance doit être renforcée au bord des gorges vers La Mine d'Or.

Vous serez amenés à traverser des passages VTT, ne pas hésiter à descendre du vélo.

Ce parcours traverse des pâturages et emprunte des chemins forestiers. Aussi pour le respect des propriétaires, pour la tranquillité du bétail et de la faune sauvage, vous êtes invités à rester sur les sentiers balisés.

Les fleurs sauvages sont belles, elles peuvent être rares et protégées et fanent souvent rapidement. Ne les cueillez pas ! Elles raviront les prochains admirateurs.

En cas de travaux forestiers (abattage, débardage...), pour votre sécurité, sachez renoncer et faites demi-tour.

Zones de sensibilité environnementale

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservations. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura
29 Le Village
39310 Lajoux
03 84 34 12 30
www.parc-haut-jura.fr

Le Grand Tétras est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l’observer relève d’un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s’avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau

subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d’énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l’été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentue, d’autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

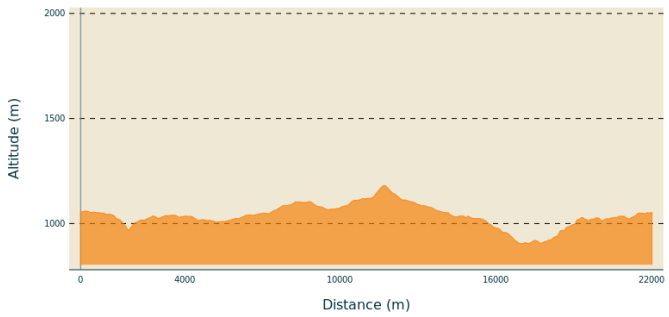
Site RAMSAR Tourbières et lacs de la Montagne jurassienne

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura
29 Le Village
39310 Lajoux
03 84 34 12 30
www.parc-haut-jura.fr/

Le site s’étend entre les villes de Pontarlier et Saint-Claude, dans le massif du Jura. Dénommé « Bassin du Drugeon » lorsqu’il fut inscrit en 2003, le site a été agrandi en 2021 pour passer de moins de 6000 hectares à plus de 12 000 ha. Il comprend maintenant de vastes tourbières emblématiques telles que celles du bassin du Drugeon, les vallées du haut Doubs et de l’Orbe et la vallée de Chapelle-des-Bois et Bellefontaine. Ses 18 lacs et 2000 ha de tourbières représentent environ 40 % de toute la zone tourbeuse du massif du Jura. Le substrat calcaire favorise la juxtaposition de tourbières alcalines et acides, ce qui, dans ces dimensions, est unique en France. Le site offre de nombreux habitats importants pour une diversité d’espèces protégées au niveau national ou international, des plantes et champignons aux libellules, papillons, poissons, oiseaux, amphibiens et reptiles. Les deux tiers de la population nationale de bécassines des marais (Gallinago gallinago) y nichent et le site est aussi une frayère importante pour le grand brochet (Esox lucius), le lavaret (Coregonus lavaretus), la truite lacustre (Salmo trutta) et l’écrevisse à pattes blanches (Austropotamobius pallipes). Les habitats tourbeux ont été, autrefois, profondément modifiés par l’exploitation de la tourbe, le développement forestier et les activités agricoles mais des mesures de restauration des tourbières ont été appliquées avec succès. Cependant, le site est encore très sensible aux sécheresses et à la pollution provenant des terres agricoles environnantes.

Profil altimétrique



Altitude min 904 m
Altitude max 1181 m

Accès routier

À 13 km au nord-est de St-Laurent-en-Grandvaux, par la D 437. Le point de départ **Les Arboux** se trouve à 2 km au nord-ouest du village, après le hameau du Bayard.

Parking conseillé

Parking des Arboux, Le Bayard.

Sur votre chemin…

Sentier botanique du Bayard (A)

Ce sentier, ponctué de nombreuses bornes, présente la diversité des plantes locales typiques (gentiane jaune, thym, aubépine …) de ce pâturage sec et rocailleux, et son évolution en fonction de l’activité pastorale.
Crédit photo : PNRHJ / Nina Verjus

Rucher école du Bayard (B)

Géré par l’association «Le rucher du Bayard», ce rucher à vocation pédagogique ouvre ses portes au monde fascinant des abeilles.Animations tous les lundis et jeudis en juillet et en août sur réservation à l'Office de Tourisme de Foncine-le-Haut au 03 84 51 93 11.
Crédit photo : PNRHJ / Nina Verjus

Vue sur un val jurassien (C)

"Suite à l'épidémie de peste de 1349, les Sires de Chateauvillain (du village de Sirod) favorisèrent l'installation de trente chefs de famille originaire de Suisse, du Bugey et de la Savoie. Ils leur concédèrent des terres çà et là au gré du val. La dispersion extrême, dans ce paysage, des hameaux et des maisons isolées est le fruit de cette décision seigneurale."(CPIE du Haut-Doubs) Depuis ce point de vue, apprenez d'autres histoires inscrites dans ce paysage et contées par un panneau d'interprétation.
Crédit photo : PNRHJ - F. Jeanparis

Un intrus dans la fourmilière (D)

Dans le milieu de prairie sèche qui vous entoure, vous remarquerez peut-être des petites virevoltes bleutées : l’azuré de la gentiane croisette et l’azuré du serpolet vivent en lien étroit avec la plante correspondant à leur nom composé. Les œufs sont pondus uniquement sur ces plantes. Une fois sorties, les chenilles se nourrissent des fleurs, avant de tomber au sol. Émettant une odeur spécifique, elles provoquent la bienveillance les fourmis qui les transportent dans leur nid pour les garder tout l’hiver. Au début de l’été, elles se transforment en papillons et quittent la fourmilière.
Crédit photo : Claude Le Pennec

Belvédère du Couillou (E)

Le belvédère offre une vue panoramique à 180 ° sur le lac à la Dame, la combe d’Entre-Deux-Monts, les Gorges de Malvaux et la côte Poutin, en surplombant le village des Planches-en-Montagne et le hameau de Nevreaux.
Crédit photo : PNRHJ / Nina Verjus