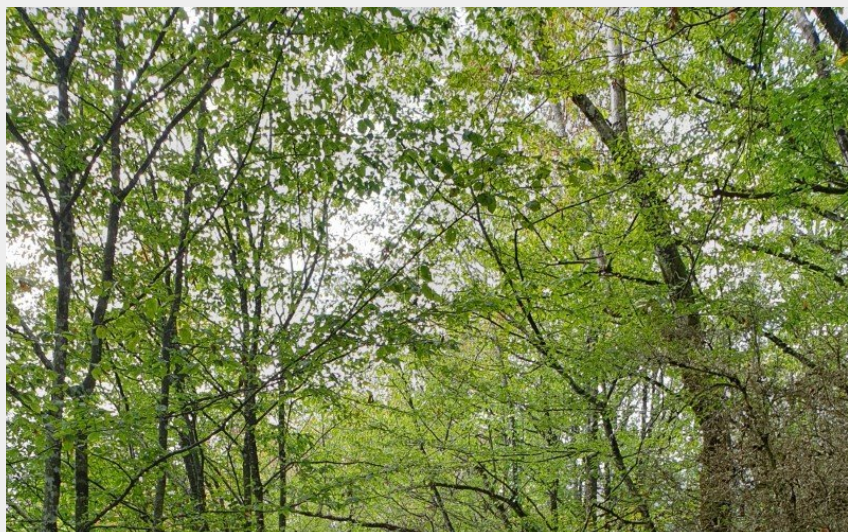
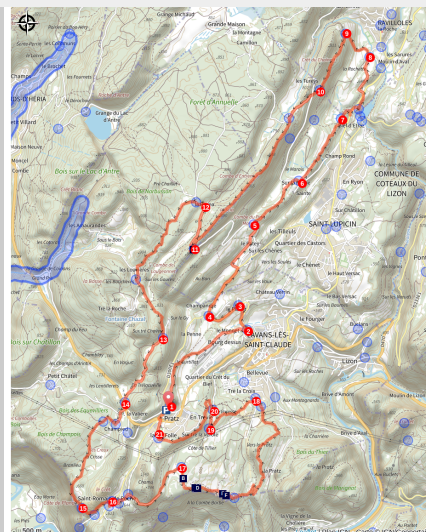


Le Tour du Plateau du Lizon

Haut-Jura Saint-Claude



Bois de Chapois ()



Bien adapté à l'entraînement pour le trail en raison de son important dénivelé, ce circuit traverse le plateau du Lizon de Ravilloles à Saint-Romain et permet de découvrir des trésors jurassiens tels que les anciennes carrières de marbre de Champied ou encore la Chapelle Saint-Romain.

Blotti entre les deux villages, dans un écrin de verdure, le lac de Cuttura offre de belles balades en laissant découvrir son histoire tout au long du Lizon.

Bourg-centre dynamique de 2 600 habitants, doté d'un large panel d'équipements et de services à la population (enseignement, commerces, santé, sport, ...), la commune nouvelle offre des sites remarquables comme la

Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 7 h 30

Longueur : 27.9 km

Dénivelé positif : 892 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

chapelle romane de Saint-Romain ou le
belvédère de la Scia.

Itinéraire

Départ : Pratz, Lavans-lès-Saint-Claude

Arrivée : Pratz, Lavans-lès-Saint-Claude

1. À la mairie de Pratz, monter 30 mètres au poteau de **PRATZ** et prendre la direction **Le Monnet** (Balisage jaune).
2. À l'intersection, tourner à gauche, longer la route sur 200 mètres et emprunter le sentier tournant à gauche.
3. Arriver à **Le Planet**, tourner à gauche sur la route jusqu'à **Champandré** (Balisage jaune).
4. Longer la départementale D118E3 pendant 1.6 Km avant d'atteindre **Le Patey - Relais**.
5. Laisser la route et emprunter le GR9 (balisage rouge blanc) entrant en sous-bois et marcher 1 Km avant d'arriver **Sur la Roche**.
6. À cette intersection, rester sur chemin menant à **La forêt** (balisage jaune). Au bout de 200 mètres, retrouver la route et la longer sur encore 200 mètres pour arriver vers **Le Bief d'Etraz**, le panneau se situe à 50 mètres de l'autre côté de la route.
7. Marcher 150 mètres le long d'un mur en pierres sèches, traverser de nouveau la route et poursuivre sur 900 mètres afin d'atteindre **Les Rochettes** (balisage blanc rouge).
8. Suivre (balisage rouge jaune) en bifurquant à gauche. Parcourir 700 mètres jusqu'à **Sur Thiers**.
9. Quitter le GRP en tournant à gauche (balisage jaune) et arriver **Sous les Thureys**.
10. Prendre le chemin de droite, longer 300 mètres de route et, à **Entremur**, suivre le chemin partant à gauche et entrant dans une combe. Le chemin continu tout droit jusqu'au **BELVÉDÈRE DE LA SCIA**.
11. Tourner à droite (balisage rouge blanc) et rejoindre **Sous pré Chaillet** situé 800 mètres plus loin.
12. Suivre à gauche (balisage jaune rouge) le chemin partant vers **Les Louvières**. Parcourir 1 Km.
13. Au carrefour de **Sur le Gy**, tourner à droite (balisage jaune rouge).
14. À **Trélacueille**, traverser la route départementale, la longer sur 100 mètres et tourner à droite sur la route en direction de **CHAMPIED**. Au panneau, suivre la route sur la droite, traverser le village et descendre un chemin partant sur la gauche (balisage jaune rouge). Traverser le **Bois de Champois** en restant sur le GRP pour arriver, après 1.3 Km, à la **Roche de Vaux**. Rester sur le chemin de droite, sentier assez étroit descendant en direction de la **CHAPELLE SAINT ROMAIN** et offrant une large vue sur la vallée de la Bienne. > En bas du chemin, possibilité d'effectuer un aller-retour sur le chemin de droite pour voir la Chapelle Saint-Romain.

15. De retour au panneau indiquant **Chemin de la Chapelle**, remonter le chemin tournant à droite et entrer dans le village. Au poteau de **Saint-Romain - village**, continuer tout droit en suivant (balisage jaune rouge).
16. Au **Réservoir**, tourner à droite et descendre 1 Km pour atteindre la **Grange de Chaisou** (Balisage rouge jaune). Rester sur le GRP et marcher en direction du poteau **Au pré dessus**. Bifurquer à gauche (balisage jaune) et monter sur 700 mètres pour atteindre le **PAS DE L'ÂNE**.
17. Tourner à droite et marcher 2.6 Kms en direction de **Tré la Croix**. Continuer tout droit pour atteindre le **Parcours de santé**.
18. Emprunter le chemin partant à gauche en direction de **La Varesse**.
19. À cette intersection, prendre à droite et marcher 200 mètres pour arriver à **Le Pin**.
20. Laisser le sentier et monter à gauche pour atteindre **La Vie folle** puis,
21. Continuer tout droit sur 500 mètres pour revenir au point de départ en direction de **PRATZ**.

This topographic map shows the Lizon area, including the communes of Coteaux du Lizon, Saint-Lupicin, and Savans-lès-Saint-Claude. A red trail is marked with 21 numbered points. The map features contour lines, rivers, and various place names. A scale bar indicates 500m.

Belvédère de la Scia (A)
Quand conservation rime avec
moutons (C)

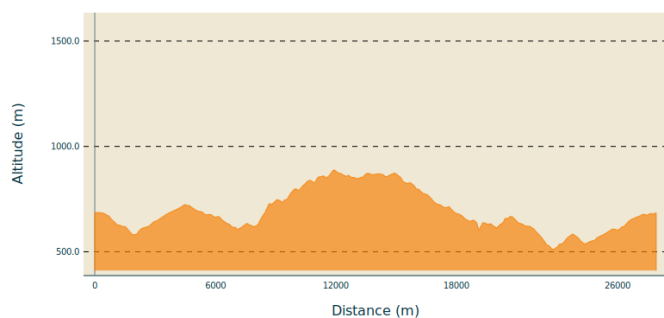
L'ophrys mouche et l'art de
l'imitation (E)

Les pelouses sèches (B)
La forêt de buis (D)

Point de vue sur la cluse de la
Bienne (F)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Parking conseillé

Pratz

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Haut-Jura Saint-Claude
3 place de l'Abbaye, 39200 Saint-Claude
Tel : +33 (0)3 84 45 34 24
<https://www.haut-jura-saint-claude.com/>



Sur votre route...



Belvédère de la Scia (A)

Posez pied à terre sur ce superbe site naturel bordé par la forêt d'Annuelle.

A plus de 800m d'altitude, laissez votre regard s'échapper vers le plateau du Lizon, la vallée de la Bienne et la cluse du Flumen, et même jusqu'au dernier chaînon des Monts-Jura...

Aidez-vous de la table d'orientation pour vous repérer dans le Massif du Haut-Jura et les sommets de la Haute Chaîne du Jura.
Attribution :



Les pelouses sèches (B)

Un sol peu épais et pauvre en élément nutritifs une exposition favorable au soleil, une faible capacité à retenir l'eau : voici les principales caractéristiques des pelouses sèches, milieux ouverts, appelées également pelouses à orchidées. La germandrée des montagnes, le thym serpolet et le sermontain sont quelques-unes des espèces floristiques qui accompagnent l'orchis mâle et l'orchis pyramidale dans ce milieu favorable à de nombreux papillons. Leur intérêt écologique est unique: plus d'un quart des espèces protégées en France vivent sur des pelouses sèches.

Attribution : Julien Barlet - PNRHJ



Quand conservation rime avec moutons (C)

Les pelouses sèches, malgré leurs intérêts écologiques et paysagers majeurs sont aujourd'hui en forte régression dans une grande partie de l'Europe. Menacées par diverses pressions d'urbanisme, de rendement agricole (fertilisation, surpâturage ...), elles sont aussi souvent abandonnées du pâturage ...). Elles se referment alors avec une évolution naturelle de la végétation vers les stades buissonnants (genévriers, buis) puis forestiers. C'est dans l'objectif de maintenir ce milieu ouvert, d'éviter son embroussaillage et ainsi de sauvegarder cette biodiversité remarquable, que vous pourrez, le long de cette randonnée, voir paître un troupeau de mouton, surveillé par des chiens de protection.

Attribution : Gilles Prost - PNRHJ



La forêt de buis (D)

Sa croissance très lente, sa très grande longévité (il peut vivre 600 ans), et ses feuilles persistantes ont fait du buis un symbole d'immortalité dans l'Antiquité. Ce bois très dur, jaune, à grains fins, est particulièrement recherché pour fabriquer des instruments de musique, pour la gravure, et pour la tournerie!
Attribution : Léo Poudré - PNRHJ



L'Ophrys mouche et l'art de l'imitation (E)

Ne produisant pas de nectar, les Ophrys comme l'Ophrys mouche ont développé des ruses pour attirer les insectes pollinisateurs. Ils sont passés maîtres dans l'art de l'imitation: les fleurs de cette ophrys ressemblent à l'insecte du même nom. Au moment où elles s'épanouissent, les mouches mâles sont déjà sorties et cherchent activement à s'accoupler. Ils ne trouvent pas de femelles car celles-ci n'apparaissent qu'un peu plus tard. Ils sont donc facilement leurrés par la fleur «déguisée» et essaient de s'accoupler avec elle. Dans leurs mouvements, ils agitent les étamines et se font saupoudrer de pollen. Ils passent ainsi de fleur en fleur avec leur chargement de pollen et participent ainsi, bien malgré eux, à la pollinisation des Ophrys mouche.
Attribution : Julien Barlet - PNRHJ



Point de vue sur la cluse de la Bienne (F)

La vue porte sur la vallée de la Bienne et le village de Molinges en bas, et en face, sur les falaises du crêt du Surmontant. Au pied de la pente, au sol, sur la gauche, repérez trois marques dans la roche: le pas de l'Âne, dénomination ancestrale, source de légende, pour rappeler l'escarpement du sentier qui plonge vers Molinges, au creux de la vallée de la Bienne.
Attribution : Julien Barlet - PNRHJ