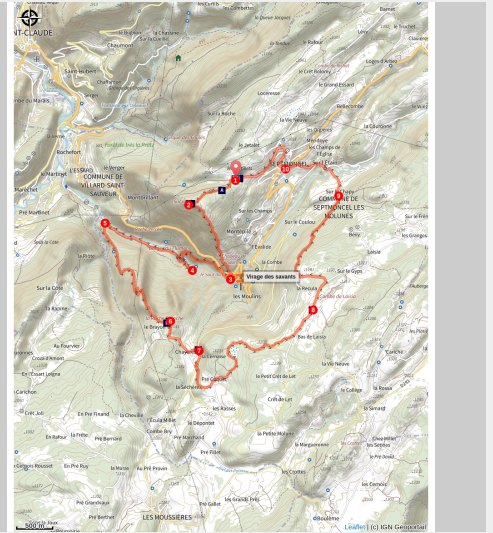


Les Chamois - 10R

Haut-Jura Saint-Claude - Septmoncel Les Molunes



(© Maxime NOYON)

Circuit très varié offrant points de vue, cascades, curiosité géologique, forêts et pâturages.

La cascade du Flumen est particulièrement impressionnante au printemps lorsque la fonte des neiges vient gonfler le cours d'eau. Depuis le point de vue de la Roche Blanche, superbe panorama d'où l'on peut découvrir, en plus de la ville de Saint-Claude, le Chapeau de Gendarme, curiosité géologique locale.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 30

Longueur : 16.6 km

Dénivelé positif : 1092 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Géologie, Lacs, rivières et cascades, Paysages

Itinéraire

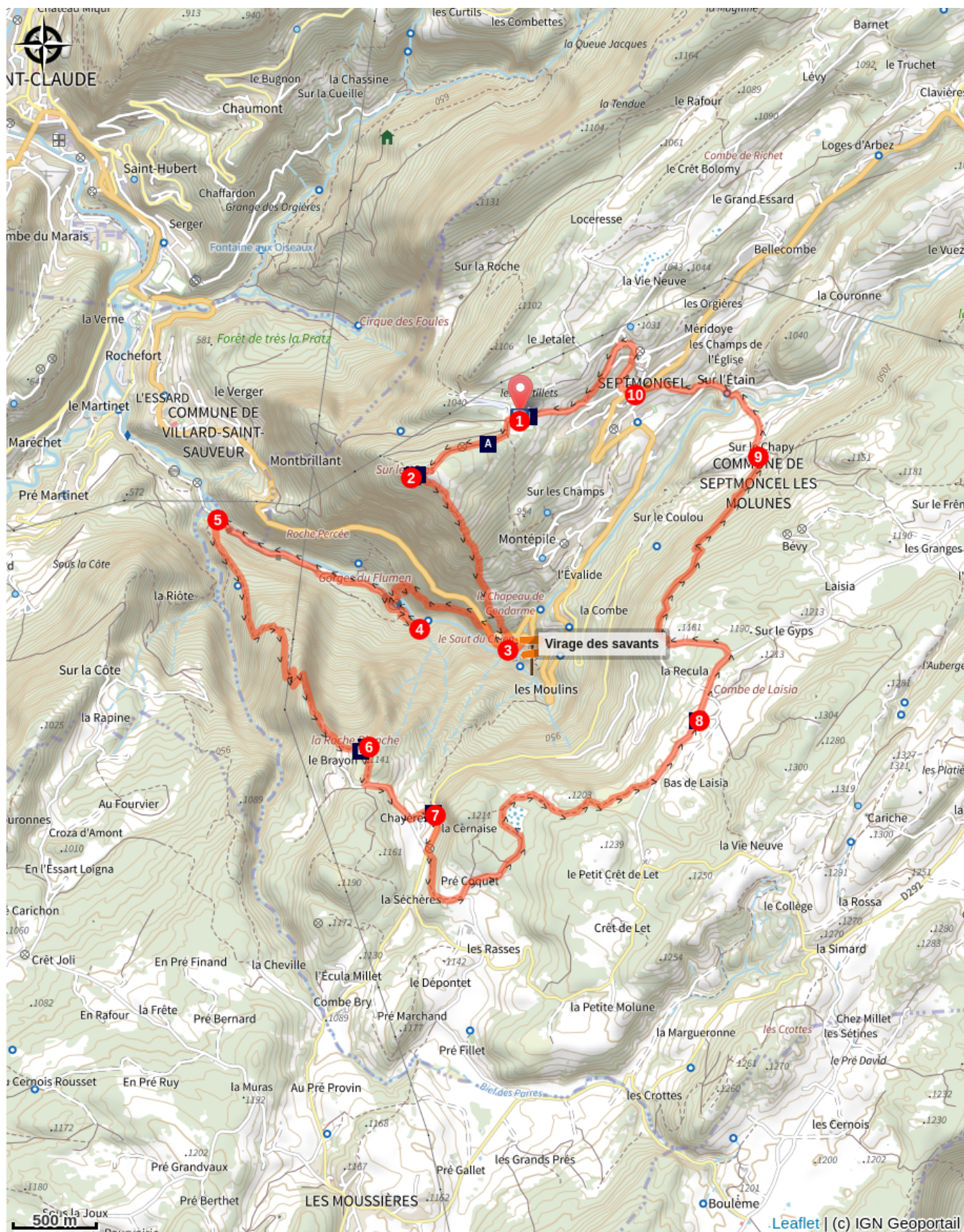
Départ : Septmoncel

Arrivée : Septmoncel

Suivre le circuit trail n° 10, balisage rouge.

1. Au **REPLAN**, quitter le parking par le **Chemin des Cutillets** puis le **Chemin des Moines** puis passer la clôture et couper à travers la pâture avant de rejoindre un sentier en sous-bois (bien refermer les barrières derrière-vous) en direction du belvédère **SUR LES GRES**.
2. Profitez du panorama sur les gorges du Flumen, Roche-Blanche et Saint-Claude. Reprenez le sentier sur la crête en direction du **CHAPEAU DE GENDARME** puis traverser la D436 à plusieurs reprises (prudence !) en passant par **Virage des savants** et **Lacets de Septmoncel**.
3. Rester le long de la D436 sur 120 mètres et profitez du belvédère du **SAUT DU CHIEN** avant d'emprunter à gauche un sentier qui descend au **Bas des Grès** puis qui traverse **le Flumen**. Rejoindre les **CASCADES DU FLUMEN** (400m aller-retour) > *Les magnifiques cascades du Flumen sont classé patrimoine naturel d'intérêt national. Les cascades tombent côte à côte dans un cirque sombre et sauvage préservé. La première à gauche est une chute du torrent du Flumen. Les autres sont de puissantes résurgences dont l'eau provient en partie d'une perte du lac de Lamoura.*
4. Revenir sur vos pas au poteau **Le Flumen**, prendre la direction de l'**Usine électrique** par un chemin qui longe le torrent du Flumen.
5. Emprunter le sentier qui monte à pic en direction de **Sous la Riôte** et continuer votre difficile ascension jusqu'au point culminant de cette randonnée à 1140m au **BELVEDERE DE LA ROCHE BLANCHE**. Profitez de la vue sur les Grès et le village de Septmoncel.
6. Depuis le **BELVEDERE DE LA ROCHE BLANCHE**, reprendre le sentier qui devient une petite route en direction de **La Cernaïse**.
7. Rejoindre la D25 et prendre le chemin en face en direction de **Pré Coquet** rester sur le chemin à gauche pour rejoindre le **Bas de Laisia**.
8. **A Bas de Laisia**, rester sur la petite route à gauche, après 300 mètres, prendre à droite un chemin en lisière de forêt en direction de **Sur le Chapy**.
9. **Sur le Chapy**, prendre la route et traverser le ruisseau avant de rejoindre **Sur l'Etain**. Rester sur la route et remonter en direction de **SEPTMONCEL**.
10. A **SEPTMONCEL**, prendre la rue centrale puis tourner à droite dans la rue de l'Eglise. Derrière l'Eglise rejoindre la route de la Vie Neuve puis après 100 mètres prendre à gauche un sentier qui rejoint la Rue du Mont. Remonter la rue jusqu'au **REPLAN**.

Sur votre chemin...



L'Orchis brûlée (A)

Point de vue de Sur les Grès (C)

L'oiseau papillon (E)

Le grand Corbeau (B)

L'Hirondelle de rochers (D)

Belvédère de la Roche Blanche (F)

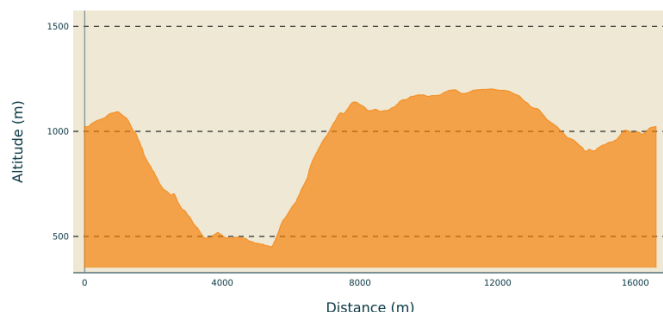
Mise en pli bigoudi ou champignon
? (G)

Combe sommitale de Laisia (H)

Point de vue du Replan (I)

Toutes les infos pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 451 m
Altitude max 1202 m

Accès routier

Depuis Saint-Claude, prendre la direction de Septmoncel par la route des lacets D436. Dans le village de Septmoncel, prendre à gauche au niveau de la place du village en direction du Replan

Parking conseillé

Parking le Replan à Septmoncel

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Haut-Jura Saint-Claude
1 avenue de Belfort, 39200 Saint-Claude
Tel : +33 (0)3 84 45 34 24
<https://www.saint-claude-haut-jura.com/>

Sur votre chemin...



L'Orchis brûlée (A)

Les pelouses calcaires sont des lieux de prédilection pour de nombreuses espèces végétales, dont les plus célèbres sont les orchidées. Ces fleurs montrent des adaptations très poussées. La plupart sont pollinisées par des insectes, alors que peu d'entre elles produisent du nectar! Pour assurer sa pollinisation, l'Orchis brûlée s'est adaptée en imitant les plantes nectarifères. Leur pétale inférieur est garni de dessins colorés qui convergent vers le cœur de la fleur et indiquent à l'insecte où se poser. Une vraie piste d'atterrissage! Mais le butineur repart bredouille, car la fleur ne lui offre pas de nectar. En revanche, elle en profite pour lui confier du pollen, qu'il transportera vers une autre fleur.

Crédit photo : PNRHJ / Julien Barlet



Le grand Corbeau (B)

C'est le plus grand passereau d'Europe. Très connu pour être l'hôte de la Tour de Londres où il apportera malheur s'il disparaît; dans le Jura, on le trouve essentiellement dans les falaises, proche des Faucons pèlerins. Dès le mois de Février, son «krô krô» se fait entendre.

Crédit photo : Fabrice Croset



Point de vue de Sur les Grès (C)

Ce point de vue domine les paysages du site classé des Gorges du Flumen. De son sommet, peut être apercevrez-vous un Faucon pèlerin ou un Aigle royal survoler gracieusement les environs. L'Aigle royal construit un ou plusieurs nids dans les zones escarpées, accrochés à une falaise ou dans un arbre sur un versant pentu. À la fin de l'hiver, il peut procéder à d'impressionnantes acrobaties aériennes. En été, c'est plutôt planant inlassablement à la recherche de nourriture qu'il pourra être aperçu.

Crédit photo : PNRHJ / Claude Nardin



L'Hirondelle de rochers (D)

Cette hirondelle construit son nid dans les falaises, à l'abri des surplombs. Mais dans la vallée du Flumen, quelques couples colonisent le tunnel de la route des lacets, appelé «Roche percée». Vers Morez, elle a même utilisé les fameuses arcades des viaducs pour s'installer.

Crédit photo : Fabrice Croset



L'oiseau papillon (E)

D'un gris sombre, le Tichodrome échelette est presque invisible sur le minéral lorsqu'il est immobile. Ses ailes d'un rouge flamboyant illuminent la falaise lorsqu'il les déploie pour papillonner contre la roche, lui valant son surnom d'«oiseau papillon». À la recherche d'insectes et d'araignées qu'il capture dans les fissures des parois grâce à son bec fin et courbé, il parcourt inlassablement les falaises en sautillant, rampant et voletant. Mais ne le cherchez pas l'été, il est dans les hautes montagnes. C'est entre l'automne et le printemps que vous l'apercevrez peut être.

Crédit photo : Fabrice Croset



Belvédère de la Roche Blanche (F)

La vue depuis ce belvédère, en vis-à-vis de Sur les Grès, plonge sur la cluse du Flumen, entaillée dans l'anticlinal de Sur les Grès. La rivière, en creusant des gorges profondes au cours du plissement, durant une dizaine de millions d'années, a effectué une coupe parfaite à travers les multiples couches géologiques bien visibles de la voûte anticlinale de Sur les grès et révèle le cœur du plissement du Jura.

Crédit photo : PNRHJ / Gilles Prost



Mise en pli bigoudi ou champignon ? (G)

Il est difficile de ne pas remarquer ce pli à l'allure si particulière, comme enroulée sur lui-même. Il s'agit en fait d'un pli «secondaire» ou disharmonique, résultant du chevauchement de l'anticlinal des Molunes sur le synclinal voisin, le val de Septmoncel. C'est un remarquable exemple de la capacité d'une roche rigide à se ployer dans le temps, pendant des millions d'année, sous des contraintes de pressions considérables.

Crédit photo : PNRHJ / Gilles Prost

Combe sommitale de Laisia (H)

Une combe est une vallée creusée au sommet et dans l'axe d'un pli anticlinal. Elle est dominée de chaque côté par des versants escarpés, les crêtes. La dépression se forme grâce à l'érosion du toit de l'anticlinal qui se produit dès son émergence marine et le début du plissement. « La fracturation des voûtes anticlinales est à l'origine d'une accélération des processus d'érosion d'origine physique (déchaussement, cryoclastie...) et chimique (dissolution) et responsable du creusement des combes ».

De même que les autres formes typiques du relief jurassien, la combe est un relief structural fréquent dans le Jura.

Point de vue du Replan (I)

Point de vue du Replan 1032 m : vue sur Saint-claude, sur Avignon les Saint-Claude, le village de Chaumont, intérêt géologique.

Le Jurassique (de 201 à 145 Mio d'années) est nommé d'après la chaîne du Jura, car une grande variété de roches, parfois très riches en fossiles, s'y sont formées durant cette période. Formée par des plissements et des chevauchements lors de la dernière phase de la formation des Alpes, la chaîne du Jura comporte dans ses strates des roches aussi variées que calcaires, marnes, argiles, grès, dolomites, gypse et sel. Les roches tendres comme les marnes ou les argiles sont souvent couvertes de prairies, alors que les calcaires durs forment les falaises et les crêtes – ils sont pour ainsi dire le « squelette » de la chaîne du Jura.