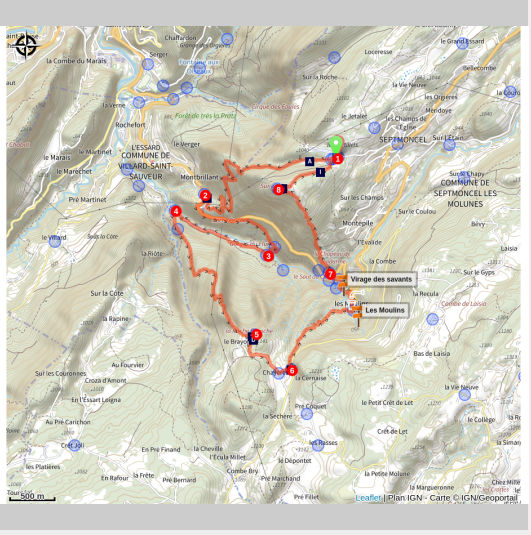
Kilomètre vertical du Flumen - KV

Haut-Jura Saint-Claude

Cascade du Flumen (Marianne Levert)



En bordure de la vallée du Flumen, ce défi vous fait enchaîner la montée de la Roche Blanche (+700m sur 2.3km) et celle de Sur les Grès (+315m sur 1.3km).

Vous aurez peut-être la fierté de vous dépasser en contemplant des paysages magnifiques au sein du Parc naturel régional du Haut-Jura dans une nature préservée.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h

Longueur : 13.2 km

Dénivelé positif : 1138 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Géologie, Lacs, rivières et cascades, Paysages

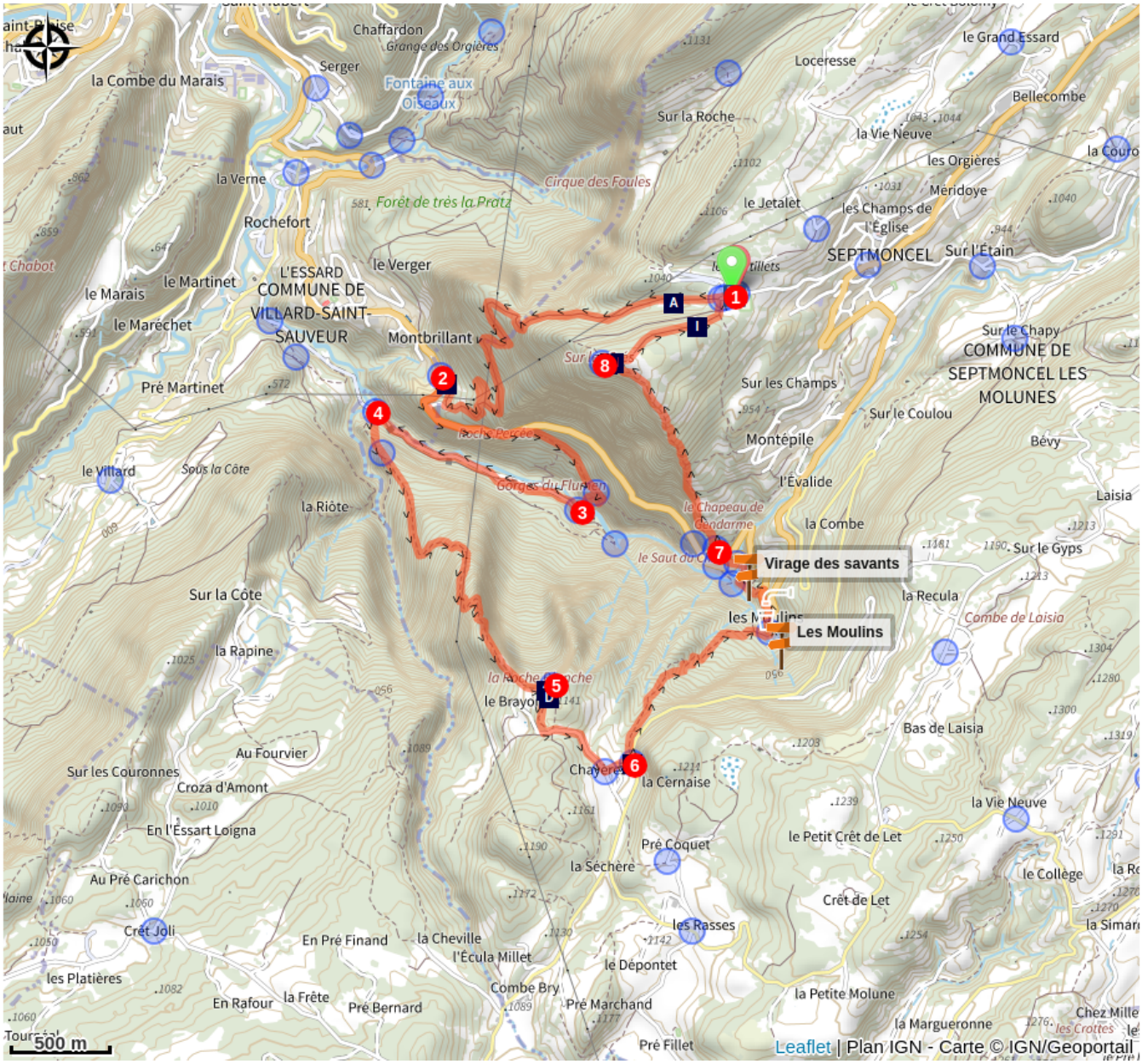
Itinéraire

Départ : Septmoncel
Arrivée : Septmoncel

Suivre le circuit trail n° KV, balisage violet.

1. Au **REPLAN**, quitter le parking par le **Chemin des Cutillets** puis **Chemin des Moines** et continuer tout droit la descente qui mène en lacets au village de **MONTBRILLANT**.
2. Longer la D436 qui monte à gauche, passer le tunnel de la Roche Percée puis emprunter le chemin qui descend sous la route vers **Bas de Grès** avant de rejoindre le torrent **Le Flumen** au fond de la vallée.
3. Possibilité de rejoindre les **CASCADES DU FLUMEN** (400m aller-retour) De retour au poteau **Le Flumen**, prendre la direction de l'**Usine électrique** par un chemin qui longe le torrent.
4. Emprunter le sentier qui monte à pic en direction de **Sous la Riôte** et continuer l'ascension jusqu'au point culminant de du parcours à 1140m au **BELVEDERE DE LA ROCHE BLANCHE**. Profitez de la vue sur les Grès et le village de Septmoncel.
5. Reprendre le sentier qui devient une petite route en direction de **La Cernaise** et tourner à gauche par une sente herbeuse pour rejoindre **CHAMPIGNON DE LA CERNAISE**.
6. Le balisage en forêt descend au hameau **Les Moulins** puis au poteau **Virage des Savants**.
7. La seconde montée commence en coupant les lacets de Septmoncel (prudence!) en direction du **CHAPEAU DE GENDARME** puis continue sur le chemin de crête pour rejoindre le belvédère **SUR LES GRES**.
8. Profitez du panorama sur les gorges du Flumen, Roche-Blanche et reprendre le sentier en sous-bois qui revient au point de départ **LE REPLAN**.

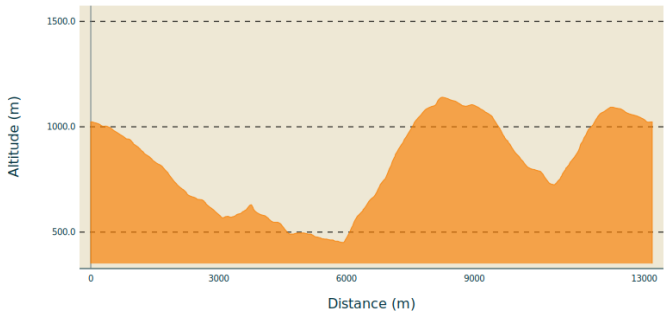
Sur votre route...



Le chemin des Moines (A)
Montbrillant (B)
L'oiseau papillon (C)
Belvédère de la Roche Blanche (D)
Mise en pli bigoudi ou champignon ? (E)
L'Hirondelle de rochers (F)
Point de vue de Sur les Grès (G)
Le grand Corbeau (H)
L'Orchis brulée (I)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 451 m
Altitude max 1140 m

Accès routier

Depuis Saint-Claude, prendre la direction de Septmoncel par la route des lacets D436. Dans le village de Septmoncel, prendre à gauche au niveau de la place du village en direction du Replan.

Parking conseillé

Parking le Replan à Septmoncel

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Haut-Jura Saint-Claude
3 place de l'Abbaye, 39200 Saint-Claude
Tel : +33 (0)3 84 45 34 24
https://www.haut-jura-saint-claude.com/

Sur votre route...

Le chemin des Moines (A)

Ce chemin, parfois pentu et aujourd’hui étroit et raviné par place, était la principale voie de communication entre Saint-Claude et Septmoncel jusqu’en 1884, date de création de la route des lacets de Septmoncel passant par le fameux Chapeau de Gendarme.

Montbrillant (B)

Les vallées devinrent de véritables «boulevards industriels» au 19 ème siècle où se concentrèrent ateliers modestes et usines d’envergure et dans lesquels ont cohabité ou se sont succédé plusieurs types de productions. Battoirs, moulins à grains, scieries, tourneries, diamanteries … Plusieurs hameaux ont connu alors un développement industriel, et les changements de noms attestent parfois des mutations rapides de ces écarts ruraux. Le hameau de la Patinerie, sur la commune de Villard-Saint-Sauveur, devient Montbrillant en 1885 en référence à l’industrie diamantaire nouvellement implantée dans le Haut-Jura.
Attribution : Roman Charpentier

L'oiseau papillon (C)

D’un gris sombre, le Tichodrome échelette est presque invisible sur le minéral lorsqu’il est immobile. Ses ailes d’un rouge flamboyant illuminent la falaise lorsqu’il les déploie pour papillonner contre la roche, lui valant son surnom d’«oiseau papillon». À la recherche d’insectes et d’araignées qu’il capture dans les fissures des parois grâce à son bec fin et courbé, il parcourt inlassablement les falaises en sautillant, rampant et voletant. Mais ne le cherchez pas l’été, il est dans les hautes montagnes. C’est entre l’automne et le printemps que vous l’apercevrez peut être.
Attribution : Fabrice Croset

Belvédère de la Roche Blanche (D)

La vue depuis ce belvédère, en vis-à-vis de Sur les Grès, plonge sur la cluse du Flumen, entaillée dans l'anticlinal de Sur les Grès. La rivière, en creusant des gorges profondes au cours du plissement, durant une dizaine de millions d'années, a effectué une coupe parfaite à travers les multiples couches géologiques bien visibles de la voûte anticlinale de Sur les grès et révèle le cœur du plissement du Jura.
Attribution : Gilles Prost - PNRHJ

Mise en pli bigoudi ou champignon ? (E)

Il est difficile de ne pas remarquer ce pli à l'allure si particulière, comme enroulée sur lui-même. Il s'agit en fait d'un pli «secondaire» ou disharmonique, résultant du chevauchement de l'anticlinal des Molunes sur le synclinal voisin, le val de Septmoncel. C'est un remarquable exemple de la capacité d'une roche rigide à se ployer dans le temps, pendant des millions d'année, sous des contraintes de pressions considérables.
Attribution : Gilles Prost - PNRHJ

L'Hirondelle de rochers (F)

Cette hirondelle construit son nid dans les falaises, à l'abri des surplombs. Mais dans la vallée du Flumen, quelques couples colonisent le tunnel de la route des lacets, appelé «Roche percée». Vers Morez, elle a même utilisé les fameuses arcades des viaducs pour s'installer.
Attribution : Fabrice Croset

Point de vue de Sur les Grès (G)

Ce point de vue domine les paysages du site classé des Gorges du Flumen. De son sommet, peut être apercevrez-vous un Faucon pèlerin ou un Aigle royal survoler gracieusement les environs. L'Aigle royal construit un ou plusieurs nids dans les zones escarpées, accrochés à une falaise ou dans un arbre sur un versant pentu. À la fin de l'hiver, il peut procéder à d'impressionnantes acrobaties aériennes. En été, c'est plutôt planant inlassablement à la recherche de nourriture qu'il pourra être aperçu.
Attribution : Gilles Prost - PNRHJ

Le grand Corbeau (H)

C’est le plus grand passereau d’Europe. Très connu pour être l’hôte de la Tour de Londres où il apportera malheur s’il disparait; dans le Jura, on le trouve essentiellement dans les falaises, proche des Faucons pèlerins. Dès le mois de Février, son «krô krô» se fait entendre.
Attribution : Fabrice Croset

L'Orchis brulée (I)

Les pelouses calcaires sont des lieux de prédilection pour de nombreuses espèces végétales, dont les plus célèbres sont les orchidées. Ces fleurs montrent des adaptations très poussées. La plupart sont pollinisées par des insectes, alors que peu d’entre elles produisent du nectar! Pour assurer sa pollinisation,l’Orchis brûlée s’est adaptée en imitant les plantes nectarifères. Leur pétale inférieur est garni de dessins colorés qui convergent vers le cœur de la fleur et indiquent à l’insecte où se poser. Une vraie piste d’atterrissage! Mais le butineur repart bredouille, car la fleur ne lui offre pas de nectar. En revanche, elle en profite pour lui confier du pollen, qu’il transportera vers une autre fleur.
Attribution : Julien Barlet - PNRHJ