

Le Lac de Lamoura

Station des Rousses Haut-Jura



Lac de Lamoura



Un itinéraire agréable qui vous fera découvrir le lac d'altitude de Lamoura et sa tourbière, milieu unique et fragile.

Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 1 h 30

Longueur : 5.3 km

Dénivelé positif : 154 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Faune - Flore, Lacs, rivières et cascades

Itinéraire

Départ : Office de tourisme de Lamoura

Arrivée : Office de tourisme de Lamoura

Balisage :  GRP®  PR®

1. Dos à l'Office de tourisme de Lamoura (**LAMOURA OT**), longez à droite la RD25 (**balisage jaune/rouge**). Continuez ensuite tout droit en suivant la petite route de Lajoux (RD292).
2. Au carrefour du **Versoix**, continuez tout droit par la route, en suivant désormais le **balisage jaune**. L'itinéraire mène dans la forêt (à gauche du gîte) pour emprunter "le sentier des amoureux" qui vous conduit jusqu'au **LAC DE LAMOURA**.
Le nom de "Versoix" vient du vieux français "Versoi", qui signifie "repère de chasse".
3. Au **LAC DE LAMOURA**, continuez à gauche. Empruntez le platelage en bois pour faire le tour du lac et découvrir la tourbière et les autres richesses naturelles du site.
Le Lac de Lamoura se trouve à 1155m d'altitude, c'est le plus haut des lacs jurassiens. Il s'est formé il y a plus de 15 000 ans après la dernière glaciation. Sa superficie est celle de six terrains de football ! Il est peu profond, 7 mètres maximum. Il est alimenté par plusieurs petits ruisseaux, dont le Bief Froid. A ses extrémités, deux gouffres servent d'exutoire aux eaux qui s'y perdent pour réapparaître dans la vallée du Flumen (direction Saint-Claude), après plusieurs kilomètres en parcours souterrain. Le lac est bordé par une tourbière au nord-est.
Les oiseaux noirs avec un bec blanc que vous pourrez apercevoir sont des foulques macroule. Excellents plongeurs, ils sont capables de descendre à plus de 3 mètres sous l'eau pour attraper les algues dont ils sont friands. Ils complètent leur régime alimentaire par des insectes, des têtards et des mollusques. Ils construisent des nids en branchages au milieu des roseaux pour y élever leurs petits.
4. Au carrefour des **Rives du Lac**, empruntez le petit sentier qui monte à gauche dans la forêt. Soyez prudent, la montée est assez raide et parfois glissante par temps humide. En haut de la montée, grimpez la butte dégagée sur votre gauche et avancez-vous jusqu'au belvédère pour admirer la vue **Sur le Lac**. Faites ensuite demi-tour jusqu'au poteau de signalétique directionnelle **Sur le Lac** et prenez le sentier qui part à droite en direction du **Bas des Thoramys**.
5. Passé le **Bas des Thoramys**, le chemin forestier débouche sur la RD292, traversez-la prudemment pour atteindre la place à bois. L'itinéraire continue à gauche et descend à travers champs.
6. En **Haut de la Giraude**, suivez le balisage **jaune/rouge** en direction du Versoix. Puis continuez sur la D292 pour retourner à l'office de tourisme de Lamoura. (**LAMOURA OT**).

Sur votre route...



Les tourbières (A)

Toutes les informations pratiques

Zones de sensibilité environnementale

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservations. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

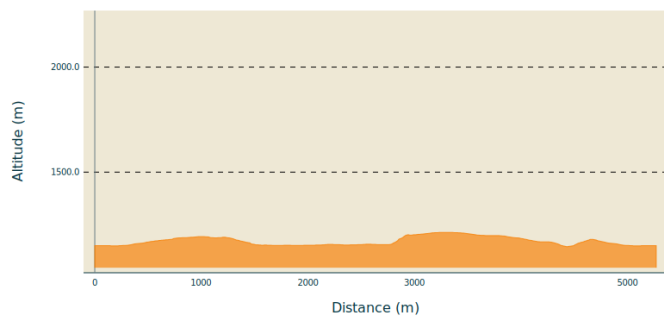
Site RAMSAR Tourbières et lacs de la Montagne jurassienne

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura
29 Le Village
39310 Lajoux
03 84 34 12 30
www.parc-haut-jura.fr/

Le site s'étend entre les villes de Pontarlier et Saint-Claude, dans le massif du Jura. Dénommé « Bassin du Dugeon » lorsqu'il fut inscrit en 2003, le site a été agrandi en 2021 pour passer de moins de 6000 hectares à plus de 12 000 ha. Il comprend maintenant de vastes tourbières emblématiques telles que celles du bassin du Dugeon, les vallées du haut Doubs et de l'Orbe et la vallée de Chapelle-des-Bois et Bellefontaine. Ses 18 lacs et 2000 ha de tourbières représentent environ 40 % de toute la zone tourbeuse du massif du Jura. Le substrat calcaire favorise la juxtaposition de tourbières alcalines et acides, ce qui, dans ces dimensions, est unique en France. Le site offre de nombreux habitats importants pour une diversité d'espèces protégées au niveau national ou international, des plantes et champignons aux libellules, papillons, poissons, oiseaux, amphibiens et reptiles. Les deux tiers de la population nationale de bécassines des marais (*Gallinago gallinago*) y nichent et le site est aussi une frayère importante pour le grand brochet (*Esox lucius*), le lavaret (*Coregonus lavaretus*), la truite lacustre (*Salmo trutta*) et l'écrevisse à pattes blanches (*Austropotamobius pallipes*). Les habitats tourbeux ont été, autrefois, profondément modifiés par l'exploitation de la tourbe, le développement forestier et les activités agricoles mais des mesures de restauration des tourbières ont été appliquées avec succès. Cependant, le site est encore très sensible aux sécheresses et à la pollution provenant des terres agricoles environnantes.

Profil altimétrique



Altitude min 1145 m
Altitude max 1213 m

Parking conseillé

Office de tourisme de Lamoura

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Station Les
Rousses Haut-Jura
495 rue Pasteur Maison du Tourisme,
39220 Les Rousses
Tel : +33 (0)3 84 60 02 55
<http://www.lesrousses.com/>



Sur votre route...



Les tourbières (A)

Une tourbière, par définition, est une zone humide, colonisée par la végétation, dont les conditions écologiques particulières ont permis la formation d'un sol constitué d'un dépôt de tourbe.

À cette altitude, dans le Haut Jura, les conditions climatiques sont très rudes : hivers très froids et longs, moyenne annuelle des températures basse, précipitations abondantes et notamment en hiver avec la neige durant plusieurs mois, absence de périodes sèches de longue durée. Ces conditions géologiques et climatiques sont extrêmement favorables à l'installation de milieux naturels très originaux : les tourbières.

Les tourbières jouent un rôle dans le cycle de l'eau naturelle, à la fois réserve d'eau et éponge puisque les mousses stockent l'eau, et épuration de l'eau par la tourbière qui joue le rôle de filtre.

Ces milieux naturels abritent également de nombreuses espèces végétales et animales, insectes et oiseaux qui sont pour certaines protégées.

Le programme Life Tourbière du Jura vise à réhabiliter leurs fonctions naturelles de purificateur et régulateur des masses d'eau, de puits de carbone qui absorbe les gaz à effet serre, de créateur de biodiversité remarquable.

Attribution :