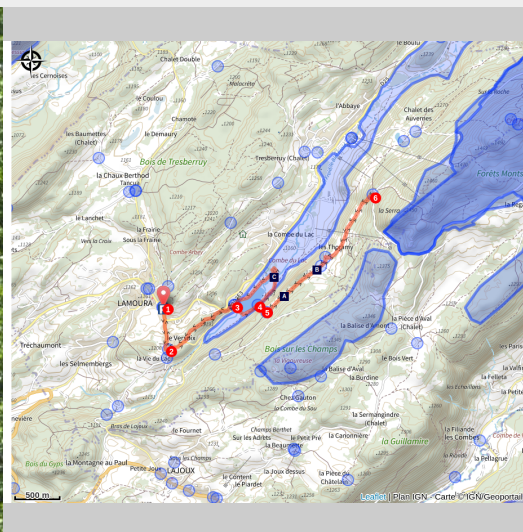


Les Points de vue du Lac

Station des Rousses Haut-Jura



Les Points de vue du Lac

Découvrez des vues imprenables sur le lac de Lamoura et la Combe du lac depuis les contreforts du Massif du Massacre.

Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 3 h

Longueur : 9.0 km

Dénivelé positif : 278 m

Difficulté : Moyen

Type : Aller-retour

Thèmes : Lacs, rivières et cascades

Itinéraire

Départ : Office de tourisme de Lamoura

Arrivée : Office de tourisme de Lamoura

Balisage :  GRP®  PR®

1. Dos à l'Office de tourisme de Lamoura (**LAMOURA OT**), longez à droite la RD25 **balisée jaune/rouge**. Continuez ensuite tout droit en suivant la petite route de Lajoux (RD292).
2. Au carrefour du **Versoix**, continuez tout droit par la route en suivant désormais le **balisage jaune**. L'itinéraire entre dans la forêt (à gauche du gîte) pour emprunter "le sentier des amoureux" qui conduit jusqu'au **LAC DE LAMOURA**. "Versoix" découle du vieux français Versoi, qui signifie "repère, maison de chasse".
3. Longez la rive droite du lac.
A l'origine, le lac était plus grand qu'aujourd'hui car il recouvrait les tourbières actuelles. Petit à petit, les bords du lac furent colonisés par la végétation. En mourant, les végétaux tombèrent dans l'eau et, privés d'oxygène, ils ne se décomposèrent pas mais se transformèrent en une sorte de bouillie organique. Siècle après siècle, cette couche organique s'accumula jusqu'à former la tourbière. Il faut 1000 ans pour voir apparaître une couche d'un mètre d'épaisseur.
4. Au carrefour des **Rives du Lac**, montez le petit sentier qui part sur la droite dans la forêt en direction de **Sur le Lac**. Soyez prudent, ce sentier est souvent glissant par temps humide.
5. A la fin de la montée, grimpez la butte dégagée sur votre gauche et avancez-vous jusqu'à la barrière pour admirer la vue sur le lac. Faites demi-tour et longez à gauche la combe qui vous mène jusqu'aux **Thoramys**, où vous pouvez observer des fermes franc-comtoises typiques. L'itinéraire traverse les pistes de ski alpin de la Serra et alterne entre forêts et paysages ouverts.
6. Au carrefour du **POINT DE VUE DU LAC**, appréciez la vue qui donne sur le lac. Le retour au village de Lamoura se fait par le même itinéraire qu'à l'aller via successivement : **Les Thoramys** – **Sur le Lac** – **Rives du Lac**, (il est aussi possible de faire le tour du lac en tournant à droite au moment où le sentier conduit aux **Rives du Lac**) – **Le Versoix** (**balisage jaune/rouge**) – **LAMOURA OT**.

A detailed topographic map of the Lamoura region in France. The map shows various mountain peaks, valleys, and forests. Key locations include Lamoura, La Joux, and several châteaux and chalets. A red trail is highlighted, passing through points 1, 2, 3, 4, 5, and 6. The map also shows the Bois de Tresberruy, Bois sur les Champs, and la Vigoureuse. A scale bar indicates 500 meters. The map is sourced from IGN/Geoportail.

(A)

Les tourbières (C)

Chalet d'estive/alpage (B)

Toutes les informations pratiques

Zones de sensibilité environnementale

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservations. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

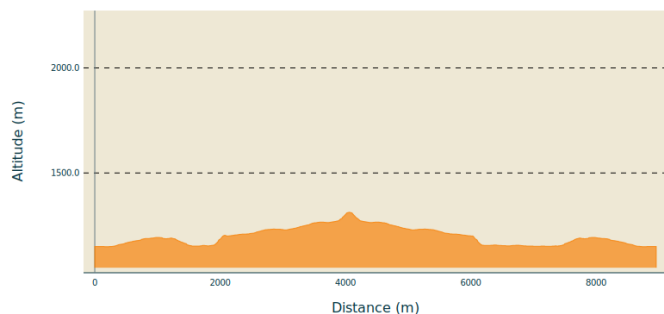
Site RAMSAR Tourbières et lacs de la Montagne jurassienne

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura
29 Le Village
39310 Lajoux
03 84 34 12 30
www.parc-haut-jura.fr/

Le site s'étend entre les villes de Pontarlier et Saint-Claude, dans le massif du Jura. Dénommé « Bassin du Dugeon » lorsqu'il fut inscrit en 2003, le site a été agrandi en 2021 pour passer de moins de 6000 hectares à plus de 12 000 ha. Il comprend maintenant de vastes tourbières emblématiques telles que celles du bassin du Dugeon, les vallées du haut Doubs et de l'Orbe et la vallée de Chapelle-des-Bois et Bellefontaine. Ses 18 lacs et 2000 ha de tourbières représentent environ 40 % de toute la zone tourbeuse du massif du Jura. Le substrat calcaire favorise la juxtaposition de tourbières alcalines et acides, ce qui, dans ces dimensions, est unique en France. Le site offre de nombreux habitats importants pour une diversité d'espèces protégées au niveau national ou international, des plantes et champignons aux libellules, papillons, poissons, oiseaux, amphibiens et reptiles. Les deux tiers de la population nationale de bécassines des marais (*Gallinago gallinago*) y nichent et le site est aussi une frayère importante pour le grand brochet (*Esox lucius*), le lavaret (*Coregonus lavaretus*), la truite lacustre (*Salmo trutta*) et l'écrevisse à pattes blanches (*Austropotamobius pallipes*). Les habitats tourbeux ont été, autrefois, profondément modifiés par l'exploitation de la tourbe, le développement forestier et les activités agricoles mais des mesures de restauration des tourbières ont été appliquées avec succès. Cependant, le site est encore très sensible aux sécheresses et à la pollution provenant des terres agricoles environnantes.

Profil altimétrique



Altitude min 1149 m
Altitude max 1313 m

Parking conseillé

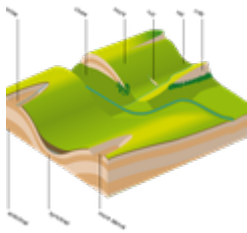
Office de tourisme de Lamoura

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Station Les
Rousses Haut-Jura
495 rue Pasteur Maison du Tourisme,
39220 Les Rousses
Tel : +33 (0)3 84 60 02 55
<http://www.lesrousses.com/>



Sur votre route...



Géologie du Jura : crêtes et combes (A)

Une combe est une vallée qui se forme au sommet d'un anticlinal. De chaque côté, elle est "enfermée" par des versants appelés des crêtes. Le plissement au sommet d'un anticlinal favorise en effet l'érosion des couches calcaires. L'élargissement progressif des fissures provoquées grâce notamment à l'eau de pluie et au gel finit par former combes et crêtes.



Chalet d'estive/alpage (B)

Ces habitations servaient à loger les bergers et leurs troupeaux durant la belle saison et à transformer le lait sur place. Les chalets étaient rustiques et sommaires, construits en pierres et en bois et ressemblaient certainement beaucoup aux premières maisons des défricheurs du Jura. La construction d'un chalet d'alpage nécessitait au préalable l'édification d'un four à chaux afin de fabriquer le mortier qui allait sceller les pierres et recouvrir les murs. Le chalet était généralement placé sur une croupe rocheuse. Ensuite des épicéas étaient coupés et des scieurs de long se mettaient à l'œuvre afin de tailler des poutres et des planches. Les tavaillonners s'occupaient quant à eux des tavaillons qui recouvrent le toit et parfois les murs. La toiture était généralement à quatre pans. L'intérieur du chalet se divisait en cinq pièces : la cuisine où l'on fabriquait le fromage ; le laitier, toujours dans l'angle nord, le plus froid, où était conservé pendant la nuit le lait de la traite du soir ; la cave à fromage ; l'étable pour les vaches et l'étable pour les veaux. Au milieu de la cuisine se trouvait un gros chaudron en cuivre, dans lequel cuisait le fromage. Les bergers quant à eux dormaient le plus souvent à l'étable, sur un matelas de branches d'épicéas recouvert de paille. L'âtre se résumait à un simple trou sur le sol en terre battue. Un trou dans le toit servait à évacuer la fumée et une trappe était refermée lorsqu'il pleuvait ou lorsque le feu était éteint.

Attribution :



Les tourbières (C)

Une tourbière, par définition, est une zone humide, colonisée par la végétation, dont les conditions écologiques particulières ont permis la formation d'un sol constitué d'un dépôt de tourbe.

À cette altitude, dans le Haut Jura, les conditions climatiques sont très rudes : hivers très froids et longs, moyenne annuelle des température basse, précipitations abondantes et notamment en hiver avec la neige durant plusieurs mois, absence de périodes sèches de longue durée. Ces conditions géologiques et climatiques sont extrêmement favorables à l'installation de milieux naturels très originaux : les tourbières.

Les tourbières jouent un rôle dans le cycle de l'eau naturelle, à la fois réserve d'eau et éponge puisque les mousses stockent l'eau, et épuration de l'eau par la tourbière qui joue le rôle de filtre.

Ces milieux naturels abritent également de nombreuses espèces végétales et animales, insectes et oiseaux qui sont pour certaines protégées.

Le programme Life Tourbière du Jura vise à réhabiliter leurs fonctions naturelles de purificateur et régulateur des masses d'eau, de puits de carbone qui absorbe les gaz à effet serre, de créateur de biodiversité remarquable.

Attribution :