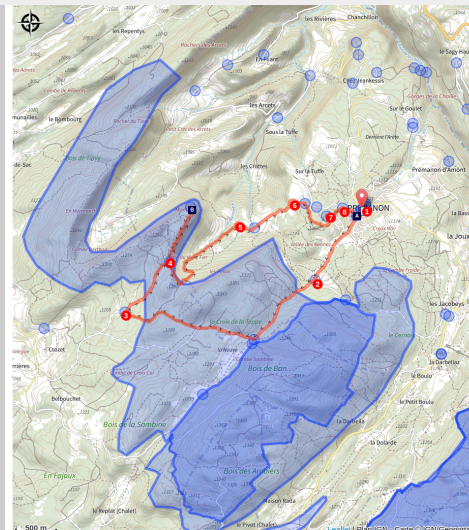


Le Mont Fier

Station des Rousses Haut-Jura



Le Mont Fier



Du haut de ses 1282 m, le Mont Fier offre une vue admirable sur la vallée de l'Orbe et les sommets environnants tels que la Dôle et le Noirmont.

Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 3 h 30

Longueur : 10.7 km

Dénivelé positif : 358 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Paysages

Itinéraire

Départ : Prémanon - Centre village

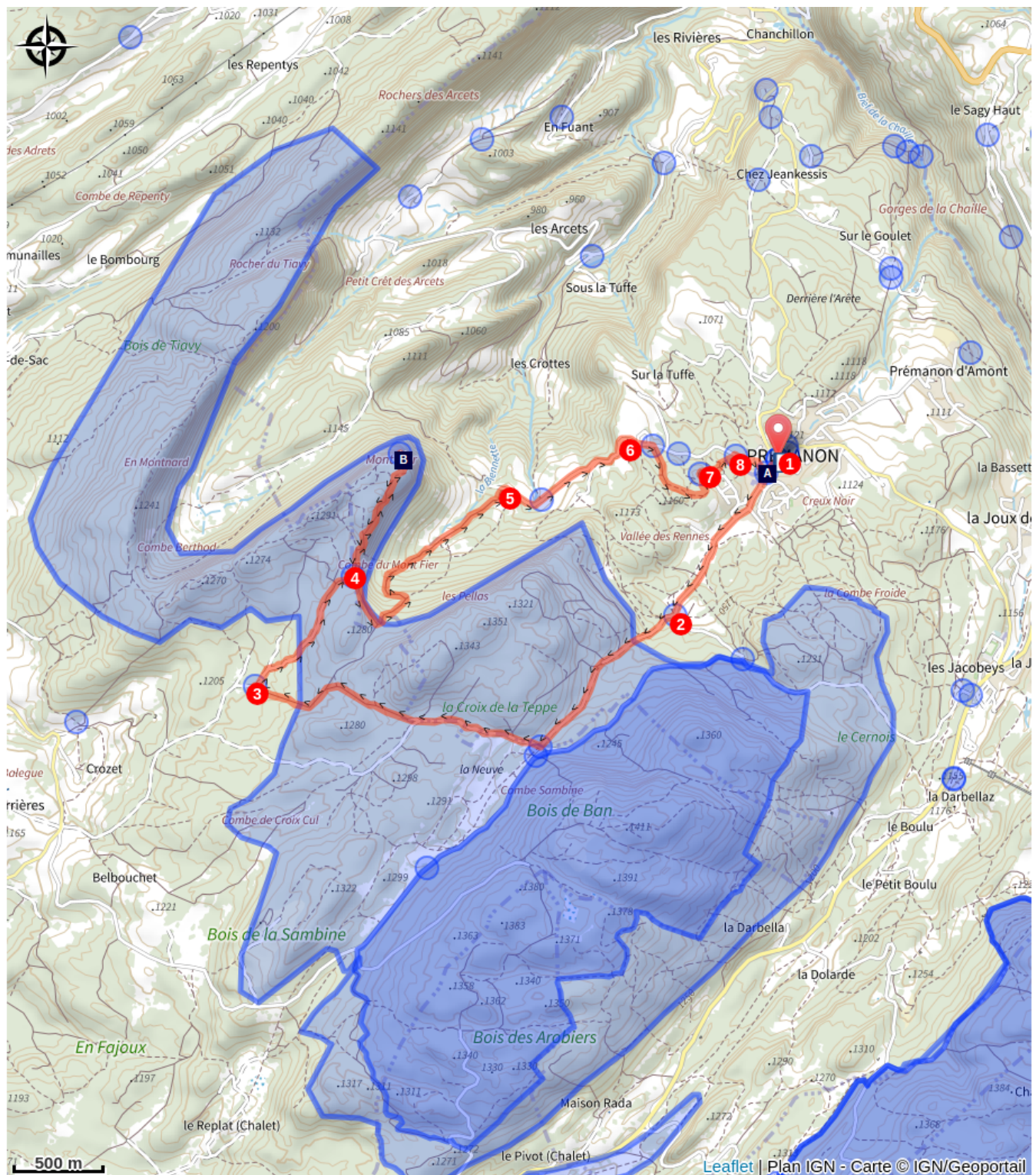
Arrivée : Prémanon - Centre village

Balisage :  GR®  GRP®  PR®

1. Depuis **PRÉMANON CENTRE** (à proximité de l'abribus au centre du village), suivez la direction de l'**Espace des Mondes Polaires** (balisage blanc/rouge). Passez devant le bâtiment et empruntez une petite route goudronnée balisée jaune/rouge qui passe devant un ancien grenier-fort puis traverse l'ancienne vallée des Rennes en direction de **la Violette**.
2. A **la Violette**, le parcours quitte la route et emprunte la "montée du gaz" (tranchée du gazoduc). Arrivé au sommet, vous découvrirez la Combe Sambine. A **la Croix de la Teppe**, prenez le chemin balisé en jaune qui part à droite dans la forêt.
Le nom "Croix de la Teppe" vient du patois tepa, "terre inculte, improductive, sauvage, ne produisant rien".
3. Au carrefour des **Vieux Bois**, tournez à droite pour suivre le GR9 balisé blanc/rouge et qui conduit vers le **MONT FIER**.
4. Depuis la **Combe du Mont Fier**, l'aller-retour vers le belvédère du **MONT FIER** à 1282m d'altitude mérite le détour. En effet, la vue est prodigieuse et le précipice est particulièrement impressionnant. Suivez le balisage jaune pour l'atteindre. Restez toujours protégé derrière la barrière de sécurité.
Vous pouvez admirer la vallée de l'Orbe avec le lac des Rousses puis la Dent de Vaulion, mais aussi le Noirmont et la Dôle.
"Mont Fier" : il se prononce Mont Fié. Le mot "fié" semble être une déformation d'ancienne forme patoise du hêtre (foya) ou du sapin (fia). Pour certains chercheurs, "fié" veut plutôt dire "sauvage". Dans tous les cas, il semble que le Mont Fier fasse référence à une région sauvage et boisée.
5. Après avoir apprécié la vue, revenez sur vos pas pour retourner à la **Combe du Mont Fier**. Poursuivez votre parcours à gauche direction **Sous les Pellas** (balisage blanc/rouge).
6. Rejoignez la petite route goudronnée et continuez tout droit à **Sous les Pellas**.
7. En remontant, dans le virage avant le village vacances, retournez-vous pour profiter de la vue sur le Mont Fier.
Juste après le village vacances, au carrefour de la **Route du Mont Fier**, remontez à droite dans la forêt du **Bois des Explorateurs**.
8. Au **Bois des Explorateurs**, poursuivez à droite vers le **JARDIN DES RANDONNEURS**.

9. Traverser le parking et redescendez vers l'**Espace des Mondes Polaires** puis à gauche vers **PRÉMANON**.

Sur votre route...



L'Espace des Mondes Polaires Paul-Émile Victor (A)

Le Faucon pèlerin (B)

Toutes les informations pratiques

Zones de sensibilité environnementale

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservations. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

Grand tétras - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

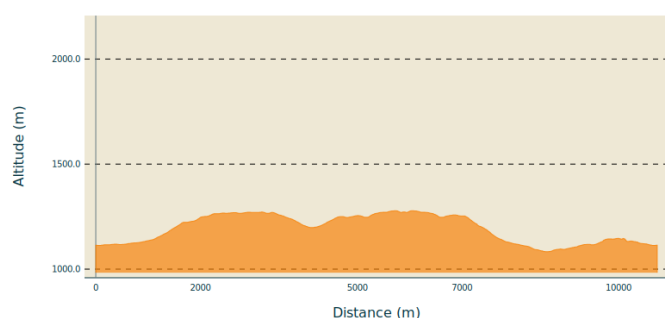
www.parc-haut-jura.fr

Le Grand Tétras est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentue, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

Profil altimétrique



Parking conseillé

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Station Les
Rousses Haut-Jura
495 rue Pasteur Maison du Tourisme,
39220 Les Rousses
Tel : +33 (0)3 84 60 02 55
<http://www.lesrousses.com/>



Sur votre route...



L'Espace des Mondes Polaires Paul-Émile Victor (A)

Les icebergs, les ours polaires, les manchots, les Inuits, les expéditions : l'Arctique et l'Antarctique évoquent à chacun d'entre nous des images, des légendes, des mots ... Bien qu'éloignés géographiquement, les pôles font partie de notre culture. Unique en Europe, l'Espace des Mondes Polaires – Paul-Émile Victor propose à tous une immersion complète dans cet univers fascinant : la patinoire devient alors une évocation de la banquise tandis que le musée convie les visiteurs à une exploration complète des mondes polaires. Au moment où les pôles sont à la fois devenus des milieux fragilisés, des territoires très convoités et des observatoires privilégiés de l'état de santé de notre planète, ce nouvel équipement ouvert en début d'année 2017 se positionne comme le centre culturel et ludique de référence avec pour mission de sensibiliser les publics tout en leur offrant un moment de détente.

En savoir plus : <http://www.espacedesmondespolaires.org/>

Attribution :



Le Faucon pèlerin (B)

La falaise du Mont Fier est une zone de protection du faucon pèlerin, qui y niche. Ce faucon est le plus rapide des rapaces en piqué. Ses ailes effilées en forme de faux et sa couleur sombre sur le dessus, lui ont donné le nom de faucon pèlerin.

A l'horizontale, il atteint la vitesse de 185km/h lorsqu'il poursuit une proie. Mais s'il plonge d'une grande hauteur pour effectuer une capture en piqué, il peut atteindre la vitesse vertigineuse de 350 km/h. Ce qui est encore plus étonnant, c'est sa capacité à intercepter, à de telles vitesses, une proie qui elle-même est également en mouvement. Des études scientifiques très poussées ont permis de constater que les faucons étaient passés maître dans l'art de calculer les trajectoires. Cette maîtrise de la vitesse et de la trajectoire lui permet d'assommer ses proies en vol (étourneaux, pigeons, ...)

Longtemps menacé en Europe, le faucon pèlerin commence à se réinstaller dans les habitats qu'il affectionne, tels les falaises abruptes, mais aussi dans des habitats plus urbains, gratte-ciels, cathédrales, ... Au début du siècle, le Faucon pèlerin nichait dans toutes les régions qui offraient des sites rocheux favorables, les falaises étant ses sites de nidifications préférés. Le département du Jura à lui seul abritait environ 60 couples dans les années 40. Mais par la suite, les populations ont fortement régressé pour chuter à 3 couples en 1968. Grâce aux efforts de protection (sensibilisation, Arrêté de Protection de Biotope...) on assiste à une nette remontée des effectifs du Faucon pèlerin et l'on compte aujourd'hui environ 50 couples sur le territoire du Parc du Haut-Jura.

Attribution : Fabrice Croset