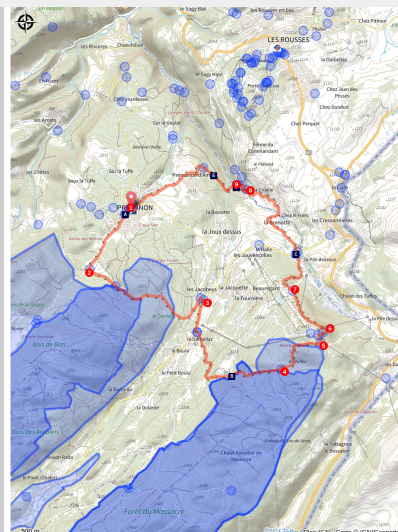


Le Belvédère des Dappes

Station des Rousses Haut-Jura



Le Belvédère des Dappes



Une randonnée sportive qui vous fera prendre de la hauteur et découvrir les paysages typiques du Haut-Jura.

Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 4 h 20

Longueur : 13.4 km

Dénivelé positif : 548 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Paysages

Itinéraire

Départ : Prémanon - Centre village

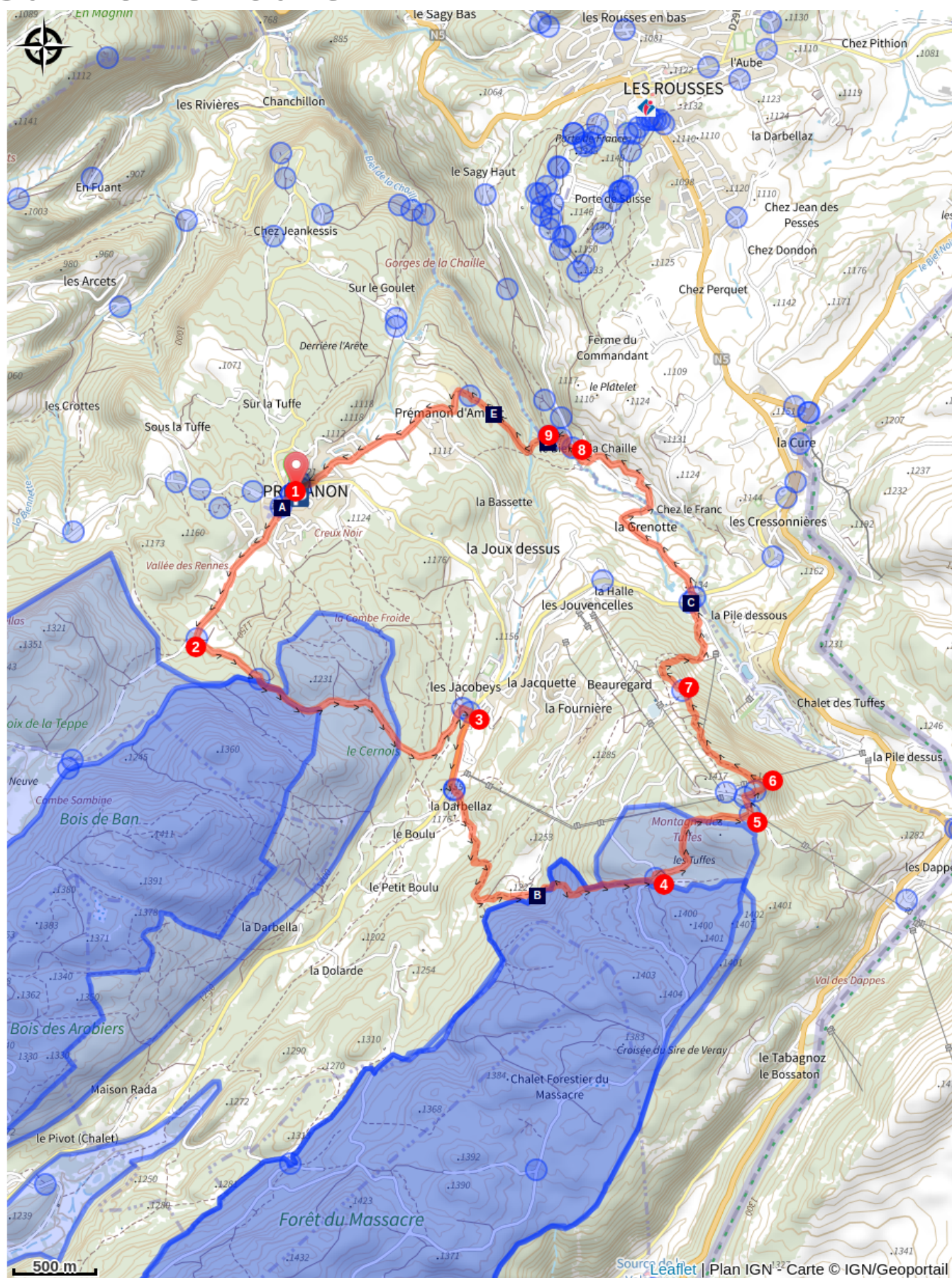
Arrivée : Prémanon - Centre village

Balisage :  GR®  GRP®  PR®

1. Depuis **PRÉMANON CENTRE** (à proximité de l'abribus), suivez la direction de **Prémanon Patinoire** (balisage blanc/rouge). Passez devant l'Espace des Mondes Polaires et empruntez une petite route goudronnée balisée jaune/rouge qui passe devant un ancien grenier-fort puis traverse l'ancienne vallée des Rennes en direction de **la Violette**.
2. A **la Violette**, restez sur la route, balisée en jaune, qui monte vers **le Fer à Cheval**. Arrivé à ce carrefour, le parcours quitte la route pour un chemin forestier en direction de **LA DARBELLA**.
3. Le chemin redescend progressivement jusqu'au lieu-dit des Jacobeys. Traversez prudemment la RD29 et longez-la sur la droite jusqu'au bout du parking de ski alpin. A **LA DARBELLA**, prenez à gauche pour rejoindre le sommet des **Tuffes**. **Attention ce tronçon est autorisé uniquement du 15 mai au 14 décembre.**
4. Au carrefour des **Tuffes**, suivez la direction du **BELVÉDÈRE DES DAPPES**, balisée blanc/rouge, qui emprunte sur quelques mètres la route puis retourne dans la forêt par un petit sentier à droite.
5. Arrivé sur les pistes de ski alpin, prenez à gauche la direction du **BELVÉDÈRE DES DAPPES**, puis poursuivez par le chemin à droite en direction du belvédère. Le panorama offert est très apprécié : le village des Rousses et son lac, le Noirmont, la Dôle ainsi que la chaîne des Alpes et le Mont Blanc.
6. Poursuivez toujours sur le GR (balisé blanc/rouge), passez sous le télésiège du Balancier et redescendez en direction du **Mur des Tuffes**. L'itinéraire redescend le massif à travers les pistes de ski alpin et les bois. La Forêt du Massacre abrite une diversité faunistique remarquable préservée par un arrêté de protection du biotope mis en place en 1992. On peut notamment y rencontrer deux espèces de chouettes nicheuses : la chouette de Tengmalm et la chevêchette d'Europe, ainsi que deux tétraonidés, le grand tétras et la gélinotte des bois.
7. Au **Mur des Tuffes** poursuivez la descente tout droit vers **les Cressonnières**. Le parcours débouche sur une petite route. Suivez-la jusqu'à la RD29. Traversez prudemment cette route et longez-la à droite sur quelques pas jusqu'aux **Cressonnières**. Prenez à gauche la direction du **BIEF DE LA CHAILLE**.
8. Arrivé au **BIEF DE LA CHAILLE**, descendez à gauche le petit sentier en direction de **la Passerelle**. Il vous est possible de faire un rapide aller-retour (balisage jaune) vers **la Cascade**.

9. A **la Passerelle**, prenez à gauche le sentier qui traverse la rivière du Bief de la Chaille. Le sentier remonte en direction de Prémanon. Pour cela, il emprunte un chemin forestier qui débouche sur la route goudronnée à **Prémanon d'Amont**. Suivez le **balisage** blanc/rouge qui vous ramènera jusqu'au village de **PRÉMANON** en passant par l'**Abbé Barthelet**. Sur la route, retournez-vous pour observer le Fort des Rousses sur le versant opposé.

Sur votre route...



L'Espace des Mondes Polaires Paul-
Émile Victor (A)

Les greniers-forts (C)

Le Lynx boréal (E)

La Forêt du Massacre (B)

L'énergie hydraulique (D)

Toutes les informations pratiques

Zones de sensibilité environnementale

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservations. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

Grand tétras - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

www.parc-haut-jura.fr

Le Grand Tétras est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentué, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

Arrêté préfectoral de protection des biotopes (APPB) des Forêts d'altitude du Haut-Doubs

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact :

Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

www.parc-haut-jura.fr/

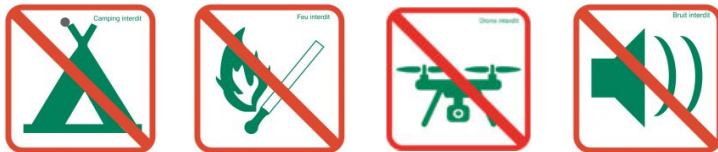
Ces zonages réglementaires sont mis en place pour garantir le maintien de ces forêts représentant l'habitat de nombreuses espèces protégées du massif : Grand Tétrás, Gélinotte des bois, Petites chouettes de Montagne, Lynx d'Europe etc...

Cette zone de protection de biotope comprend 3 zones cœur :

- Le Risol nord à Mouthe
- Le Risol sud à Mouthe
- le Verdet    Chaux-Neuve

sur l'ensemble de l'aire protégée

• Toute l'année :



du 15 au décembre au 30 juin et en plus des interdictions ci-dessus :



En zones cœur

Toute l'année :



Respecter cette réglementation c'est participer à la protection de ces formidables forêts, et peut être la chance d'observer l'une de ces espèces emblématiques.

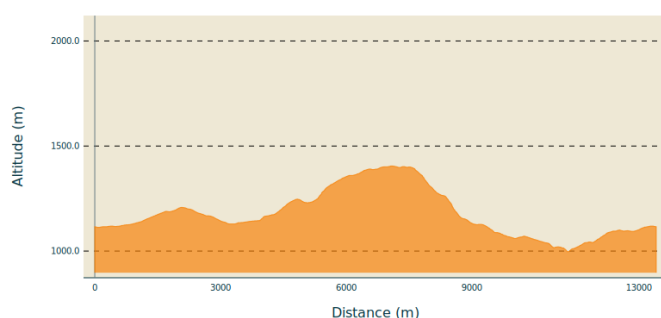


cartographie :

<https://carto.groupe-tetras-jura.org/>

réglementation complète :

Profil altimétrique



Altitude min 997 m
Altitude max 1405 m

Parking conseillé

Prémanon - Centre village

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Station Les
Rousses Haut-Jura
495 rue Pasteur Maison du Tourisme,
39220 Les Rousses
Tel : +33 (0)3 84 60 02 55
<http://www.lesrousses.com/>



Sur votre route...



L'Espace des Mondes Polaires Paul-Émile Victor (A)

Les icebergs, les ours polaires, les manchots, les Inuits, les expéditions : l'Arctique et l'Antarctique évoquent à chacun d'entre nous des images, des légendes, des mots ... Bien qu'éloignés géographiquement, les pôles font partie de notre culture. Unique en Europe, l'Espace des Mondes Polaires – Paul-Émile Victor propose à tous une immersion complète dans cet univers fascinant : la patinoire devient alors une évocation de la banquise tandis que le musée convie les visiteurs à une exploration complète des mondes polaires. Au moment où les pôles sont à la fois devenus des milieux fragilisés, des territoires très convoités et des observatoires privilégiés de l'état de santé de notre planète, ce nouvel équipement ouvert en début d'année 2017 se positionne comme le centre culturel et ludique de référence avec pour mission de sensibiliser les publics tout en leur offrant un moment de détente.

En savoir plus : <http://www.espacedesmondespolaires.org/>

Attribution :



La Forêt du Massacre (B)

Cette forêt était autrefois appelée "forêt de la Frasse" (forêt des frênes en vieux français), mais elle fut il y a près de cinq siècles le théâtre d'un horrible spectacle.

En effet, en 1535, le roi de France François Ier envoie un millier de mercenaires italiens porter secours à Genève assiégée par les Savoyards. Au col de la Faucille, les mercenaires sont accueillis par l'armée du Duc de Savoie, et poursuivis jusque dans la forêt de la Frasse, où ils sont traqués et massacrés à la hache jusqu'au dernier. Cet événement si tragique marqua durablement les esprits des jurassiens qui y assistèrent, et donne son terrible nom à la Forêt du Massacre.

Attribution :



Les greniers-forts (C)

Les fermes-blocs jurassiennes permettaient de stocker le fourrage pour le bétail et le bois de chauffage afin d'éviter de sortir durant l'hiver. Cette accumulation de matière combustible augmentait le risque d'incendies destructeurs. Pour limiter les dégâts sur leurs possessions, les habitants construisirent des greniers-forts. En cas de guerre, ce bâtiment aux portes très épaisses et aux serrures imposantes servait aussi à protéger les biens précieux des attaques de pillards. Véritable coffre-fort d'extérieur, il contenait toutes les richesses de la famille et les choses indispensables à la vie d'un haut-jurassien. Généralement situé à quelques dizaines de mètres de la maison, sur un monticule rocheux, il était orienté de manière à ce qu'en cas d'incendie les vents dominants ne poussent pas les flammes dans sa direction.

Attribution :



L'énergie hydraulique (D)

Dans le Haut-Jura, la métallurgie existe depuis très longtemps, mais c'est avec l'utilisation de la force motrice des rivières que cette activité a pris une autre tournure au XVI^e siècle.

L'utilisation de cette énergie illimitée permet de passer de la petite production artisanale et familiale à l'industrialisation moderne. Mais capter l'énergie d'une rivière nécessitait quelques aménagements. Si la force du courant variait trop, il était nécessaire de la réguler en construisant un barrage. Ensuite, un canal devait être aménagé pour amener l'eau jusqu'à la roue à aube. Celle-ci était reliée par de nombreux mécanismes au marteau, à la scie ou aux autres machines. Ce travail demande l'expertise et la connaissance de nombreux corps de métiers, un savoir-faire révélateur de la grande qualification des hommes de l'époque qui devaient se débrouiller avec peu d'outils et nulle technologie.

Attribution :



Le Lynx boréal (E)

Le lynx est un félin, comme les panthères et les chats. Il peut peser jusqu'à 35 kg et mesure la même taille qu'un chien moyen. Il est présent dans la majeure partie du continent est-eurasien et peut vivre dans tout type de milieu, mais ce sont dans les forêts avec des sous-bois denses et couverts comme celles du Jura qu'il se sent le mieux.

Le lynx, à l'instar du guépard, est très rapide sur de courtes distances mais se fatigue vite. Pour cette raison, il approche ses proies en silence et passe à l'attaque le plus près possible. Il peut faire des bonds de cinq mètres et lorsqu'il attrape sa proie, il l'étouffe avec ses puissantes mâchoires. Ses proies favorites sont des petits ongulés, comme le chevreuil mais il doit parfois se contenter d'oiseaux et rongeurs.

Cet animal est très dur à observer car il ne se déplace quasiment que la nuit. La journée, il se perche dans un arbre ou se terre dans les buissons afin de se reposer et de voir sans être vu.

Le lynx boréal est revenu naturellement dans le Jura (suite à des opérations de réintroduction effectuées en Suisse). En 2015, la population française était estimée entre 125 et 150 animaux, la tendance étant à l'augmentation à la fois en nombre de lynx mais aussi en nombre de territoires occupés. Le Jura représente le noyau principal de population avec une centaine d'individus.

Attribution : Claude Le Pennec