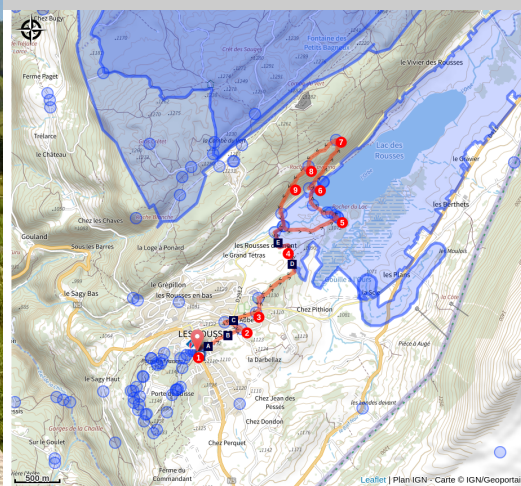


Le Rocher du Lac

Station des Rousses Haut-Jura



Le Rocher du Lac



Une randonnée paisible qui vous guidera au lac des Rousses et sa tourbière, milieu remarquable et varié.

Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 2 h 50

Longueur : 8.8 km

Dénivelé positif : 263 m

Difficulté : Moyen

Type : Aller-retour

Thèmes : Lacs, rivières et cascades

Itinéraire

Départ : Office de tourisme des Rousses

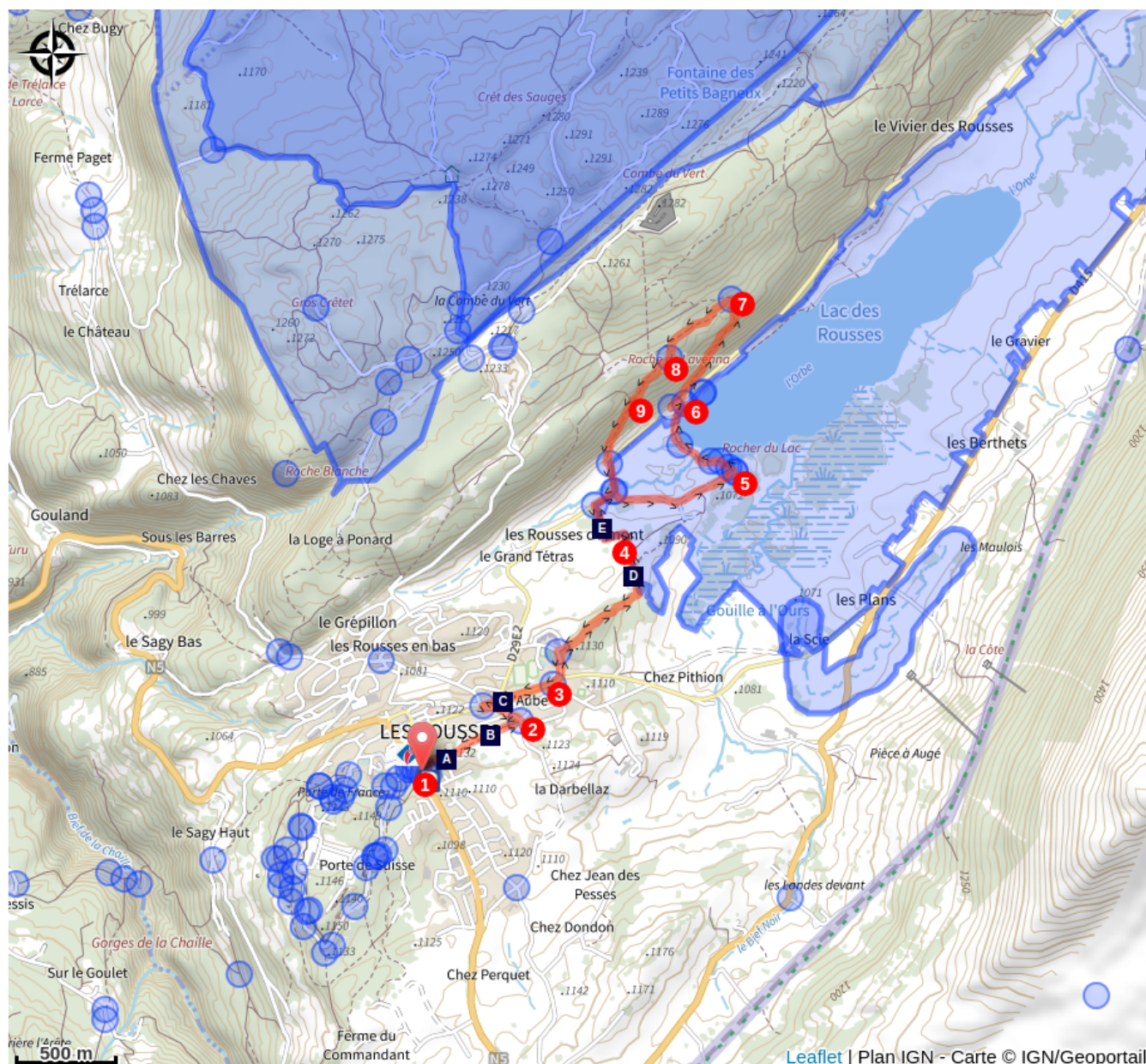
Arrivée : Office de tourisme des Rousses

Balilage :  GRP®  PR®

1. Depuis l'Office de tourisme des Rousses (**LES ROUSSES OT**), suivez le chemin **balisé jaune/rouge** en direction du **LAC DES ROUSSES**. L'itinéraire débute par une montée raide mais courte, la **Montée de l'Opticien**, qui doit sa renommée à la célèbre course de ski de fond "la Transjurassienne". Arrivé en-haut, dirigez-vous vers le monticule qui cache une ancienne redoute construite en 1815. Ce site vous permettra de profiter du panorama sur la Dôle. Faites demi-tour pour récupérer le sentier.
2. Au **Brioland**, suivez la route à gauche en direction de **la Redoute**. Arrivé à ce carrefour, longez prudemment à droite la route du Noirmont jusqu'au **Rond-point de l'Aube**.
3. Au **Rond-point de l'Aube**, empruntez la montée du Rochat qui monte vers le **Collège**. Arrivé au **Collège**, suivez toujours la direction du **LAC DES ROUSSES** par le chemin qui monte à droite.
4. Profitez de la vue sur la vallée de l'Orbe, le lac, le golf et la Dent de Vaulion. A la **Vy à Châton**, le chemin débouche sur la route. Longez-la à droite en direction de la **PORTE DES ROUSSES D'AMONT**, pour suivre ensuite le chemin qui mène au **Rocher du Lac**.
5. Au **Rocher du Lac**, vous pouvez vous avancer sur le monticule pour admirer le lac et la vallée de l'Orbe. Revenez au carrefour pour emprunter le platelage en bois du sentier d'interprétation sur la tourbière.
6. En laissant la plage du lac derrière vous, le sentier remonte à la route. Traversez-la pour atteindre le poteau du **LAC DES ROUSSES**, puis montez sur les contreforts du Risoux en direction de **Lavenna**.
7. A **Lavenna**, prenez le chemin, **balisé en jaune**, qui part à gauche en direction du belvédère de la **ROCHE DE LAVENNA**. A 400m, bifurquez à gauche sur un petit sentier.
8. Arrivé à la **ROCHE DE LAVENNA**, faites l'aller-retour vers le belvédère qui offre un beau point de vue sur le Noirmont et la Dôle. Au retour, suivez à gauche la **Côte de Lavenna**. Le chemin croise à 150m au niveau d'une clairière la "Ficelle", liaison linéaire avec l'ancien Fort du Risoux. Continuez tout droit.
9. La sortie de la forêt se poursuit par une forte descente sur 400m qui peut être très glissante par temps humide. A la **Côte de Lavenna**, traversez la route avec vigilance et longez-la sur la droite pour revenir jusqu'à la **PORTE DES ROUSSES D'AMONT**. Vous retombez sur le parcours de l'aller, suivez le même

itinéraire, balisé en jaune/rouge via **Vy à Châton – Collège – Rond-point de l'Aube – La Redoute – Le Brioland – Montée de l'Opticien** pour retourner à l'Office de tourisme des Rousses (**LES ROUSSES OT**).

Sur votre route...



La Grande Redoute (A)

La maison du 509, route du
Noirmont (C)

Le Comté (E)

Vue sur la Dôle (B)

Étymologie des Rousses (D)

Toutes les informations pratiques

Zones de sensibilité environnementale

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservations. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

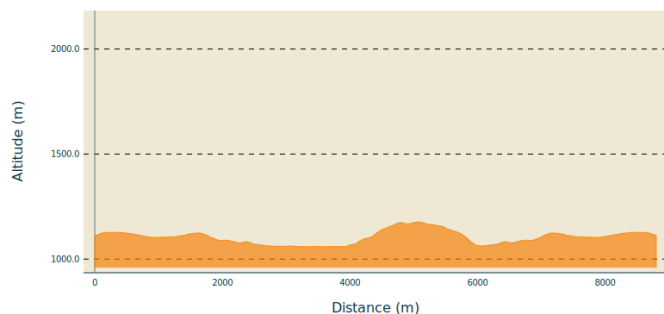
Site RAMSAR Tourbières et lacs de la Montagne jurassienne

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura
29 Le Village
39310 Lajoux
03 84 34 12 30
www.parc-haut-jura.fr/

Le site s'étend entre les villes de Pontarlier et Saint-Claude, dans le massif du Jura. Dénommé « Bassin du Dugeon » lorsqu'il fut inscrit en 2003, le site a été agrandi en 2021 pour passer de moins de 6000 hectares à plus de 12 000 ha. Il comprend maintenant de vastes tourbières emblématiques telles que celles du bassin du Dugeon, les vallées du haut Doubs et de l'Orbe et la vallée de Chapelle-des-Bois et Bellefontaine. Ses 18 lacs et 2000 ha de tourbières représentent environ 40 % de toute la zone tourbeuse du massif du Jura. Le substrat calcaire favorise la juxtaposition de tourbières alcalines et acides, ce qui, dans ces dimensions, est unique en France. Le site offre de nombreux habitats importants pour une diversité d'espèces protégées au niveau national ou international, des plantes et champignons aux libellules, papillons, poissons, oiseaux, amphibiens et reptiles. Les deux tiers de la population nationale de bécassines des marais (*Gallinago gallinago*) y nichent et le site est aussi une frayère importante pour le grand brochet (*Esox lucius*), le lavaret (*Coregonus lavaretus*), la truite lacustre (*Salmo trutta*) et l'écrevisse à pattes blanches (*Austropotamobius pallipes*). Les habitats tourbeux ont été, autrefois, profondément modifiés par l'exploitation de la tourbe, le développement forestier et les activités agricoles mais des mesures de restauration des tourbières ont été appliquées avec succès. Cependant, le site est encore très sensible aux sécheresses et à la pollution provenant des terres agricoles environnantes.

Profil altimétrique



Altitude min 1059 m
Altitude max 1177 m

Parking conseillé

Office de tourisme des Rousses

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Station Les
Rousses Haut-Jura
495 rue Pasteur Maison du Tourisme,
39220 Les Rousses
Tel : +33 (0)3 84 60 02 55
<http://www.lesrousses.com/>



Sur votre route...



La Grande Redoute (A)

Ce petit emplacement défensif situé à l'extérieur du fort servait à protéger les soldats se trouvant hors de la ligne de défense principale.

Construite en mai 1815 sous le régime Napoléonien, la grande redoute est la seule des 5 redoutes prévues autour du village des Rousses qui a été achevée. Elle servit pour une bataille en juillet 1815, opposant 600 français à 12 000 Autrichiens. Une partie du village fut détruite.

Attribution : Gilles Prost - PNRHJ



Vue sur la Dôle (B)

Le sommet de la Dôle, culminant à 1677 m d'altitude, se distingue aisément par l'énorme dôme situé à son sommet. Il s'agit d'un radar, protégé des intempéries, destiné à l'aviation de l'aéroport de Genève qui se situe au pied des Montagnes du Jura.

D'autres équipements au sommet font également de la Dôle une station météorologique de Météo Suisse et un centre de télécommunications important (télévision, radio ...). Une table d'orientation complète les équipements pour les nombreux randonneurs qui effectuent son ascension pour bénéficier de son exceptionnel panorama.

Attribution : F. Jeanparis



La maison du 509, route du Noirmont (C)

La maison du 509, route du Noirmont permet de découvrir une façade entièrement en tôle, typique du Haut-jura. Il est courant dans tout le Haut-Jura de recouvrir sa façade sud-ouest d'un revêtement isolant et imperméable, car ce côté de la maison est exposé aux éléments. Le soleil, les vents d'ouest dominants qui apportent la pluie battante et la neige, les variations de température importantes, toutes ces conditions climatiques concourent à abîmer plus rapidement cette façade et à provoquer des infiltrations. Les enduits de chaux et de ciment n'étant pas suffisants, on recouvre donc de bois (tavaillons) ou de métal les façades exposées.

Attribution :



Étymologie des Rousses (D)

Certains voient dans le nom "Les Rousses" l'évocation de la couleur du pelage du gibier que les gens venaient chasser depuis le fond de la vallée. Une autre explication met en avant le terme "rotz" ou "rotzé" qui désigne en patois les roches et le rocher. Les premiers écrits qui mentionnent ces noms datent du XII^{ème} siècle et font référence à un champ situé au nord-est du village actuel, au bord du lac, à l'endroit que l'on nomme aujourd'hui "le Rocher du Lac".

Attribution :



Le Comté (E)

Le caractère montagneux et le climat rigoureux du Haut-Jura ont orienté l'agriculture vers la production fourragère et l'élevage laitier. En effet, ne pouvant pas seulement vivre de leurs cultures, les paysans s'adaptèrent. Ils devinrent éleveurs et développèrent un savoir-faire afin de transformer ce que leur fournissaient les troupeaux.

La conservation du lait à l'état naturel étant très brève il fallait soit le consommer immédiatement, soit trouver un processus permettant une longue garde pour les réserves d'hiver. Ce mode de conservation idéal fut mis en place dès le Moyen-Âge, avec la confection de meules de fromage à pâte pressée cuite, d'une quarantaine de kilos. La taille de ces meules nécessitait la mise en commun des productions laitières : ainsi naquirent les fruitières et les règles d'élaboration du "Vachelin", ancêtre du Comté. Ces règles se retrouvent aujourd'hui à travers le cahier des charges de l'AOP, élaboré dès 1958. Au sein de l'aire de l'appellation, on a dénombré plus de 430 espèces de plantes différentes, diversité floristique qui confère son goût au Comté. Deux espèces de vaches peuvent fournir le lait qui servira à la fabrication du Comté, la Montbéliarde et la Simmental française.

Attribution :