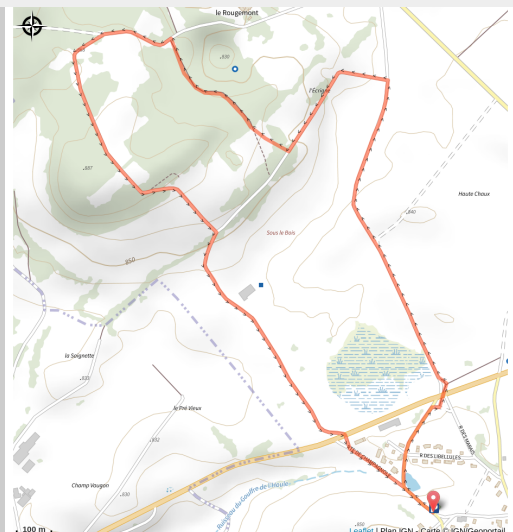


La Frête Arbez

Champagnole Nozeroy Jura



Étang d'Esserval-Tartre (CC CNJ / Frédérique Modolo)

Découvrez le Val de Mièges, et son village éponyme (église du XIV^e et ermitage), Nozeroy (cité médiévale, jadis plus petite ville de France) et ses trésors cachés, la source de l'Ain et son circuit récemment aménagé ou encore, grâce à ce circuit, la Frête Arbez.

Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Longueur : 4.7 km

Dénivelé positif : 80 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Forêt, Paysages

Itinéraire

Départ : Aire de jeux, Esserval-Tartre

Arrivée : Aire de jeux, Esserval-Tartre

Balisage :  PR®

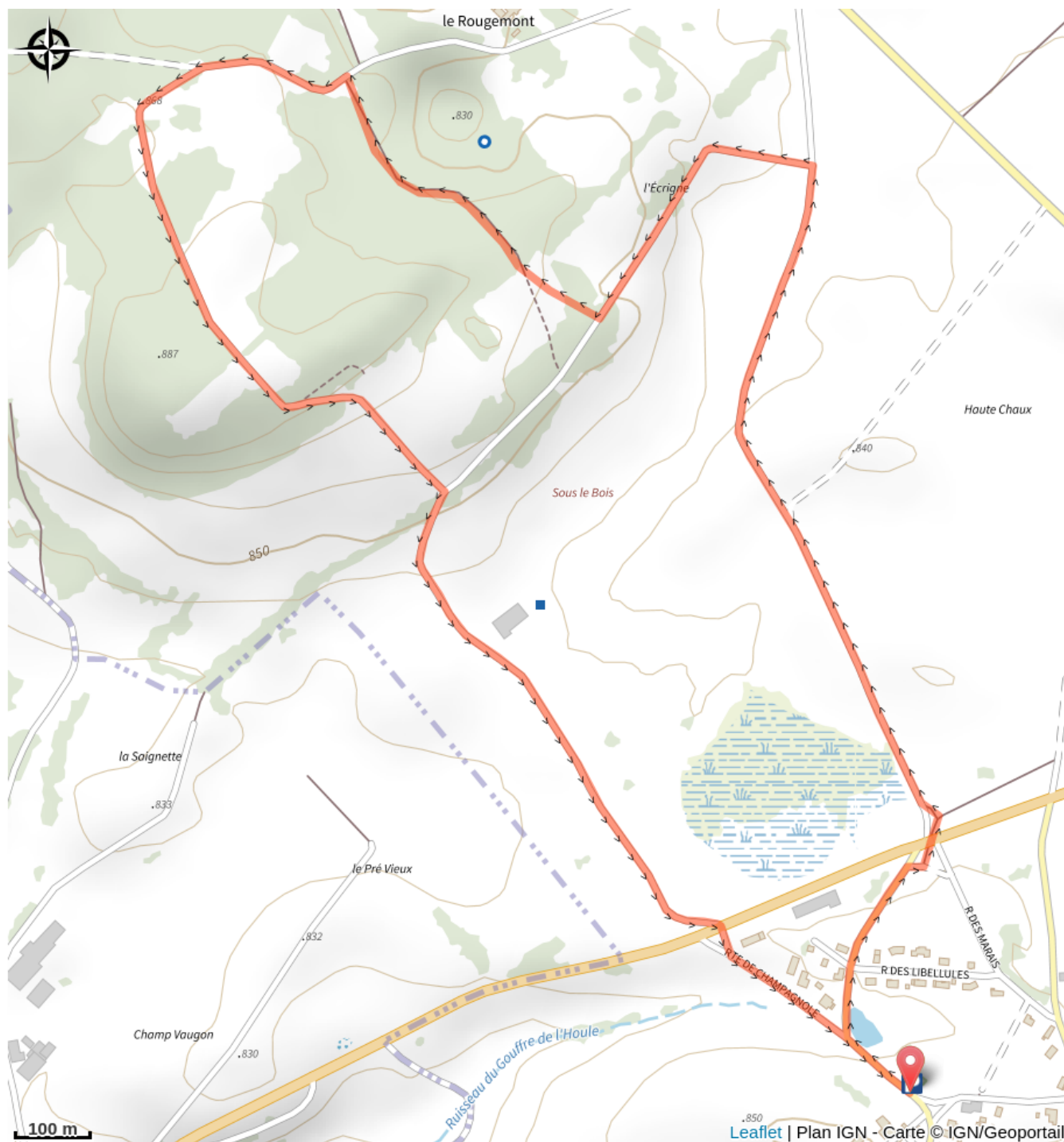
Traverser le village en direction du **Bas** de la **Frête Arbey**. Prendre à droite, près de l'étang, pour débiter le circuit.

Il mène, à mi-parcours, au belvédère de la **Frête Arbey** (table d'orientation et vue sur le massif de la **Haute-Joux**) avant de revenir au village.

Variante : pour prolonger cette promenade, le sentier d'interprétation « Des demoiselles chez les Espagnols » (15 panneaux d'interprétation) vous invite à découvrir le patrimoine naturel, bâti et humain du village d'Esserval-Tartre. Des libellules vous indiqueront le chemin (2 km).

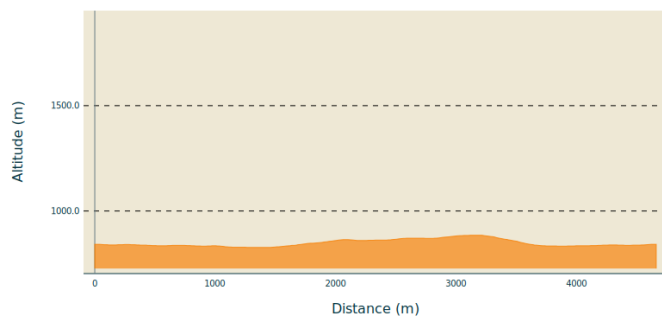
Randonnée n°41 du topo pédestre CNJ Tourisme.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 827 m
Altitude max 885 m