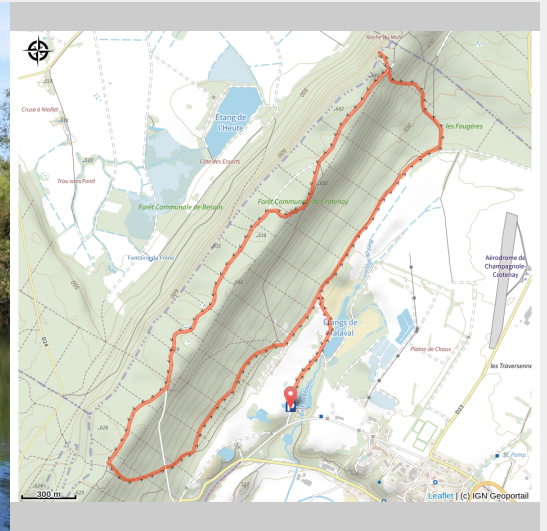


# La Roche du Midi

Champagnole Nozeroy Jura - Crotenay



Étang de Malaval à Crotenay (CC CNJ)

*Ce secteur se caractérise par la présence de plusieurs voies anciennes et points de vue. Vous pourrez y découvrir bien d'autres surprises liées à l'eau et à la roche...*

## Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Longueur : 8.3 km

Dénivelé positif : 167 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Faune - Flore, Forêt, Lacs, rivières et cascades

# Itinéraire

Départ : Golf, Crotenay

Arrivée : Golf, Crotenay

Balisage :  PR®

Partir à **Malaval** en longeant les étangs du même nom, longer la forêt au pied de la côte de l'Heute avant d'entamer depuis **Les Fougères**, une montée assez difficile pour atteindre **Sur Les Fougères** puis la **Roche du Midi** (belvédère surplombant Besain et son étang, 200 m aller-retour).

La balade se poursuit sur la ligne de crête avec le **Point de vue de l'Heute** qui domine la plaine de Crotenay (possibilité de retour direct par le Golf), en arrivant ou **Col de Pointat**, redescendre au **Golf** en empruntant une ancienne voie romaine, finir la balade par **Malaval**.

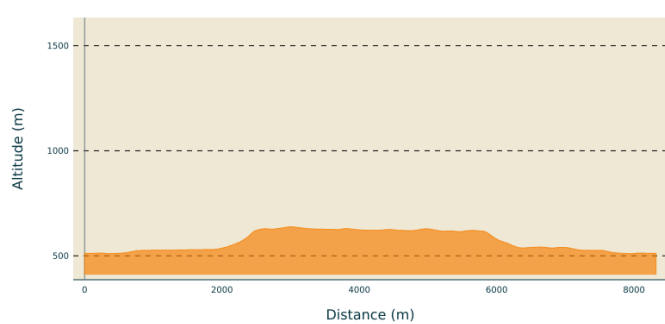
Randonnée n°50 du topo pédestre CNJ Tourisme.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Profil altimétrique



Altitude min 510 m  
Altitude max 638 m