

Parcours D

Champagnole Nozeroy Jura - Foncine-Le-Haut



Belvédère du Bulay (Frédérique Modolo)

Un parcours sauvage qui, après la source de la Saine, vous fera basculer dans la combe des Entrecôtes en passant par le belvédère du Bulay. Vous visiterez ensuite le bief de la Ruine et son secteur préservé jusqu'à Foncine-le-Bas. La remontée à Foncine-le-Haut se fera par des chemins forestiers et pâtures. Cet itinéraire peut être couplé avec le Parcours F si vous souhaitez faire une longue sortie.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 3 h

Longueur : 24.5 km

Dénivelé positif : 845 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Lacs, rivières et cascades, Paysages

Itinéraire

Départ : Maison du Tourisme, Foncine-le-Haut

Arrivée : Maison du Tourisme, Foncine-le-Haut

Balisage :  Trail

1. Depuis **Foncine-le-Haut - Village**, prendre la direction de la source de la Saine en montant à travers les pâtures le long de la Saine. Passer les poteaux **Chez Vallet** puis **Pâture du Bayard** pour rejoindre la **Source de la Saine**, site naturel remarquable.
2. À la **Source de la Saine**, revenir sur vos pas et à **Pâture du Bayard**, prendre à gauche le chemin pour rejoindre **Sous le Bayard**. Prendre le chemin entre les 2 bâtiments pour rejoindre la **Vie Romaine**. Continuer le chemin en face en lisière de forêt pour rejoindre **Le Croz** et traversez le bois pour rejoindre le poteau la **Plaine des Sters**.
3. **À la Plaine des Sters**, continuer le chemin sur 200 mètres, puis prendre à gauche un sentier qui grimpe à travers la forêt pour rejoindre le refuge des **Arboux**.
4. Aux **Arboux**, continuer sur le chemin qui longe la route, puis retrouver là pour monter jusqu'au **Belvédère du Bulay**.
5. Au **Belvédère du Bulay**, redescendre au **Col du Bulay** et continuer sur le sentier pour rejoindre le ruisseau d'Entre Côtes et la Cascade des Orpailleurs au poteau **La Mine d'Or**. Suivre le chemin qui suit le ruisseau pour remonter jusqu'au **Paradis** et son refuge.
6. Au **Paradis**, remonter par le gros chemin blanc jusqu'au **Col du renvers des Ruines**. Longer la crête jusqu'à **Côte Bayard** puis prendre à gauche le chemin qui mène au **Belvédère de la Roche Fendue**.
7. Depuis le **Belvédère de la Roche Fendue**, rejoindre **La Combette aux Loups** par la forêt, puis prendre la route à gauche pour rejoindre **Le Bayard**. Continuer à descendre par la route jusqu'à **Rue des Caches** puis couper les virages de la route jusqu'au poteau **Chez Rutillet**. Traverser les pâtures pour rejoindre **Le Bourg des Ruines** puis **Les Ruines**.
8. Aux **Ruines**, traverser le village jusqu'au **Chemin du Col** et continuer la traversée des **Pâtures des Ruines** pour rejoindre le **Bief de la Ruine** et sa superbe cascade éphémère (qui n'existe qu'en cas de grosses précipitations ou fonte des neiges). Aller-retour possible jusqu'à sa source.
9. Au **Bief de la Ruine**, descendre le chemin pour rejoindre l'ancienne voie de chemin de fer au poteau **Tram'Jurassienne**. Continuer sur cette ancienne voie jusqu'au **Viaduc des Douanets**, puis remonter par la route à **Les Douanets**, avant de redescendre le chemin qui traverse la rivière de la Saine et de rejoindre la D437 au poteau **Sur le Moulin**.

10. Traverser la route départementale pour rejoindre **Les Grands Champs**, puis prendre à gauche le chemin de la Combe Maria jusqu'au poteau **Les Abbatets**. Rester sur le chemin à gauche jusqu'à **La Chevry**.
11. Traverser le village, la rivière de la Saine puis la route départementale D437 pour rejoindre le **Chemin de St Roch**. Continuer le long de la rivière pour rejoindre le **Bas de la ville** de Foncine-le-Haut puis le poteau la **Vie à Gayet**.
12. Traversez la grande rue pour rejoindre le **Moulin Choudet** puis traverser le **Pont du Thiémont**.
13. Au pont, prendre le 2ème chemin à droite en direction de **Chemin des Petetins** puis tourner à gauche dans la forêt pour rejoindre le supermarché et le poteau **Les Isles**. Traverser la Saine et rejoignez le point de départ à **Foncine-le-Haut - Village**.

Sur votre chemin...



La source de la Saine, une source karstique (A)

Belvédère de la Roche fendue (C)

La voie du tram (E)

La Truite fario (G)

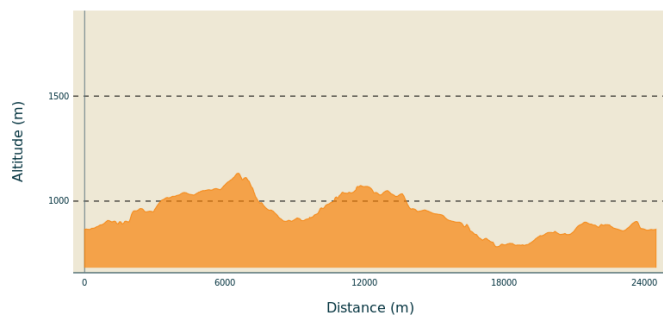
La Gélinolette des bois, un oiseau discret (B)

Sentier botanique du Bayard (D)

La Saine, une rivière poissonneuse (F)

Toutes les infos pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 783 m
Altitude max 1133 m

Accès routier

Depuis Champagnole, suivre la direction de Foncine-le-Haut en empruntant la N5 puis la D16 et la D127 jusqu'à Foncine-le-Bas. Prendre ensuite la D437 en direction de Mouthe et rejoindre Foncine-le-Haut.

Parking conseillé

Parkings vers la Maison du Tourisme

Sur votre chemin...



La source de la Saine, une source karstique (A)

La Saine ou plus anciennement la «Sène» prend naissance en toute intimité au pied d'un amphithéâtre rocheux sous le versant oriental du massif forestier du Croz Mont. Ses eaux ont parcouru un long trajet souterrain dans des galeries creusées au fil du temps dans le calcaire. Son débit varie, non pas selon les précipitations du jour ou de la veille, mais en fonction de celles tombées plusieurs jours avant sur le massif. Jadis, la source s'écoulait de plus haut dans la faille rocheuse. Aujourd'hui, c'est seulement lors de gros débits, qu'elle réemprunte ses anciennes sorties. Au-dessus de Foncine-le-Bas, les eaux torrentielles et temporaires du Creux des Joyaux, seraient le trop-plein des eaux souterraines de la Saine.

Crédit photo : PNRHJ / Gilles Prost



La Gélinotte des bois, un oiseau discret (B)

La gélinotte des bois fait partie de la même famille que le grand tétras. Autrefois présente dans toutes les forêts du Jura, elle ne survit actuellement qu'au-delà de 600 mètres d'altitude. La gélinotte recherche, dans un territoire variant de 10 ha à 50 ha, une mosaïque de milieux sous forme de patchwork avec des zones herbeuses et un sous-étage arbustif dense et touffu, qui lui permet à la fois de s'alimenter (chatons, bourgeons, aubépine, framboises...), de nourrir ses poussins et de se protéger de ses prédateurs (martre, renard, ...). Chanceux celui qui pourra la rencontrer tant elle est discrète.

Crédit photo : GTJ / Jean-Lou Zimmermann



Belvédère de la Roche fendue (C)

Sur les hauteurs de Foncine-le-Haut, le belvédère de la Roche fendue domine la combe du paradis, protégé par un arrêté de protection de biotope en faveur des oiseaux rupestres et des corniches calcaires. Il offre aussi une vision de la spectaculaire érosion d'une couche de marnes grises du ravin des Arboux, réactivée à chaque averse de pluie.

Crédit photo : PNRHJ / Gilles Prost



Sentier botanique du Bayard (D)

Ce sentier, ponctué de nombreuses bornes, présente la diversité des plantes locales typiques (gentiane jaune, thym, aubépine ...) de ce pâturage sec et rocailleux, et son évolution en fonction de l'activité pastorale.

Crédit photo : PNRHJ / Nina Verjus



La voie du tram (E)

Au début du XXe siècle, la montagne jurassienne s'est équipée de 400 kilomètres de voies ferrées métriques complétant les grands axes d'intérêt général comme la ligne Andelot-La Cluse. Sur ces voies étroites, «le Tacot» transportait, été comme hiver, les biens et les personnes. La première liaison, Lons - Saint-Claude, est ouverte en 1898, Champagnole à Foncine-le-Bas par les Planches-en-Montagne en 1924 pour fermer en 1950. Les tacots sont bénéficiaires jusqu'en 1927. Puis pannes, déraillements, retards ainsi que l'essor de l'automobile scellent le sort du «petit train» en 1958 par la fermeture de la ligne Morez - les Rousses - La Cure. En cinquante ans, par leurs échanges et leurs ouvrages, les tacots auront marqué les mémoires jurassiennes et contribué à forger un patrimoine à l'image des viaducs des gorges de Malvaux.

Crédit photo : PNRHJ / Nina Verjus



La Saine, une rivière poissonneuse (F)

La Saine prend sa source à proximité du village de Foncine le Haut, à 892 m d'altitude. Elle se jette dans la rivière d'Ain après un parcours d'environ 19 km. Les rares aménagements de la Saine ont permis de maintenir une intéressante diversité d'habitats aquatiques (constitués de gros blocs, galets, graviers...). Conjugés à une qualité et une incontestable fraîcheur de son eau, la Saine est une rivière parfaitement adaptée aux besoins de la truite fario. Elle est ainsi l'une des rivières les plus poissonneuses du département du Jura.

Crédit photo : PNRHJ / Bertrand Devillers



La Truite fario (G)

La truite fario est un poisson totalement adapté aux rivières jurassiennes, aux eaux fraîches et torrentielles. Elle possède un corps élancé et fusiforme parfaitement adapté à une nage rapide. Elle se nourrit de larves d'insectes aquatiques mais aussi de petits poissons (y compris d'autres truites!) Cette espèce est toutefois très sensible à la qualité de l'eau et à l'artificialisation des cours d'eau, souvent associée à la destruction de frayères, de caches et de zones d'alimentation. Les obstacles au déplacement des truites nuisent également au développement de ses populations.

Crédit photo : PNRHJ / Pierre Durllet