

# Parcours A

Champagnole Nozeroy Jura - Foncine-Le-Haut



(CC CNJ)



Ce parcours vous permet de réaliser un petit échauffement ou de faire vos séances spécifiques à plat, le long de la Saine, avec une distance définie.

## Infos pratiques

---

Pratique : Trail

---

Durée : 30 min

---

Longueur : 1.3 km

---

Dénivelé positif : 7 m

---

Difficulté : Facile

---

Type : Aller-retour

---

Thèmes : Paysages

# Itinéraire

Départ : Maison du Tourisme, Foncine-le-Haut

Arrivée : Maison du Tourisme, Foncine-le-Haut

Balisage :  Trail

Idéal pour s'échauffer avant de se lancer sur des parcours avec plus de dénivelé, ce petit parcours au cœur de la station village de Foncine-le-Haut est particulièrement pratique et agréable le long de la rivière de la Saine.

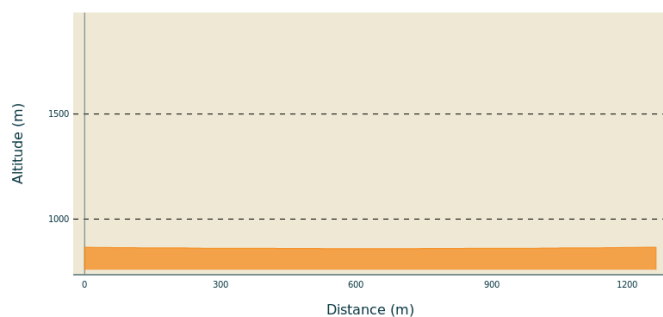
# Sur votre chemin...



La Truite fario (A)

# Toutes les infos pratiques

## Profil altimétrique



Altitude min 859 m  
Altitude max 866 m

## Accès routier

Depuis Champagnole, suivre la direction de Foncine-le-Haut en empruntant la N puis la D127 jusqu'à Foncine-le-Bas. Prendre ensuite la D437 en direction de Mouthe et rejoindre Foncine-le-Haut.

## Parking conseillé

Parkings vers la Maison du Tourisme

# Sur votre chemin...

---



## La Truite fario (A)

La truite fario est un poisson totalement adapté aux rivières jurassiennes, aux eaux fraîches et torrentielles. Elle possède un corps élancé et fusiforme parfaitement adapté à une nage rapide. Elle se nourrit de larves d'insectes aquatiques mais aussi de petits poissons (y compris d'autres truites!) Cette espèce est toutefois très sensible à la qualité de l'eau et à l'artificialisation des cours d'eau, souvent associée à la destruction de frayères, de caches et de zones d'alimentation. Les obstacles au déplacement des truites nuisent également au développement de ses populations.

Crédit photo : PNRHJ / Pierre Durllet