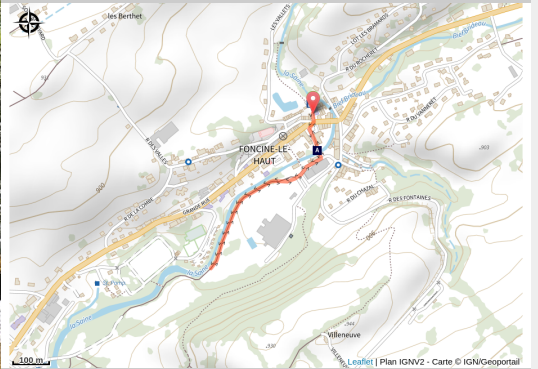


Parcours A

Champagnole Nozeroy Jura - Foncine-Le-Haut



(CC CNJ)

Ce parcours vous permet de réaliser un petit échauffement ou de faire vos séances spécifiques à plat, le long de la Saine, avec une distance définie.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 30 min

Longueur : 1.3 km

Dénivelé positif : 7 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Paysages

Itinéraire

Départ : Maison du Tourisme, Fonceine-le-Haut

Arrivée : Maison du Tourisme, Fonceine-le-Haut

Balisage :  Trail

Idéal pour s'échauffer avant de se lancer sur des parcours avec plus de dénivelé, ce petit parcours au cœur de la station village de Fonceine-le-Haut est particulièrement pratique et agréable le long de la rivière de la Saine.

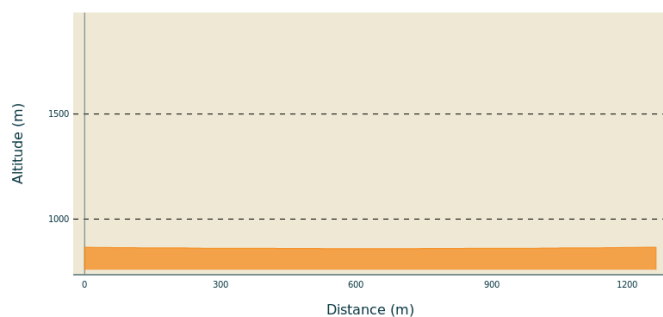
Sur votre chemin...



La Truite fario (A)

Toutes les infos pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 859 m
Altitude max 866 m

Accès routier

Depuis Champagnole, suivre la direction de Foncine-le-Haut en empruntant la N puis la D127 jusqu'à Foncine-le-Bas. Prendre ensuite la D437 en direction de Mouthe et rejoindre Foncine-le-Haut.

Parking conseillé

Parkings vers la Maison du Tourisme

Sur votre chemin...



La Truite fario (A)

La truite fario est un poisson totalement adapté aux rivières jurassiennes, aux eaux fraîches et torrentielles. Elle possède un corps élancé et fusiforme parfaitement adapté à une nage rapide. Elle se nourrit de larves d'insectes aquatiques mais aussi de petits poissons (y compris d'autres truites!) Cette espèce est toutefois très sensible à la qualité de l'eau et à l'artificialisation des cours d'eau, souvent associée à la destruction de frayères, de caches et de zones d'alimentation. Les obstacles au déplacement des truites nuisent également au développement de ses populations.

Crédit photo : PNRHJ / Pierre Durlet