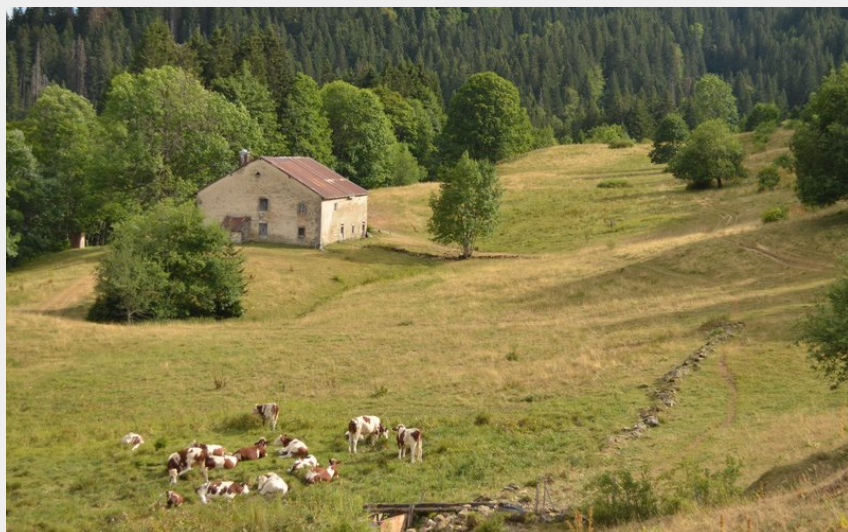


Borne au Lion - Crêt de Chalam

Haut-Jura Saint-Claude



Vue sur le Crêt de Chalam depuis la borne au Lion (©Office de Tourisme Terre Valserine)

Randonnée incontournable au départ de la Borne au Lion (commune de La Pesse), un aller-retour de 2h environ qui vous mène au sommet du Crêt de Chalam où une vue époustouflante à 360°C vous attend. Une table d'orientation vous permettra de lire le paysage.

Bon plans ! Tout au long du chemin découvrez les trésors de la GTJ. Du 1er juillet au 1er novembre, des boîtes en bois sont fixées tout au long du parcours et vous permettent de répondre à des questions sur un livret. Ces derniers sont disponibles dans les Offices de Tourisme où une récompense

Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 2 h

Longueur : 5.2 km

Dénivelé positif : 265 m

Difficulté : Moyen

Type : Aller-retour

vous attend également lorsque vous avez bien répondu aux questions !

Ambiance forestière puis vue dégagée au sommet.

Itinéraire

Départ : Parking de la Borne au Lion

Arrivée : Parking de la Borne au Lion

Départ : Depuis le village de La Pesse, suivre la route (fermée en hiver) qui mène au parking de la borne au Lion.

Depuis le parking dirigez-vous vers la borne au Lion, sur votre droite se trouve le totem de départ de la randonnée. Empruntez le chemin en direction du Crêt de Chalam (balisage jaune et rouge).

1. Après 200 mètres environ quittez le GR de pays et prenez à gauche en direction du Crêt de Chalam, temps estimé 1 h (balisage jaune). Montez le chemin sur environ 200m.

2. Laissez le large chemin de débardage qui continue tout droit pour prendre à gauche le sentier en direction du Crêt de Chalam. Tout au long du chemin est disposée une « ligne de vie » (jalons en bois reliés par un câble) pour vous guider.

3. Au bout d'environ 40 min de montée, vous arrivez au bout de la « ligne de vie ». Un poteau avec lame (sous le Crêt 1423m) vous indique le Crêt de Chalam à 20 min sur votre gauche.

À environ 150m une passerelle en bois à gauche du chemin vous permet d'éviter une zone humide.

4. Montez une dizaine de marches, vous sortez peu à peu de la forêt, la vue commence à se dégager.

5. Enfin laissez la sente sur votre droite et poursuivez à gauche l'ascension par une nouvelle série de marches en colimaçon puis un sentier autour du Crêt jusqu'au sommet.

Bravo ! Vous êtes arrivé au sommet, un cairn, un banc, 2 tables d'orientation et un paysage à couper le souffle vous attend !

Pour le retour empruntez exactement le même chemin qu'à l'aller. Même si d'autres sentes vous semblent envisageables ne vous y aventurez pas. Elles sont dangereuses et vous pouvez vous retrouver dans des pâturages et propriétés privées...

De plus en restant sur les sentiers balisés vous limitez l'impact sur la faune et la flore.

Accès hors neige et sous réserve de conditions météo favorables.

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Attention : sentier fortement déconseillé en hiver, les conditions alpines au sommet du crêt peuvent être dangereuses.

Merci de rester sur les sentiers balisés.

Sur cet itinéraire vous êtes susceptible de rencontrer des troupeaux et leurs **chiens de protection de troupeaux (Patou, Kangal etc.)**.

Ces derniers ont une vie dédiée à l'accompagnement et à la protection du bétail. Avant tout dissuasifs, ils n'en restent pas moins impressionnants. Que l'on soit randonneur, vététiste ou coureur, il est parfois nécessaire d'adopter des comportements appropriés lorsqu'on les rencontre en balade.

Des gestes et réflexes simples permettent de leur montrer que l'on ne représente pas un danger :

Les comportements à adopter :

- Je reste sur les itinéraires balisés et analyse la situation (panneau, proximité d'un parc...). Si possible j'évite et contourne largement le troupeau.
- Si les chiens viennent au contact : je reste calme et m'arrête. Je place un objet entre eux et moi pour faire écran et me rassurer. Je ne les fixe pas dans les yeux et évite de les laisser venir derrière moi. Avec des enfants, je leur demande de rester calmes derrière les adultes.
- Une fois les chiens rassurés, je poursuis mon chemin.

Les comportements à éviter :

- Je ne fais pas de geste brusques.
- Je ne menace jamais les chiens avec un bâton, projectile ou autre.
- Je ne les nourris pas.
- Je ne pars pas en courant et n'accélère pas.

Zones de sensibilité environnementale

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservations. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

Grand tétras - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

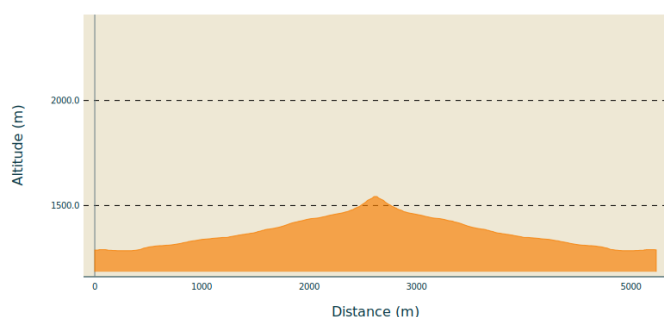
Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura
29 Le Village

Le Grand Tétrás est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentué, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

Profil altimétrique



Altitude min 1285 m
Altitude max 1543 m

Accès routier

Depuis le village de la Pesse, suivre la route de la borne au Lion qui mène jusqu'au parking du même nom.

Si vous souhaitez marcher un peu plus, vous pouvez vous arrêter sur les accotements de la route prévus à cet effet et qui se trouve avant le parking final.

Attention l'hiver cette route est inaccessible car c'est une piste de ski nordique.

Parking conseillé

Parking de la borne au Lion