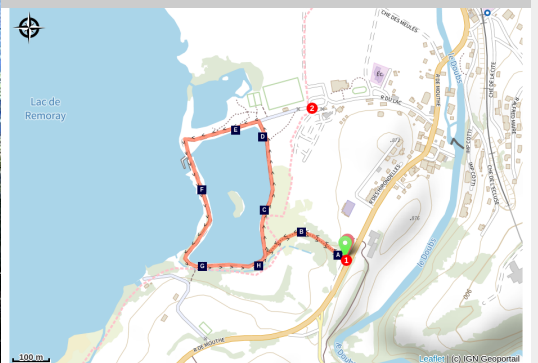


Sentier d'interprétation de la réserve naturelle nationale du lac de Remoray

Lacs et montagnes du Haut Doubs - Labergement-Sainte-Marie



(RNN Remoray)

Au cœur de la réserve naturelle, le sentier de la Biodiversité ouvre, tout en douceur et pour toute la famille, les portes du lac de Remoray.

Au fil du sentier, vous découvrirez le patrimoine naturel remarquable de cet espace protégé. Des activités ludiques invitent petits et grands à en explorer les richesses biologiques. Selon la saison, vous aurez peut-être la chance d'observer papillons, libellules ou oiseaux d'eau.

Pour en apprendre encore plus sur la faune et la flore locales, n'hésitez pas à faire un petit détour par les expositions de la Maison de la Réserve, accessible à pied depuis le sentier.

Infos pratiques

Pratique : Sentiers interprétés

Durée : 30 min

Longueur : 1.8 km

Dénivelé positif : 17 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune - Flore, Lacs, rivières et cascades, Paysages

Itinéraire

Départ : Maison de la réserve ou parking de la base de loisirs

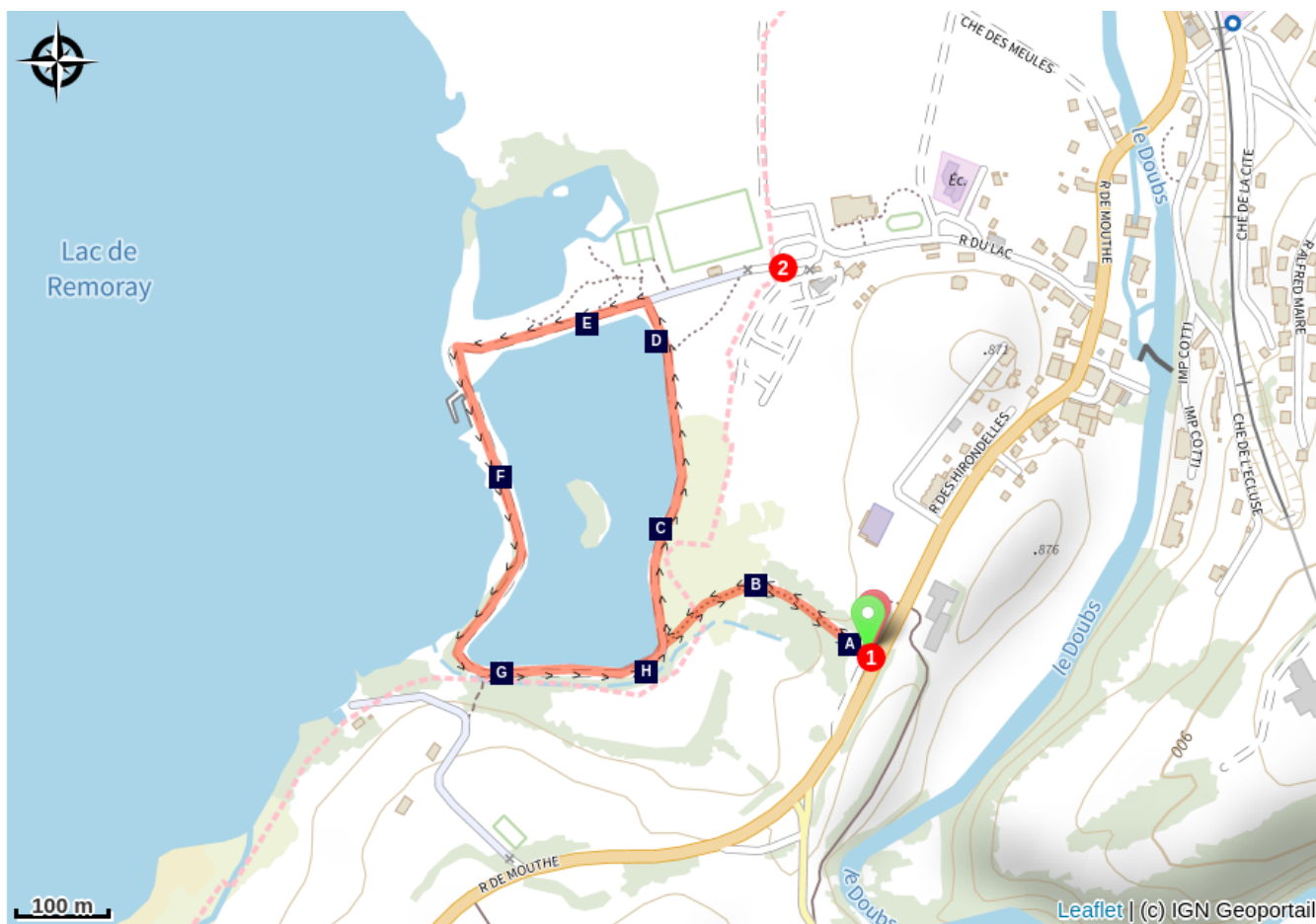
Arrivée : Maison de la réserve ou parking de la base de loisirs

Conseil de la Maison de la réserve : parcourez le sentier aux derniers rayons du soleil pour en observer les reflets sur le lac de Remoray et apercevoir les oiseaux qui rentrent au dortoir de la héronnière.

Deux départs sont possibles :

1. **Depuis la Maison de la Réserve:** Traversez le parking des visiteurs jusqu'aux panneaux et cartes de randonnées. Vous pouvez suivre les panneaux indiquant « accès lac ». Empruntez le passage aménagé entre les barbelés et longez la prairie à votre droite. Au niveau de la haie, vous arrivez au panneau de départ du sentier. Empruntez le sentier à droite, bordé de haies, qui vous mènera directement au lac. Au croisement du chemin gravillonné, vous pourrez prendre à gauche ou à droite selon votre préférence, il s'agit d'une boucle qui vous fera faire le tour du plan d'eau de la Seigne. Au retour, vous emprunterez à nouveau le sentier bordé par la haie pour rejoindre le parking.
2. **Depuis le parking de la base de loisirs, à côté de la salle des fêtes des Vallières :** vous trouverez le panneau de présentation du sentier, quelques mètres après la barrière marquant l'entrée de la base de loisirs, à votre gauche. Au croisement du chemin gravillonné, après les tables de pique-nique, vous pourrez prendre à gauche ou continuer tout droit selon votre préférence, il s'agit d'une boucle qui vous fera faire le tour du plan d'eau de la Seigne. Au coin du plan d'eau, un sentier indiqué par un panneau mène à la Maison de la Réserve si vous souhaitez faire le détour. Vous devrez ensuite revenir sur vos pas.

Sur votre chemin...



Maison de la Réserve (A)

La héronnière (C)

Les poissons du lac (E)

Les oiseaux du lac (G)

La haie, une ressource inestimable (B)

Les libellules (D)

Un patrimoine naturel exceptionnel en danger (F)

Le marais (H)

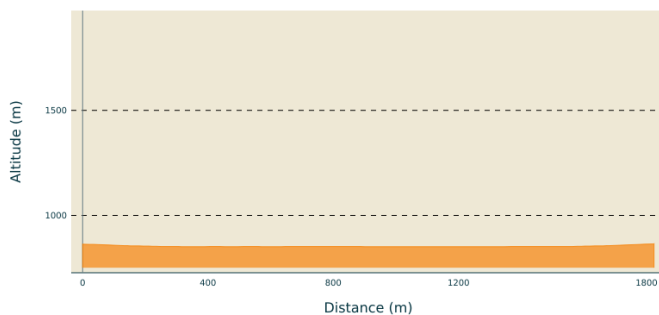
Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

Le Sentier de la Biodiversité étant situé dans la réserve naturelle du lac de Remoray, une réglementation spécifique s'applique :

- Les chiens doivent être tenus en laisse afin d'éviter le dérangement de la faune sauvage, en particulier des oiseaux qui nichent en bordure du lac et plans d'eau.
- Pour préserver la flore et les champignons, la cueillette est interdite.

Profil altimétrique



Altitude min 851 m
Altitude max 865 m

Accès routier

- Parking de la Maison de la Réserve : en prenant la D437 direction Mouthe, le parking se situe à la sortie de Labergement-Sainte-Marie, juste après la Maison de la Réserve.
- Parking de la base de loisirs : en prenant la D437 direction Mouthe, une centaine de mètres après avoir passé le pont sur le Doubs, prendre à droite, direction camping. Le parking se situe à côté de la Salle des Vallières.

Parking conseillé

parking de la Maison de la Réserve ou parking de la base de loisirs

Sur votre chemin...



Maison de la Réserve (A)

Afin de faire connaître les richesses présentes dans la Réserve naturelle, de vulgariser les connaissances scientifiques et de promouvoir l'éducation à l'environnement, la Maison de la Réserve, structure d'animation, a été créée. Elle vous fera découvrir les secrets de la nature jurassienne à travers des expositions accessibles à tous types de public. Etape incontournable, la Maison de la Réserve vous propose 500m² d'expositions interactives et originales dédiées à la faune et la flore des Montagnes du Jura. Les principaux objectifs de la Maison de la réserve sont de faire connaître les richesses présentes dans la Réserve naturelle nationale du lac de Remoray, de vulgariser les connaissances scientifiques et de promouvoir l'éducation à l'environnement. A travers 6 salles d'exposition, vous découvrirez les milieux naturels qui composent la Réserve naturelle (forêts ; marais ; lacs...), ainsi que la faune jurassienne sous forme d'animaux naturalisés présentés dans leur habitat reconstitué. Une exposition dédiée à la Réserve naturelle du lac de Remoray vous permettra de comprendre son intérêt et sa réglementation, mais aussi d'en apprendre un peu plus sur des espèces emblématiques des milieux jurassiens. Vous pourrez également admirer des expositions artistiques renouvelées tous les 3 mois (peintures, photographies, sculptures...) sur des thèmes naturels. Avec la Maison de la réserve, il est aussi possible de découvrir la faune sauvage dans son milieu naturel à travers des sorties découverte organisées en extérieur lors des vacances scolaires de février et de juillet-août. Un animateur passionné vous y apprendra à reconnaître les traces et indices laissés par les animaux sauvages, à identifier les oiseaux, ...

Renseignements : 03 81 69 35 99 ou
info@maisondelareserve.fr / www.maisondelareserve.fr

Ouverte tous les après-midis en période de vacances scolaires et seulement les week-ends hors vacances scolaires.

Crédit photo : RNN Remoray



La haie, une ressource inestimable (B)

A l'ombre de la haie, essayez de reconnaître les arbres et arbustes locaux qui la composent.

Ses rôles sont multiples, pour la biodiversité mais pas seulement! Devinez les services écosystémiques que nous rendent les haies grâce au panneau d'interprétation associé.

Préservons le rôle de refuge des haies en évitant de les tailler du 16 mars au 15 août !

Crédit photo : RNN Remoray



La héronnière (C)

Avez-vous remarqué ces grands nids perchés dans les arbres sur l'île du plan d'eau de la Seigne ? C'est la héronnière, lieu de reproduction du Héron cendré de mars à juin.

Ce grand échassier représente une espèce emblématique pour la réserve naturelle puisqu'il est à l'origine de sa création en 1980.

A l'époque, l'espèce était encore peu commune dans la région et la héronnière, installée sur l'autre rive du lac à ce moment-là, était l'une des plus hautes en altitude d'Europe.

L'îlot est également utilisé en tant que dortoir par les Grandes Aigrettes et Grands Cormorans en période hivernale.

Crédit photo : RNN Remoray



Les libellules (D)

Dans la réserve naturelle, 52 espèces d'odonates (nom scientifique donné aux libellules) sont présentes. Vous pouvez en observer près d'une vingtaine le long du Sentier de la Biodiversité à la belle saison, entre mai et octobre. Essayez de les reconnaître !

Insectes au cycle de vie souvent méconnu, les odonates peuvent passer plusieurs mois, voire années, au stade de larve au fond de l'eau, puis émerger et déplier leurs ailes pour voltiger dans les airs.

D'autres anecdotes surprenantes vous attendent sur le sentier !



Les poissons du lac (E)

Espèces discrètes, bien cachées dans les profondeurs, les poissons constituent un maillon indispensable de la chaîne alimentaire du lac. Proies de certains oiseaux comme le Grèbe huppé, le Héron cendré ou le Grand Cormoran, ils peuvent aussi être des prédateurs aux dents acérés.

Grâce au panneau manipulable, vous pourrez découvrir quelques espèces remarquables ou communes. Amusez-vous à reformer les poissons sur les cubes pour connaître leur nom ou réaliser des croisements improbables...

Crédit photo : RNN Remoray



Un patrimoine naturel exceptionnel en danger (F)

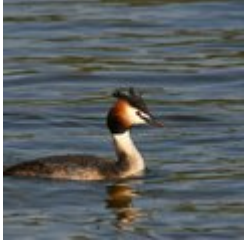
Ce point de vue dégagé sur le lac de Remoray permet de découvrir en partie la mosaïque de milieux qui constituent la réserve naturelle.

De nombreux inventaires ont permis de comptabiliser plus de 6000 espèces présentes dans la réserve, ce qui en fait un site d'une richesse biologique exceptionnelle en France.

Plusieurs espèces patrimoniales y ont élu domicile comme le râle des genêts, la bécassine des marais, le lynx, la couleuvre à collier et bien d'autres vertébrés et surtout invertébrés (papillons, libellules, mouches...).

Cette belle biodiversité est cependant menacée par les activités humaines. En particulier, une dégradation de la qualité de l'eau du lac due à la pollution organique d'origine agricole est constatée. Un travail est en cours avec les agriculteurs locaux pour la limiter.

Crédit photo : RNN Remoray



Les oiseaux du lac (G)

Pour les curieux de nature, munissez-vous de jumelles, de patience et d'un peu de chance pour observer les oiseaux qui fréquentent le lac et ses plans d'eau !

Vous apercevrez peut-être le Grèbe huppé (photo ci-contre), véritable sous-marin, prêt à plonger au moindre poisson ou danger en vue.

Le panneau explicatif vous permettra de reconnaître les espèces que vous avez sous les yeux et d'en apprendre un peu plus sur leur régime alimentaire, leurs périodes de migration ou encore leur rareté.

Crédit photo : RNN Remoray



Le marais (H)

Rendez-vous sur le ponton pour admirer les couleurs du marais, milieu humide bien représenté dans la réserve naturelle.

Longtemps perçues comme des lieux hostiles, insalubres et dangereux, les zones humides jouent pourtant un rôle essentiel dans la régulation de l'eau. Elles se caractérisent par une flore spécifique adaptée à l'humidité du sol et constituent l'habitat de bon nombre d'espèces animales.

A vous de manipuler les différentes facettes du paysage pour reconstituer celui que vous observez !

Vous pourrez également y découvrir les secrets des stars de la mare.

Crédit photo : RNN Remoray