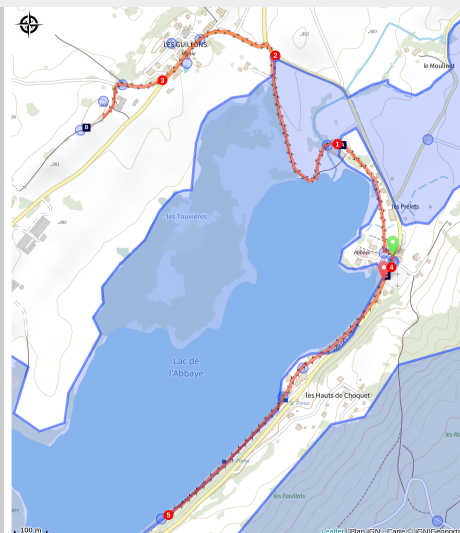


Balade familiale au bord du lac de l'Abbaye

Haut-Jura Grandvaux



L'essentiel du Lac de l'Abbaye et de son histoire à découvrir par cette promenade adaptée à tous les âges.

Au bord de l'eau, sur chemin accessible aux poussettes et aux fauteuils ou en prenant de la hauteur depuis le silo à images, accordez-vous une pause détente en bord de lac.

Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 1 h 30

Longueur : 5.9 km

Dénivelé positif : 53 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Lacs, rivières et cascades

Itinéraire

Départ : L'Abbaye-en-Grandvaux, Grande-Rivière Château

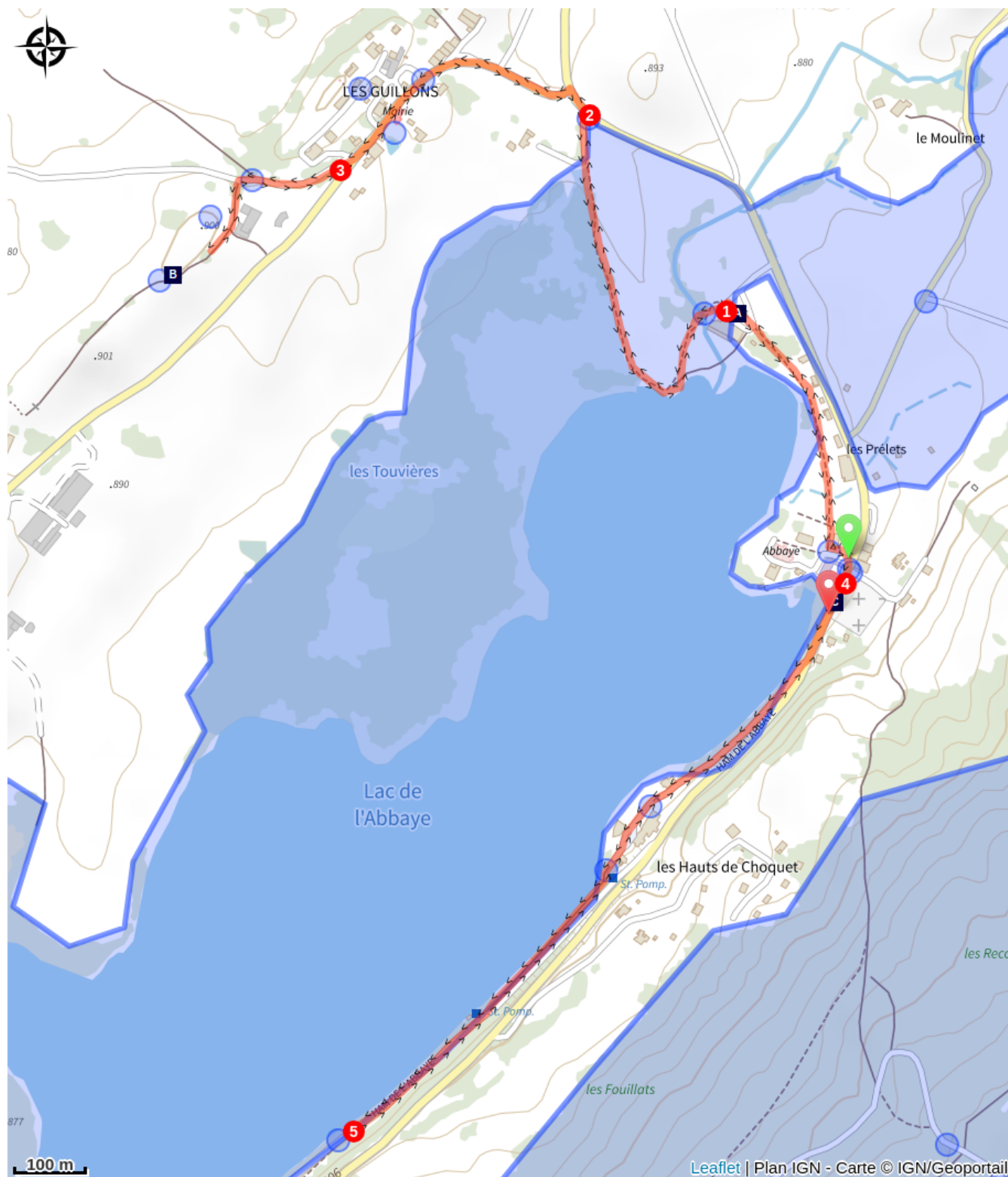
Arrivée : L'Abbaye-en-Grandvaux, Grande-Rivière Château

Balisage :  PR®

(D) Au départ de **L'ABBAYE EN GRANDVAUX**, passer devant l'aire de jeux et l'aire de pique-nique pour marcher sur un chemin entièrement accessible en direction du lieu-dit Le Prélet.

1. Contourner l'hôtel restaurant Lou Granva pour s'orienter en direction du lac et après avoir apprécié la vue depuis la Plage, emprunter un chemin en bordure de haie débouchant sur la route départementale 437.
2. Tourner à gauche et traverser prudemment la route départementale pour marcher du côté droit afin d'obtenir plus de visibilité.
3. Dans le hameau **Les Guillons**, dépasser la mairie du village et prendre la 1ère à droite pour atteindre rapidement le **SILO A IMAGES**. Après une pause photo ou pique-nique, faire demi-tour pour retourner au hameau **L'ABBAYE EN GRANDVAUX**.
4. La balade peut se prolonger côté ouest du lac. Passer devant l'école primaire et après quelques mètres, quitter le bord de route pour emprunter une route secondaire se rapprochant des rives. Le chemin passe entre l'hôtel restaurant et le lac puis à proximité de la station d'épuration.
5. Au lieu-dit **La Vierge**, faire demi-tour jusqu'à L'ABBAYE EN GRANDVAUX. (A)

Sur votre route...



(A) Le jardin du temps et de l'espace
Site et église de l'Abbaye (C)

Le silo à images des Guillons (B)

Toutes les informations pratiques

Zones de sensibilité environnementale

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservations. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

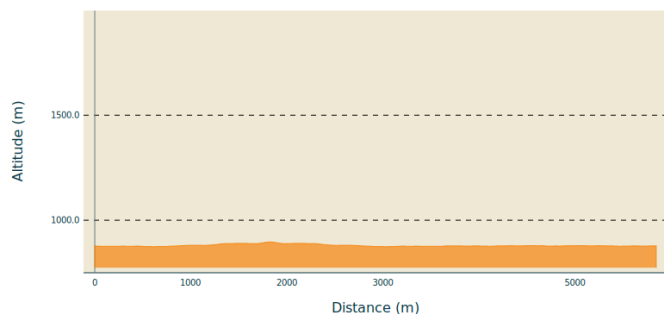
Site RAMSAR Tourbières et lacs de la Montagne jurassienne

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura
29 Le Village
39310 Lajoux
03 84 34 12 30
www.parc-haut-jura.fr/

Le site s'étend entre les villes de Pontarlier et Saint-Claude, dans le massif du Jura. Dénommé « Bassin du Dugeon » lorsqu'il fut inscrit en 2003, le site a été agrandi en 2021 pour passer de moins de 6000 hectares à plus de 12 000 ha. Il comprend maintenant de vastes tourbières emblématiques telles que celles du bassin du Dugeon, les vallées du haut Doubs et de l'Orbe et la vallée de Chapelle-des-Bois et Bellefontaine. Ses 18 lacs et 2000 ha de tourbières représentent environ 40 % de toute la zone tourbeuse du massif du Jura. Le substrat calcaire favorise la juxtaposition de tourbières alcalines et acides, ce qui, dans ces dimensions, est unique en France. Le site offre de nombreux habitats importants pour une diversité d'espèces protégées au niveau national ou international, des plantes et champignons aux libellules, papillons, poissons, oiseaux, amphibiens et reptiles. Les deux tiers de la population nationale de bécassines des marais (*Gallinago gallinago*) y nichent et le site est aussi une frayère importante pour le grand brochet (*Esox lucius*), le lavaret (*Coregonus lavaretus*), la truite lacustre (*Salmo trutta*) et l'écrevisse à pattes blanches (*Austropotamobius pallipes*). Les habitats tourbeux ont été, autrefois, profondément modifiés par l'exploitation de la tourbe, le développement forestier et les activités agricoles mais des mesures de restauration des tourbières ont été appliquées avec succès. Cependant, le site est encore très sensible aux sécheresses et à la pollution provenant des terres agricoles environnantes.

Profil altimétrique



Altitude min 874 m
Altitude max 897 m

Parking conseillé

L'Abbaye-en-Grandvaux

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Haut-Jura
Grandvaux
7 place Simone Veil, 39150 Saint-
Laurent-en-Grandvaux
Tel : +33 (0)3 84 60 15 25
[http://www.haut-jura-grandvaux.com/
fr/](http://www.haut-jura-grandvaux.com/fr/)



Sur votre route...



Le jardin du temps et de l'espace (A)

«Un jardin ... comme un labyrinthe qui projette au-delà du temps et de l'espace.» ainsi témoigne Amy O'Neill, artiste conceptrice de ce jardin. Souhaité par la commune de Grande Rivière, durement éprouvée par les deux guerres mondiales, ce jardin paysager, en rassemblant les monuments aux morts de 14 - 18 et de 39 - 45, est un lieu à la mémoire de l'ensemble des guerres passées ou actuelles au travers du monde. En invitant à la déambulation, ce lieu propose aux visiteurs une réflexion autour de la notion de paix et de la capacité des peuples à s'unir et à résister aux extrémismes.

Attribution : Nina Verjus - PNRHJ



Le silo à images des Guillons (B)

Le silo à images abrite une interprétation à 360° sur le lac, le plateau du Grandvaux et le Lapiatz des chauvins. Activités agricole, lac et tourbières n'auront plus de secret pour vous en sortant du silo.

Attribution : Gilles Prost - PNRHJ



Site et église de l'Abbaye (C)

On attribue aux moines de Saint-Claude l'établissement, au 6ème siècle, d'un monastère au sud-ouest du lac de l'Abbaye sur l'île dite de sur la Motte. Puis, probablement tombé en désuétude pendant plusieurs siècles, un second monastère lui succéda au 12ème siècle (1172) édifié au nord-est du lac à l'emplacement actuel du hameau de l'Abbaye par les chanoines de l'abbaye d'Abondance (augustins de Haute-Savoie). Le statut d'abbaye, desservie par un abbé particulier, a demeuré un siècle, jusqu'à ce que le monastère fasse l'objet d'un échange de biens entre l'abbé d'Abondance et celui de Saint-Claude. De nouveau dépendante de l'abbaye de Saint-Claude, l'abbaye du Grandvaux recouvre un statut de prieuré. Des constructions fortifiées au 12ème siècle auxquelles on accédait par un pont-levis, il subsiste aujourd'hui un ancien bâtiment de ferme (appelé La Joséphine du nom de l'ancienne propriétaire des lieux), un presbytère et une église, dédiée à Notre-Dame de la Nativité, à l'instar de celle d'Abondance. Le site est classé depuis le 15 septembre 1966. Un site à découvrir à travers une déambulation en 4 tableaux, évoquant l'histoire du site.
Source : Grandvaux et Malvaux, édition PNR du Haut-Jura
Attribution : N Relin