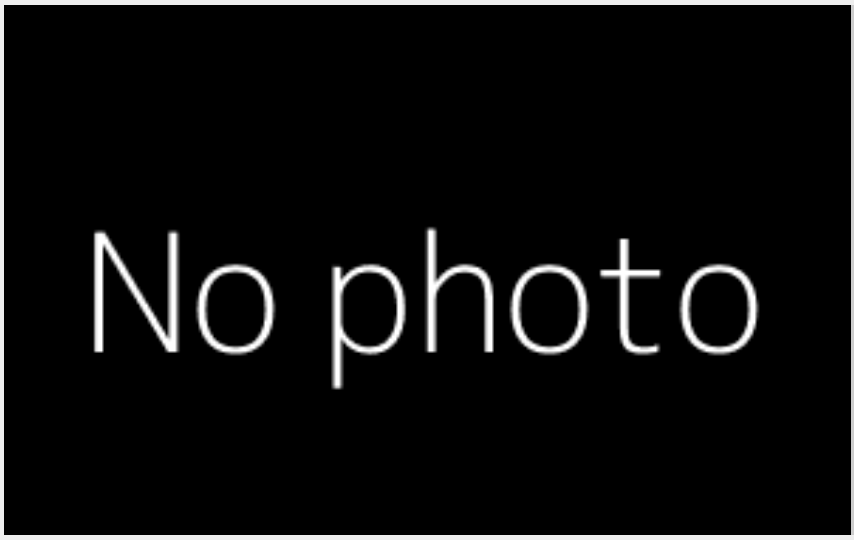
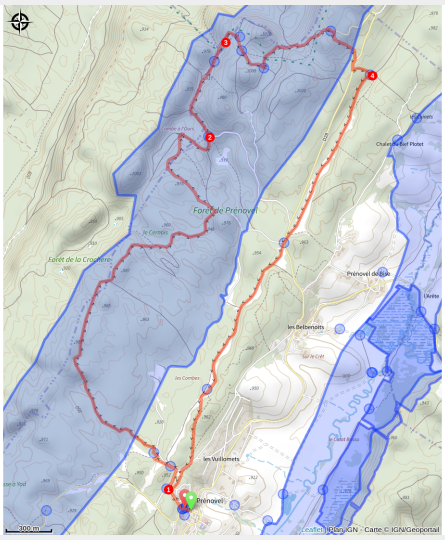
Roche Cave - 21B

Haut-Jura Grandvaux





Dans un paysage forestier du Haut-Jura, ce parcours trail de difficulté moyenne vous offre différents terrains de jeu et topographies.

Laissez-vous porter par un parcours balisé pour une escapade au coeur de la forêt de Prénovel, le long d'un parcours assez roulant, livrant quelques montées plus raides par endroits.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 30

Longueur : 10.0 km

Dénivelé positif : 291 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Forêt

Itinéraire

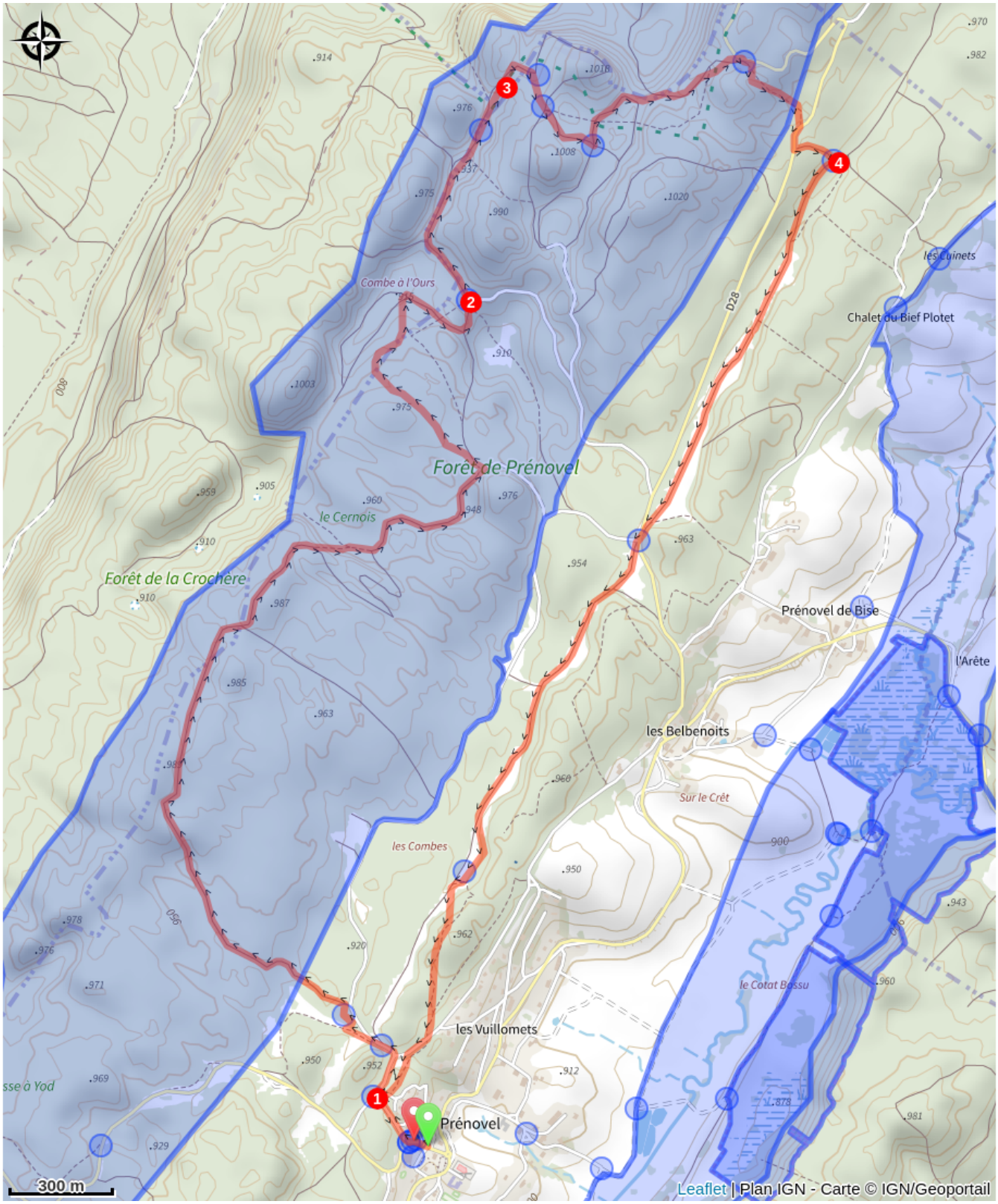
Départ : Village vacances Le Duchet, Prénovel, Nanchez
Arrivée : Village vacances Le Duchet, Prénovel, Nanchez
Balisage : Trail

Au départ de **PRENOVEL**, passer entre le chalet de départ des itinéraires et la table de pique-nique en direction de **Les Rochats**.

Suivre le balisage trail n°21 bleu.

1. Emprunter la route forestière à droite jusqu'à la clairière et le virage en tête d'épingle. Quitter ensuite la RF de la Vie des Tours pour poursuivre en forêt jusqu'au **Chemin de l'Orka**.
2. Se diriger sur le chemin à votre gauche pour une découverte surprenante du **Trou de Roche Cave.**
3. Après avoir admiré la vue, il est temps de retrouver **Les Briolets** et le **Col de Joux.** Du même côté de la route, on retrouve rapidement un sentier plus étroit débouchant sur la route forestière que l'on emprunte quelques dizaines de mètres avant de partir à gauche pour atteindre l'intersection **La Corne au boeuf**.
4. Se diriger à travers les pâtures, par **LA VIE DES TOURS** et **Auges Vuillomets**, jusqu'à **PRENOVEL**.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique Conseils aux randonneurs, de vous équiper convenablement, de prendre de quoi vous ravitailler, de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces.

Dans le Jura, les parcours trail empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vignerons, bergers...).

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jetez aucun détritus, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zones Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de météo défavorable (vigilance météo orange ou rouge, vent important, forte pluie...), de travaux forestiers (abattage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue, pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

En cas d'urgence, composez le 112 (numero d'urgence européen), 15 (samu) ou le 18 (pompier).

Zones de sensibilité environnementale

Au cours de votre itinéraire, vous allez traverser des zones sensibles en rapport avec la présence d'une espèce ou d'un environnement spécifique. Dans ces zones, un comportement approprié permet de contribuer à leurs préservations. Pour plus d'information, des fiches sont disponibles pour chaque zone.

Grand tétras - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura
29 Le Village
39310 Lajoux

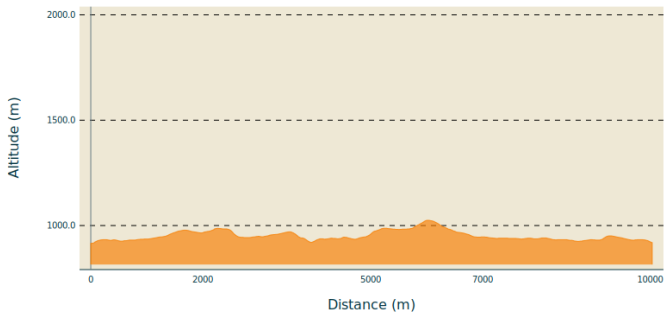
03 84 34 12 30
www.parc-haut-jura.fr

Le Grand Tétras est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentue, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

Profil altimétrique



Altitude min 915 m
Altitude max 1025 m

Accès routier

Depuis Clairvaux, prendre la D118 en direction de Prénovel, puis après Châtel-de-Joux emprunter la D308 pour rejoindre Prénovel, dans la commune nouvelle de Nanchez. Se stationner à proximité de la mairie annexe.

Parking conseillé

Village vacances Le Duchet, Prénovel, 39150 Nanchez

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Haut-Jura Grandvaux
7 place Simone Veil, 39150 Saint-Laurent-en-Grandvaux
Tel : +33 (0)3 84 60 15 25
http://www.haut-jura-grandvaux.com/fr/