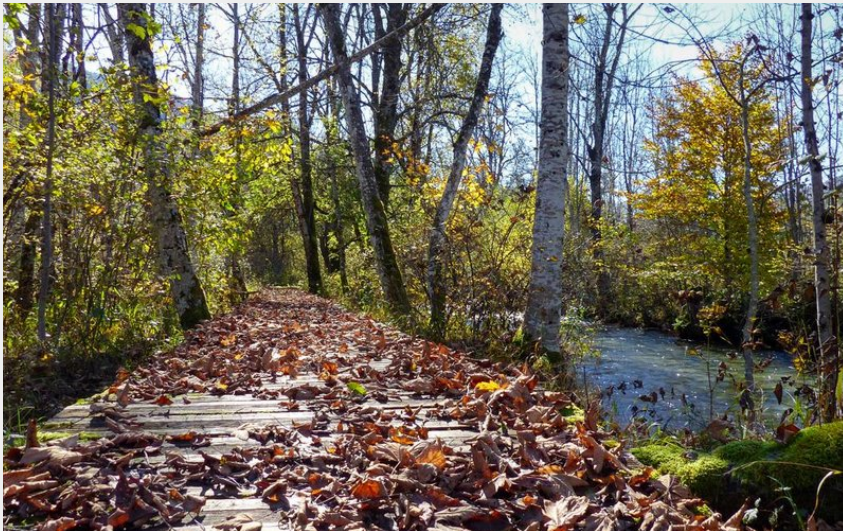


Lélex - La Valserine, rivière sauvage

Pays de Gex



La Valserine Sauvage (Anne Legrand)

Accessible en randonnée du 1er avril au 30 novembre.

Le parcours passe par des chemins en sous-bois, des prairies et des caillebotis, et est en partie accessible aux personnes à mobilité réduite.

Cette agréable promenade au fil de l'eau est praticable d'avril à novembre. Elle borde la première rivière sauvage classée en France, qui a donné son nom à la vallée. La Valserine a modelé le paysage par ses crues, et rythmé la vie des habitants comme en témoignent les vestiges de plusieurs moulins et la tradition lapidaire de la région.

Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 1 h 30

Longueur : 4.7 km

Dénivelé positif : 81 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune - Flore, Lacs, rivières et cascades

Dans les textes des moines de Chézery, on retrouve la mention d'un lac long de 6km, situé autrefois au sud de Lélex et retenu par une moraine frontale (accumulation de débris glaciaires) située au niveau du "Niaizet".

Itinéraire

Départ : Lélex - Office de tourisme

Arrivée : Lélex - Office de tourisme

Balisage :  PR®

(1) Depuis **le bureau d'information touristique** suivre le balisage jaune (PR), emprunter la petite route en contrebas, en direction du centre du village.

(2) Elle passe devant la boulangerie, la mairie, la poste avant de retrouver la route à double sens.

(3) À hauteur du bar de la Chapelle, descendre à droite par une petite route, puis rapidement de nouveau à droite, en quittant le bitume pour un sentier traversant une prairie.

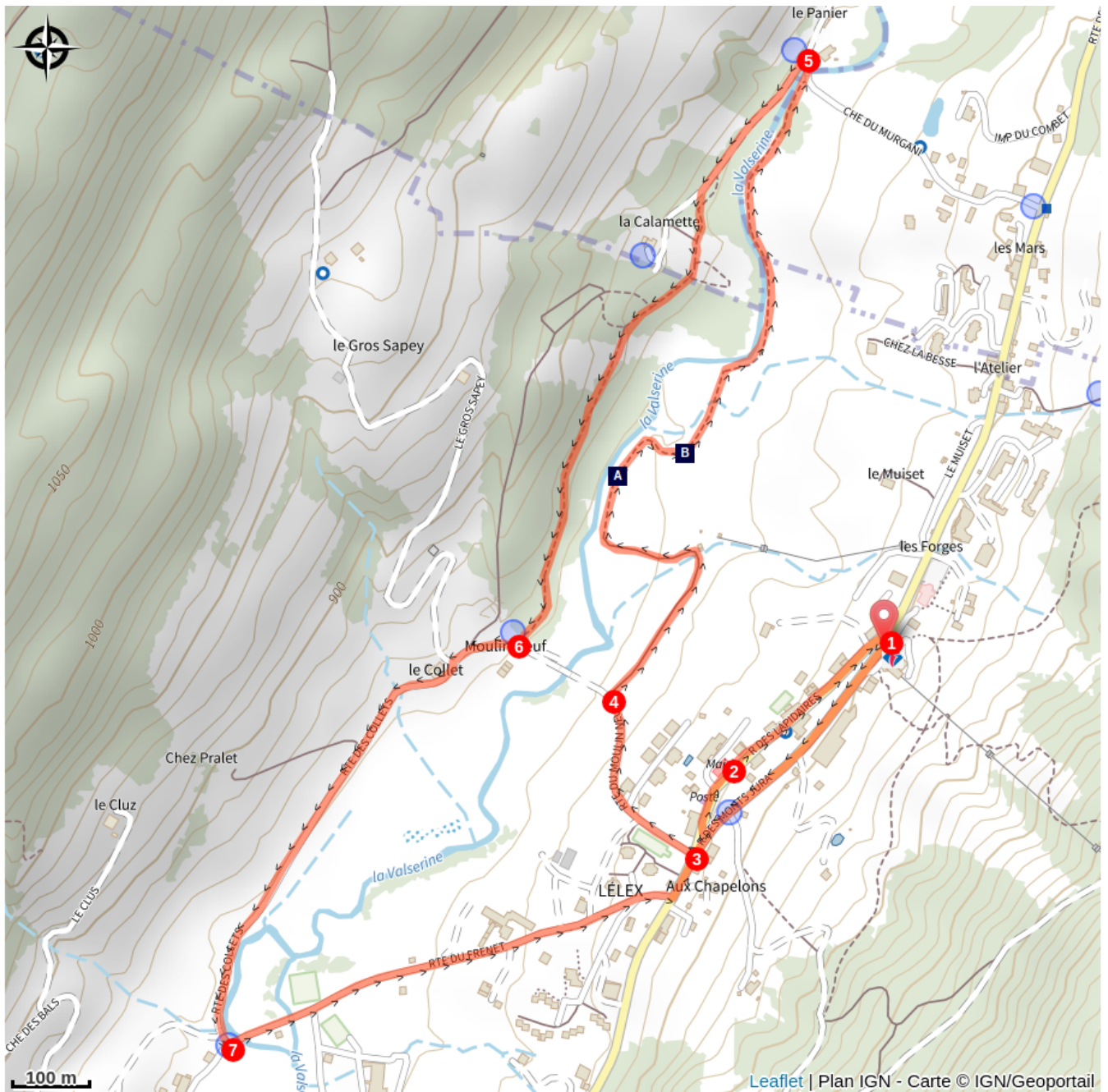
(4) Suivre la trace au sol, qui se faufile entre herbes et bosquets, avant de rejoindre une jolie portion en bord de Valserine, agrémentée d'une succession de caillebotis facilitant la progression sur ce terrain humide et naturel.

(5) Le sentier débouche sur **le pont du Moulin Pierre-Louis**. Le traverser, puis tourner immédiatement à gauche, en direction des **Calamettes**, puis du **Moulin Neuf**.

(6) À la sortie du sentier, prendre la route à droite et longer paisiblement la Valserine, jusqu'à atteindre **le pont de la Fruitière**.

(7) Il ne reste plus qu'à remonter tranquillement par le GR (rouge et blanc) vers le village, pour retrouver le point de départ, le cœur léger et l'esprit rempli de nature et de patrimoine.

Sur votre route...



Valserine, rivière sauvage (A)

Le Milan noir (B)

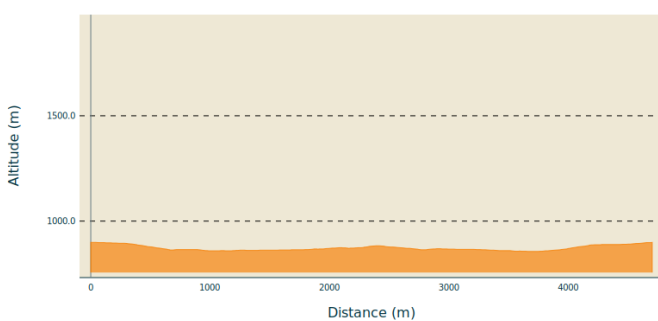
Toutes les informations pratiques

⚠️ Recommandations

Avant de partir :

- Se renseigner sur la météo générale et locale en s'assurant de l'absence de précipitations
- S'informer sur la marche d'approche, hauteur de l'itinéraire, temps de parcours, réchappe possible (carte IGN, GPS, topo-guide, etc...)
- Evaluer les risques possibles en se renseignant auprès de professionnels de montagne, refuge, gîtes
- S'informer un proche de votre objectif et le recontacter en cas de changement : horaires départ et retour, nombre de participants avec le numéro de téléphone de chacun, véhicule(s), parking
- Eviter de partir seul, utiliser un matériel conforme à la pratique de l'activité, réglé et en bon état, lampe frontale, trousse de secours complète, couverture de survie, etc.
- En cas de problème, appelez le **112** (numéro d'urgence européen).

Profil altimétrique



Altitude min 856 m
Altitude max 899 m

Transports

[Ligne de bus A53 : Bellegarde-sur-Valserine -> Mijoux](#)

Accès routier

Par la D 991 à 12 min de Chézery-Forens.

Par la D 911 à 10 min de Mijoux.

Parking conseillé

Centre de Lélex

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Pays de Gex Monts
- Jura - bureau d'information
touristique de Gex
118 rue des terreaux, 01170 Gex
contact@paysdegex-tourisme.com
Tel : 0450280916
<https://www.paysdegex-montsjura.com>

Office de Tourisme Pays de Gex Monts
- Jura - bureau d'information
touristique de Lélex
435 rue des Monts Jura, 01410 Lélex
contact@paysdegex-tourisme.com
Tel : 0450280916
<https://www.paysdegex-montsjura.com/>

Office de Tourisme Pays de Gex Monts
- Jura - bureau d'information
touristique de Mijoux
rue Royale, 01410 Mijoux
contact@paysdegex-tourisme.com
Tel : 0450280916
<https://www.paysdegex-montsjura.com/>

Office de Tourisme Pays de Gex Monts
- Jura - bureau d'information
touristique du col de la Faucille
Coeur de station, 01170 Gex
contact@paysdegex-tourisme.com
Tel : 0450280916
<https://www.paysdegex-montsjura.com/>

Sur votre route...

Valserine, rivière sauvage (A)

En 2013, la Valserine a été la première rivière labellisée «Site Rivière sauvage» en Europe. Ce label est une reconnaissance de la grande qualité des milieux aquatiques, et du faible impact des activités humaines sur le cours d'eau et son bassin versant. Créée pour préserver les moins de 2% de rivières de qualité exceptionnelle et résorber les rares points noirs, cette labellisation a été le déclencheur d'un contrat de rivière en 2015. La restauration morphologique du cours d'eau, la prévention des pollutions liées aux cuves de fioul, le nettoyage des dépôts sauvages et la lutte contre les plantes invasives sont parmi les principales actions entreprises.

Le Milan noir (B)

Appréciant les lacs et les zones humides, il n'est pas rare d'apercevoir la silhouette sombre de ce rapace survoler les eaux. Migrateur, il arrive en France en mars et repart vers l'Afrique courant août à septembre, pour y passer l'hiver. Principalement charognard, il attrape volontiers les poissons morts à la surface de l'eau. Il survole les prés lors des foins à la recherche de proies mises à jour par l'herbe rase.