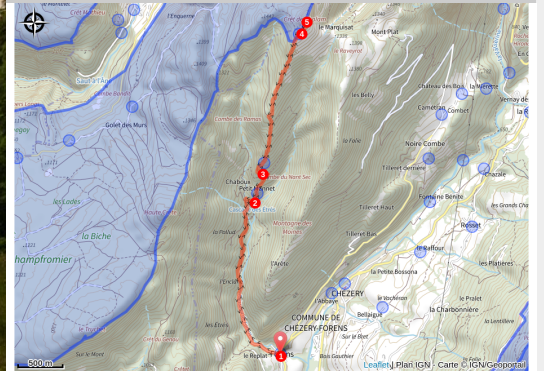


Crêt de Chalam depuis Forens

Pays de Gex



Crêt de Chalam (Nicodème Peillon)



Accessible en randonnée du 1er avril au 30 novembre.

Ce sommet est un incontournable pour les vues qu'il offre à la fois sur la vallée de la Valserine, le Jura et le Mont-Blanc. Après une ascension en forêt, une série de marches achèvera la randonnée, pour une récompense contemplative !

Cette randonnée, praticable d'avril à novembre, part de Forens. Un sentier traverse les bois et rejoint les ruines d'une maison, le "Grand Mannet". La vue s'ouvre progressivement sur la vallée de la Valserine et la Haute Chaîne du Jura. Les derniers mètres se font par un sentier escarpé, puis par des escaliers jusqu'au sommet. De là, un panorama s'ouvre à 360° sur le Mont-Blanc paraissant si proche au-dessus

Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 5 h 30

Longueur : 9.6 km

Dénivelé positif : 951 m

Difficulté : Difficile

Type : Aller-retour

Thèmes : Forêt, Lacs, rivières et cascades

des monts Jura et les plis du massif jurassien
alentours.

Itinéraire

Départ : Forens - D14 - proche de la fontaine

Arrivée : Forens - D14 - proche de la fontaine

Balisage :  PR®

(1) Le départ s'effectue au **lavoir de Forens**, sur la RD 14. Dès les premiers pas, le sentier s'élève en douceur, serpentant sous le couvert des arbres et longeant un paisible cours d'eau. Peu à peu, la pente se fait plus marquée, invitant à la montée.

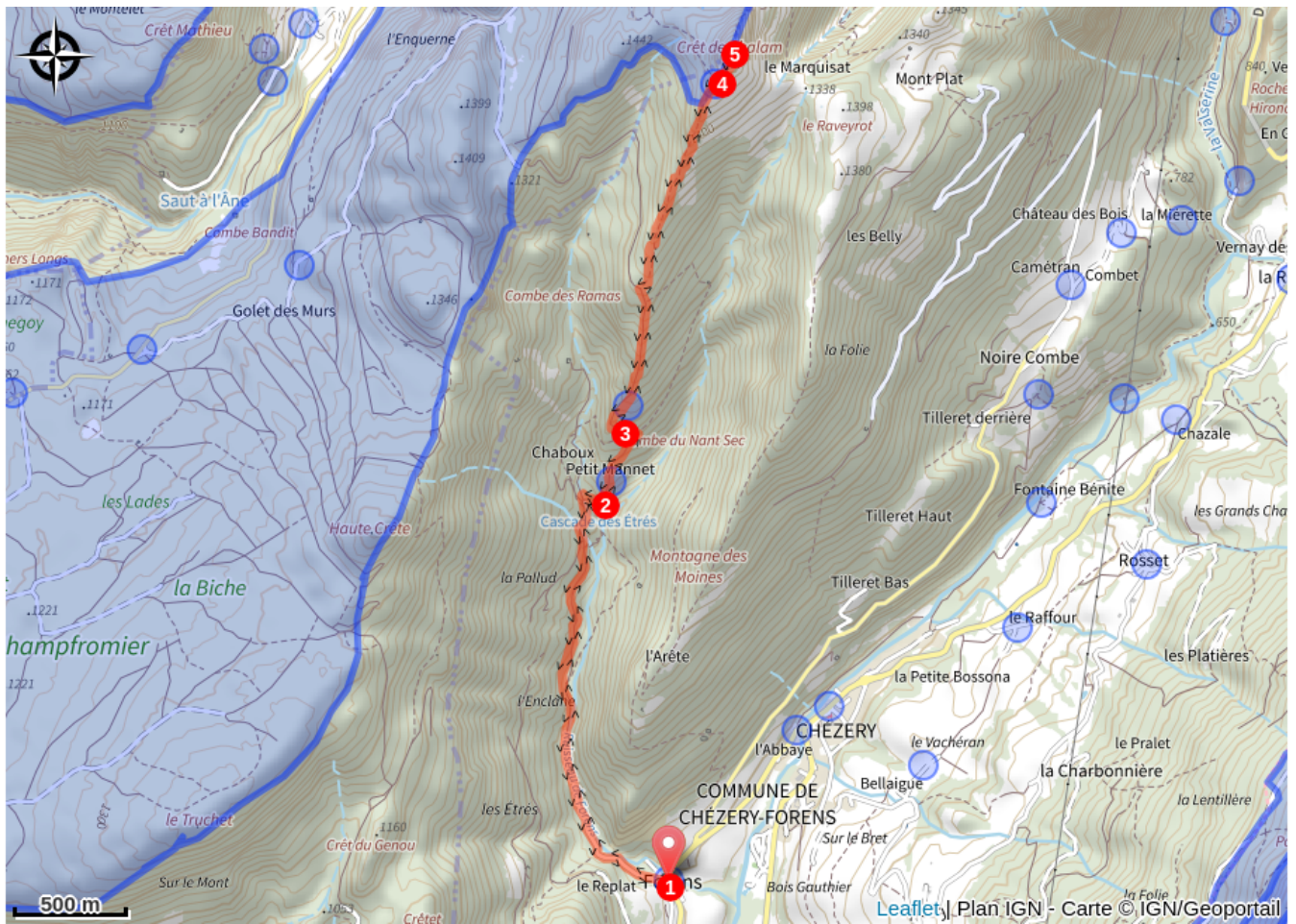
(2) À partir de cette maison, le chemin blanc cède la place à un sentier plus étroit qui s'enfonce délicatement dans la forêt, dessinant de jolies courbes entre les arbres.

(3) Le parcours passe devant une ancienne source et une ruine, encore bien visible, vestiges d'un autre temps. Il poursuit ensuite son ascension le long d'une crête ombragée, où les jeux de lumière filtrent à travers le feuillage.

(4) Après une belle montée de plusieurs centaines de mètres de dénivelé en forêt, la végétation s'ouvre peu à peu, laissant apparaître une combe et une vue panoramique des environs. À l'intersection, poursuivre tout droit.

(5) L'ascension finale se fait en gravissant quelques marches. Au sommet, perché à 1 540 m, le regard embrasse un panorama à 360°, d'une beauté saisissante. Le retour s'effectue par le même chemin, avec la possibilité d'un léger détour par la cascade de l'Étrès, un bijou naturel niché juste après **le Petit Mannet**.

Sur votre route...



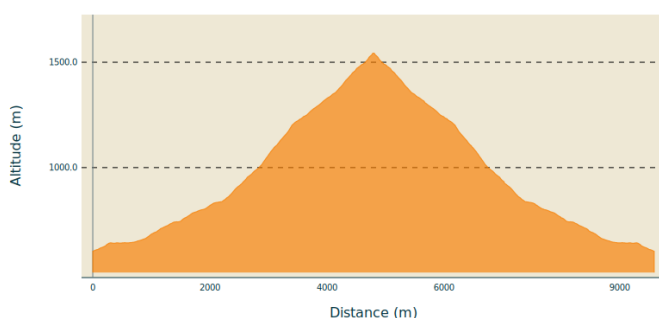
Toutes les informations pratiques

⚠️ Recommandations

► Avant de partir :

- Se renseigner sur la météo générale et locale en s'assurant de l'absence de précipitations
- S'informer sur la marche d'approche, hauteur de l'itinéraire, temps de parcours, réchappe possible (carte IGN, GPS, topo-guide, etc...)
- Evaluer les risques possibles en se renseignant auprès de professionnels de montagne, refuge, gîtes
- S'informer un proche de votre objectif et le recontacter en cas de changement : horaires départ et retour, nombre de participants avec le numéro de téléphone de chacun, véhicule(s), parking
- Eviter de partir seul, utiliser un matériel conforme à la pratique de l'activité, réglé et en bon état, lampe frontale, trousse de secours complète, couverture de survie, etc.
- En cas de problème, appelez le **112** (numéro d'urgence européen).

Profil altimétrique



Altitude min 602 m
Altitude max 1543 m

Transports

Ligne de bus A53 : [Bellegarde-sur-Valserine -> Mijoux](#)

Accès routier

Depuis Bellegarde-sur-Valserine > Montange > Champfromier, par la D 14 à 30 min de Bellegarde-sur-Valserine.

Depuis Lélex > Chézery-Forens > Forens par la D991 puis D14 à 16 min depuis Lélex

Parking conseillé

Crêt de Chalam depuis Forens

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Pays de Gex Monts
- Jura - bureau d'information
touristique de Gex
118 rue des terreaux, 01170 Gex
contact@paysdegex-tourisme.com
Tel : 0450280916
<https://www.paysdegex-montsjura.com>

Office de Tourisme Pays de Gex Monts
- Jura - bureau d'information
touristique de Lelex
435 rue des Monts Jura, 01410 Lélex
contact@paysdegex-tourisme.com
Tel : 0450280916
<https://www.paysdegex-montsjura.com/>

Office de Tourisme Pays de Gex Monts
- Jura - bureau d'information
touristique de Mijoux
rue Royale, 01410 Mijoux
contact@paysdegex-tourisme.com
Tel : 0450280916
<https://www.paysdegex-montsjura.com/>

Office de Tourisme Pays de Gex Monts
- Jura - bureau d'information
touristique du col de la Faucille
Coeur de station, 01170 Gex
contact@paysdegex-tourisme.com
Tel : 0450280916
<https://www.paysdegex-montsjura.com/>