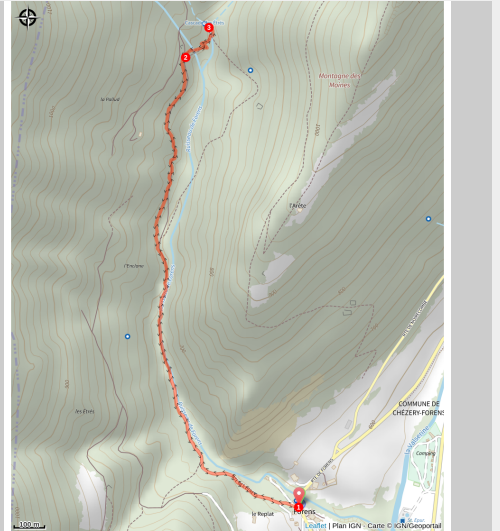


Forens - la cascade des Etrès

Pays de Gex



(Juliette Thévenard)



Accessible toute l'année, sous réserve de non-enneigement.

Profitez d'une balade familiale idéale pour les journées chaudes, à l'ombre des arbres et le long du ruisseau. Ce parcours rafraîchissant mène à la magnifique cascade de l'Etrès. Un moment de détente parfait en pleine nature !

Voici une balade accessible et agréable, parfaite pour profiter des journées d'été à l'ombre des arbres, au rythme d'un ruisseau rafraîchissant. Le sentier traverse un cadre calme et verdoyant, et vous mène jusqu'à la cascade de l'Etrès, discrètement nichée dans le paysage. Une pause rafraîchissante bien méritée. Une sortie

Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 1 h 45

Longueur : 4.3 km

Dénivelé positif : 266 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Forêt, Lacs, rivières et cascades

nature simple et ressourçante, à partager en famille.

Itinéraire

Départ : Forens - D14 - proche de la fontaine

Arrivée : Forens - D14 - proche de la fontaine

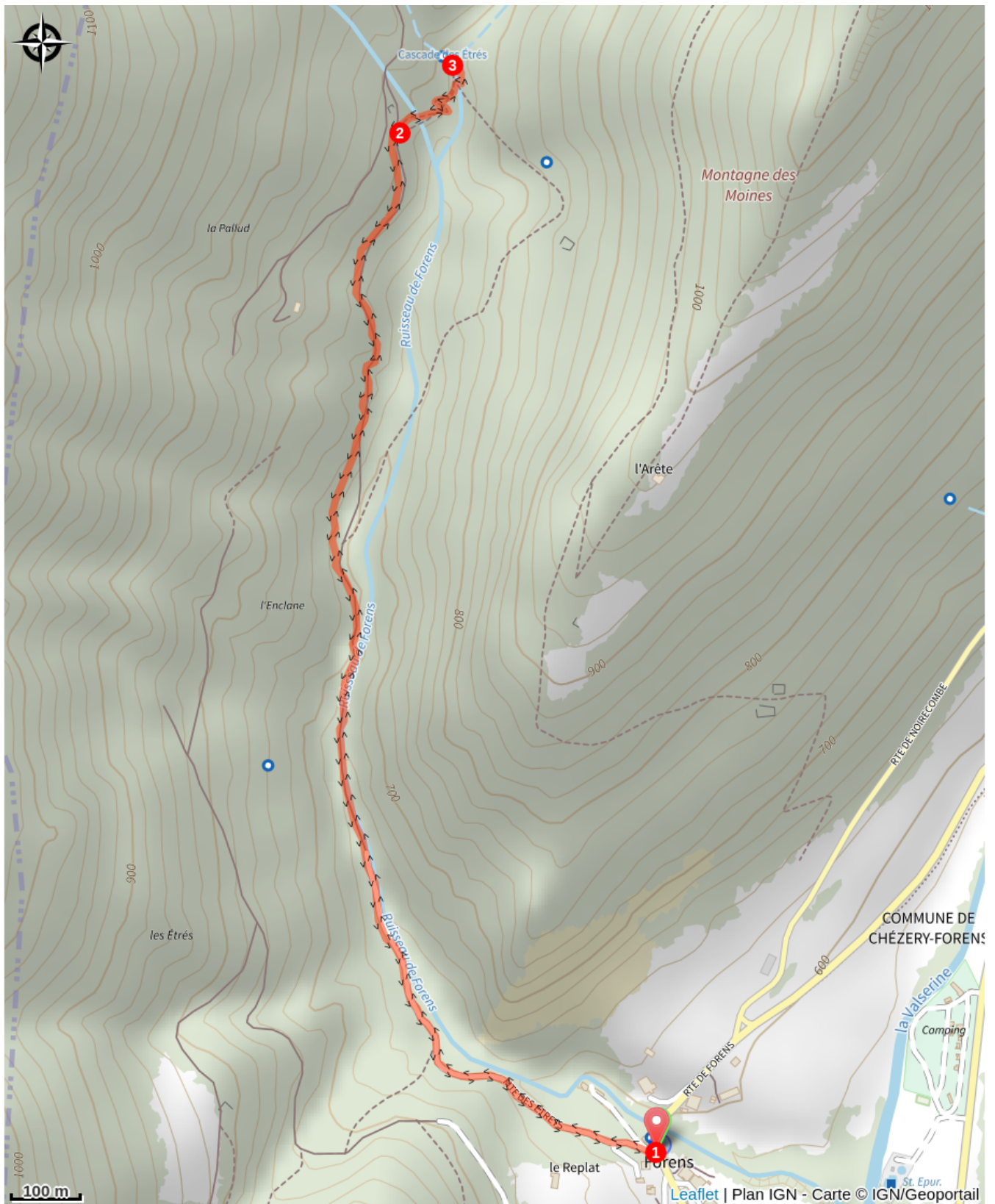
Balisage :  PR®

(1) Sur la D14 au niveau de la fontaine à **Forens**, suivre le balisage jaune en direction du **CRÊT DE CHALAM**. Le sentier, large et facile, longe le ruisseau de Forens sur 2,1 km en montant progressivement.

(2) Avant d'atteindre un panneau de sens interdit, prenez à droite en suivant la direction de **la cascade de l'Etrès**. Cette section du sentier devient plus étroite et traverse un ruisseau, qui peut être en eau selon la saison.

(3) Revenez par le même itinéraire.

Sur votre route...



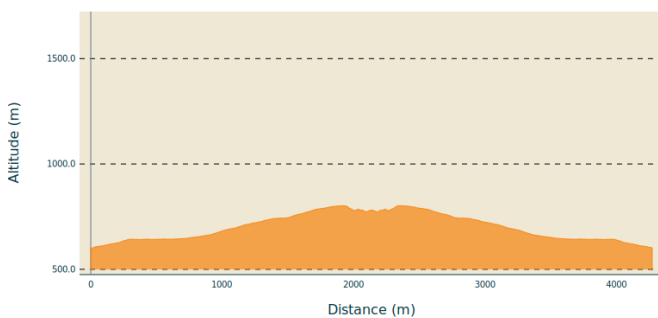
Toutes les informations pratiques

⚠️ Recommandations

► Avant de partir :

- Se renseigner sur la météo générale et locale en s'assurant de l'absence de précipitations
- S'informer sur la marche d'approche, hauteur de l'itinéraire, temps de parcours, réchappe possible (carte IGN, GPS, topo-guide, etc...)
- Evaluer les risques possibles en se renseignant auprès de professionnels de montagne, refuge, gîtes
- S'informer un proche de votre objectif et le recontacter en cas de changement : horaires départ et retour, nombre de participants avec le numéro de téléphone de chacun, véhicule(s), parking
- Eviter de partir seul, utiliser un matériel conforme à la pratique de l'activité, réglé et en bon état, lampe frontale, trousse de secours complète, couverture de survie, etc.
- En cas de problème, appelez le **112** (numéro d'urgence européen).

Profil altimétrique



Altitude min 599 m
Altitude max 802 m

Transports

Ligne de bus A53 : [Bellegarde-sur-Valserine -> Mijoux](#)

Accès routier

Depuis Bellegarde-sur-Valserine > Montange > Champfromier, par la D 14 à 30 min de Bellegarde-sur-Valserine.

Depuis Lélex > Chézery-Forens > Forens par la D991 puis D14 à 16 min depuis Lélex

Parking conseillé

Devant la mairie, Grande Rue

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Pays de Gex Monts
- Jura - bureau d'information
touristique de Gex
118 rue des terreaux, 01170 Gex
contact@paysdegex-tourisme.com
Tel : 0450280916
<https://www.paysdegex-montsjura.com>

Office de Tourisme Pays de Gex Monts
- Jura - bureau d'information
touristique de Lelex
435 rue des Monts Jura, 01410 Lélex
contact@paysdegex-tourisme.com
Tel : 0450280916
<https://www.paysdegex-montsjura.com/>

Office de Tourisme Pays de Gex Monts
- Jura - bureau d'information
touristique de Mijoux
rue Royale, 01410 Mijoux
contact@paysdegex-tourisme.com
Tel : 0450280916
<https://www.paysdegex-montsjura.com/>

Office de Tourisme Pays de Gex Monts
- Jura - bureau d'information
touristique du col de la Faucille
Coeur de station, 01170 Gex
contact@paysdegex-tourisme.com
Tel : 0450280916
<https://www.paysdegex-montsjura.com/>